


**10U צעדים להכנה מיטבית ליום התזונה – 21.1.2010**  
**U עיבוד ותרגום- דנה פינסקר מתוך אתר [nutritionday.org](http://nutritionday.org)**

מועד	מהות	פירוט	הערות
יולי-אוקטובר 2009	1. קשר ראשוני עם מנהלות יחידות התזונה בבתי החולים. פגישת הדרכה מרוכזת.	קבלת תיק ניהול יום התזונה. הדרכה בנושא יום התזונה, מילוי השאלונים, ניהול המחקר מבחינת טפסי אתיקה.	
	2. מומלץ להכיר את אתר הסקר, ולעיין בטפסים . 3. בחירת חוקר ראשי, ובחירת מחלקות משתתפות.	<a href="http://www.nutritionday.org">http://www.nutritionday.org</a> U טפסים: patients list , sheet 1 , sheet 2 , sheet 3a , sheet 3b . רק חוקר ראשי וחוקרי משנה יכולים להחתים בפועל על טופס הסכמה מדעת.	
נובמבר 2009- חודשיים טרום יום התזונה 2010	4. ועדות הלסינקי בבתי החולים.		
	6. יש להעביר אל המתאמת רשימת מחלקות משתתפות מכל בית חולים על מנת לספק לכם קוד בית חולים, וקוד לכל מחלקה. center code + unit code	רישום מרוכז, אנונימי של בתי החולים והמחלקות- באחריות מתאמת יום התזונה. Center code+ unit code – ימולאו ע"ג השאלונים ביום התזונה. וישמשו כקוד משתמש וסיסמא באתר. (username and password)	הקודים ישלחו אליכן.
דצמבר 2009- יום התזונה 2010	7. ניסוי כלים- מומלץ להעביר סדרת השאלונים המלאה במחלקה, על חולה אחד מהמחלקה.	כולל ט. הסכמה מדעת.	רצוי לדון בתהליך עם צוות היחידה, ולוודא שהצוות מבין את הפרוצדורה של יום התזונה.

<p>הצגת יום התזונה ממספר היבטים. דגשים בנוגע למילוי שאלונים. שאלות נפוצות, והדרכה על מילוי הנתונים לאתר.</p>	<p>מפגש של נציגי המרכזים המשתתפים ביום התזונה.</p>	<p>8. מפגש היערכות לקראת יום התזונה, בבילינסון 14:30-17:00</p>	<p>10/1/2010</p>
<p>1. ההודעה בתיקים. 2. יש למלא קוד בית חולים וקוד מחלקה ותאריך על הטופס ממנו יצולמו העותקים.</p>	<p>1. תליית הודעה במחלקה בדבר קיום סקר יום התזונה. 2. צילום הכמות הדרושה של השאלונים, וטופס הסכמה מדעת עבור המאושפזים. 3. מינוי הצוות לחלוקת השאלונים, סיוע במילוי השאלונים 3a ו 3b , איסוף וריכוז השאלונים. 4. וידוא כלי כתיבה למילוי השאלונים.</p>	<p>9. הכנה לוגיסטית ליום הסקר.</p>	<p>שבוע טרום יום התזונה 2010</p>
		<p>8. מומלץ להסביר למאושפזים ובני משפחתם על הסקר שיתקיים מחר. ניתן להחתיים על טופס הסכמה מדעת כבר ביום שלפני.</p>	<p>יום לפני יום התזונה 2010</p>
<p>ע"ג 2 sheet כל שורה מייצגת חולה. בכל 2 sheet ירוכזו 6 חולים. בכל הטפסים יש להקפיד על מילוי עקבי בהתאם למספר החולה.</p>	<p>Patients list - ריכוז כלל החולים במחלקה. מיועד בהמשך ל outcome follow-up. Sheet 1 - פרופיל המחלקה Sheet 2 - פרופיל המאושפז Sheet 3a - אכילה ותיאבון Sheet 3b - ארוחת הצהריים של יום הסקר</p>	<p>9. חלוקת השאלונים, החתמה על ט. הסכמה מדעת, מילוי עם המאושפזים (בעת הצורך). איסוף השאלונים.</p>	 <p>nutritionDay IN EUROPEAN HOSPITALS</p> <p>יום התזונה 21/1/2010</p>

<p>ניתן להזין את כלל השאלונים לפני תקופת ה follow up ולהשלים outcomes בהמשך.</p>	<p>30 day outcome - עבור בי"ח כללי (nd)  60 day outcome ICU (icu)  עבור כתיבת main diagnosis code עפ"י ה ICD-10 יש להיכנס לאתר ה ICD-10:  <a href="http://apps.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/">http://apps.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/</a>  בבתי חולים בהם יש ICD-9 ישנו אתר הממיר את הקוד ל ICD-10  <a href="http://www.aapc.com/icd-10/codes/">http://www.aapc.com/icd-10/codes/</a></p>	<p>10. הזנת השאלונים אל האתר. איסוף outcome data (השלמת טופס ה patients list)</p>	<p><b>לאחר יום התזונה 2010</b></p>
	<p><b>באחריות קופות החולים ושירותי הבריאות.</b>  עפ"י ת.ז ושיוך למחוז, ייווצר קשר עם המטופלים בקהילה. והם יוזמנו למלא שאלונים.</p>	<p>11. מעקב 6 חודשים מיום הסקר בקהילה.</p>	