

**1.Κύρια ειδικότητα (Διαλέξτε μόνο ένα)**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ  | <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ       |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ  | <input type="radio"/> ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ        |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΗΠΑΤΟΛ                        | <input type="radio"/> ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ         |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ   | <input type="radio"/> ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ                                   | <input type="radio"/> ΤΡΑΥΜΑ                   |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ                                       | <input type="radio"/> ΩΤΟΡΙΝΙΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ      |
| <input type="radio"/> ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ<br>(ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ) | <input type="radio"/> ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ             |
| <input type="radio"/> ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  | <input type="radio"/> ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ              |
| <input type="radio"/> ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ  | <input type="radio"/> ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ               |
| <input type="radio"/> ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ  | <input type="radio"/> ΑΛΛΟΙ                    |

**2. ΑΡΙΘΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΚΥΡΙΟ ΓΕΥΜΑ**

--	--	--

**3. ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΛΙΝΩΝ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ**

--	--	--

**4. ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΝΗ ΒΑΡΔΙΑ (ΕΞΑΙΡΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΤΟΥ nDAY)**

	Εκπαιδευμένος	Εκπαιδευόμενος
ΙΑΤΡΟΙ		
ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ	NA	
ΝΟΣΟΚΟΜΟΙ-ΕΣ		
ΒΟΗΘΟΙ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ		
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ		
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ		
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ		NA
Άλλο προσωπικό που εμπλεκείται στη φροντίδα ασθενών		

5. ΥΠΑΡΧΕΙ ΟΜΑΔΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

6. ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΣΑΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

7. ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

8. ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ/ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ Ή ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΟΤΑΝ ΖΗΤΗΘΕΙ;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

9. Υπάρχει προσωπικό υπεύθυνο για την παροχή βοήθειας κατά τις ώρες των γευμάτων;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

**10. ΠΩΣ ΚΑΝΕΤΕ ΣΥΝΗΘΩΣ ΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΟΝΔΥΝΟΥ; (ΔΙΑΛΕΞΤΕ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΤΗ**

**ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

- ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ
  - ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ
  - ΕΜΠΕΙΡΙΑ/ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΞ ΟΨΕΩΣ
  - ΖΥΓΙΣΗ/ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΜΣ
  - Nutritional Risk Screening (NRS) 2002
  - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)
  - Malnutrition Screening tool (MST)
  - SNAQ
  - Άλλο αναγνωρισμένο εργαλείο
- ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΕΥΚΡΙΝΕΙΣΤΕ

**ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ**

- ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ
  - ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ
  - ΕΜΠΕΙΡΙΑ/ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΞ ΟΨΕΩΣ
  - ΖΥΓΙΣΗ/ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΜΣ
  - Άλλο αναγνωρισμένο εργαλείο
- ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΕΥΚΡΙΝΕΙΣΤΕ

Παρακαλώ συνεχίστε με τη σελίδα 1β

11a. Χρησιμοποιείτε συστηματικά γραπτές οδηγίες για τη διατροφική φροντίδα;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

11b. Αν ναι, ποιες χρησιμοποιούνται κυρίως

- ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ  Οδηγίες σε επίπεδο Κλινικής
- ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ οδηγίες  Ατομικό σχέδιο διατροφικής φροντίδας για τον ασθενή
- Οδηγίες σε επίπεδο Νοσοκομείου  Άλλος

12. ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Προσεκτική παρακολούθηση  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑ  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- αναπτύσσετε εξατομικευμένο ανά ασθενή σχέδιο διατρ...  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- Αντιμετώπιση/ διατροφική παρέμβαση  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- Συμβουλή από ειδικό σε θέματα διατροφής (διαιτολόγος, διατροφολόγος, κ.λ.π)  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- Συμβουλή από άλλο επαγγελματία υγείας  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- Υπολογισμός ενεργειακών αναγκών  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ
- ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ  σε κίνδυνο  ΚΑΚΗ ΘΡΕΨΗ  ΚΑΘΕ ΑΣΘΕΝΗΣ  ΠΟΤΕ

13. ΠΟΤΕ ΖΥΓΙΖΕΤΑΙ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)  ΟΤΑΝ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ

- ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ  ΜΕΣΑ ΣΕ 48 ΩΡΕΣ  ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔ  ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΞΙΤΗΡΙ
- ΜΕΣΑ ΣΕ 24 ΩΡΕΣ  ΜΕΣΑ ΣΕ 72 ΩΡΕΣ  ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΑ  ΠΟΤΕ

14. Τι κάνετε για να υποστηρίξετε την επαρκή διατροφική πρόσληψη; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Χορήγηση επιπλέον γευμάτων ή σνακ μεταξύ των γευμάτων  Διασφάλιση του αδιάταραχτου των ωρών σίτισης / Πολιτική προστασίας ωρών σίτισης
- Χορήγηση επιλογών στα γεύματα  Προώθηση ενός θετικού περιβάλλοντος σίτισης
- Αλλαγή στο μέγεθος της μερίδας αν απαιτείται  Φροντίδα για την ικανοποίηση πολιτιστικών/ θρησκευτικών προτιμήσεων
- Φροντίδα παρουσίασης γεύματος  Φροντίδα για αλλεργίες/ δυσανεξίες του ασθενούς  Άλλος
- Αλλαγή της υφής/ πυκνότητας των τροφών αν απαιτείται  Φροντίδα για αλλεργίες/ δυσανεξίες του ασθενούς  Άλλος
- Καταγραφή των δυσκολιών του ασθενούς για την σίτιση και την κατανάλωση υγρών

15. Ποιες πρακτικές που σχετίζονται με τη διατροφή εφαρμόζονται στο νοσοκομείο σας; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Διαθεσιμη διατροφική εκπαίδευση
- Αναφορά προβλημάτων σχετικών με τη διατροφή στη διοίκηση του νοσοκομείου
- Δείκτες ποιότητας καταγράφονται και αναφέρονται σε εθνικό ή τοπικό επίπεδο
- Δείκτες ποιότητας χρησιμοποιούνται για εσωτερική διαπίστευση
- Η γνώμη των ασθενών για το φαγητό και τις υπηρεσίες σίτισης συλλέγεται με τη χρήση ερωτηματολογίων

16. Κατά την εισαγωγή ποιές ερωτήσεις γίνονται και καταγράφονται; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- τις αλλαγές στο βάρος  τις συνήθειες διατροφής  τη διατροφή πριν την εισαγωγή

17. Σε ποιές φόρμες υπάρχει συγκεκριμένο τμήμα για τη σίτιση, τη διατροφή και την κακή θρέψη; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

α. Το ιατρικό ιστορικό έχει τμήμα για...

- την επισημάνση αν ο ασθενής είναι δυσθρεπτικός ή σε κίνδυνο δυσθρεψίας  τη διατροφική αντιμετώπιση

β. Το εξιτήριο

- συνοψίζει τη διατροφική θεραπεία που έλαβε ο ασθενής στη νοσηλεία του
- δίνει μελλοντικές διατροφικές οδηγίες

18. Υπάρχει φυλλάδιο με διατροφικές πληροφορίες διαθέσιμο για τους ασθενείς στο νοσοκομείο σας;  ΝΑΙ  ΟΧΙ

19. Ποιος συμπλήρωσε αυτή τη σελίδα (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Προϊστάμενος  Νοσηλεύτρια  Διοικητικό προσωπικό
- Διαιτολόγος  Ιατρός  Άλλος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!