



nutritionDay
worldwide

nutritionDay στο Νοσοκομείο
Ερωτηματολόγιο
ΣΕΛΙΔΑ ΜΟΝΑΔΑΣ 1α



Ημερομηνία

Κωδικός κέντρου

Κωδικός μονάδας

1α. Κύρια ειδικότητα (Διαλέξτε μόνο ένα)

Γενική ιατρική

- Παθολογία
- Καρδιολογία
- Γαστρεντερολογία και ηπατολογία
- Γηριατρική
- Λοιμώδη νοσήματα
- Νεφρολογία
- Ογκολογία (συμπεριλαμβανομένης ακτινοθεραπείας)

Χειρουργική

- Γενική
- Καρδιο
- Νευρο
- Ορθοπαιδική
- Τραύμα
- Ουρολογία
- Βαριατρική

Οτορινολαρυγγολογία

- Γυναικολογία
- Νευρολογία
- Ψυχιατρική
- Παιδιατρική
- Διεπιστημονική
- Μακροχρόνια φροντίδα
- Νοσοκομειακή περίθαλψη στο σπίτι
- Άλλοι

1β. Μόνο για χειρουργικές μονάδες

- α) Εφαρμόζετε ERAS;* Ναι Όχι Δεν γνωρίζω
- β) Έχετε πρωτόκολλο ERAS;
- γ) Έχετε ομάδα ERAS;
- δ) Ελέγχετε τα αποτελέσματα ή την πρακτική σας στο ERAS;

2. Αριθμός νοσηλευόμενων στο κυρίως γεύμα

3. Συνολικός αριθμός κλινών στη μονάδα

4. Αριθμός για κάθε ειδικότητα στην πρωινή βάρδια (εξαιρώντας το προσωπικό καθαριότητας και τους ερευνητές του nDay)

	Εκπαιδευμένος	Εκπαιδευόμενος
Ιατροί		
Φοιτητές ιατρικής		
Νοσηλευτές/τριες		
Βοηθοί νοσοκόμων		
Διαιτολόγοι		
Διατροφολόγοι		
Διοικητικό προσωπικό		
Άλλο προσωπικό που εμπλέκεται στη φροντίδα ασθενών		

5. Υπάρχει ομάδα κλινικής διατροφής στο νοσοκομείο; Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

6. Υπάρχει στη μονάδα σας στρατηγική διατροφικής υποστήριξης; Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

7. Υπάρχει κάποιος υπεύθυνος για τη διατροφική φροντίδα στη μονάδα; Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

8. Υπάρχει διαιτολόγος/διατροφολόγος ή βοηθός διαιτολόγου διαθέσιμος στη μονάδα όταν ζητηθεί; Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

9. Υπάρχει προσωπικό υπεύθυνο για την παροχή βοήθειας κατά τις ώρες των γευμάτων; Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

10. Πώς κάνετε συνήθως την ανίχνευση διατροφικού κινδύνου; (Επιλέξτε μόνο μια απάντηση σε κάθε στήλη)

Κατα την εισαγωγή

- Δεν γίνεται ανίχνευση συστηματικά
- Χωρίς καθορισμένα κριτήρια
- Εμπειρία/ με αξιολόγηση εξ' όψεως
- Ζύγιση/ Υπολογισμός BMI
- Nutritional Risk Screening (NRS) 2002
- Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)
- Malnutrition Screening tool (MST)
- SNAQ
- Άλλο αναγνωρισμένο εργαλείο

Κατα τη διάρκεια της νοσηλείας

- Δεν γίνεται ανίχνευση συστηματικά
- Χωρίς καθορισμένα κριτήρια
- Εμπειρία/ με αξιολόγηση εξ' όψεως
- Ζύγιση/ Υπολογισμός BMI
- Άλλο αναγνωρισμένο εργαλείο

Παρακαλώ συνεχίστε με τη σελίδα 1β

www.nutritionDay.org

2024
V1
ΕΛΛΗΝΙΚΑ
GREEK
CC BY-NC-ND



* ERAS = Enhanced Recovery After Surgery



nutritionDay
worldwide

nutritionDay στο Νοσοκομείο
Ερωτηματολόγιο
ΣΕΛΙΔΑ ΜΟΝΑΔΑΣ 1β



Ημερομηνία

Κωδικός κέντρου

Κωδικός μονάδας

11a. Χρησιμοποιείτε συστηματικά γραπτές οδηγίες για τη διατροφική φροντίδα; Ναι Όχι

11b. Αν ναι, ποιες χρησιμοποιούνται κυρίως;

- Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες Οδηγίες σε επίπεδο Νοσοκομείου Ατομικό σχέδιο διατροφικής φροντίδας για τον ασθενή
 Εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες Οδηγίες σε επίπεδο Κλινικής Άλλα

12. Τι γίνεται συνήθως στη μονάδα σας για συγκεκριμένες ομάδες ασθενών; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

	Σε κίνδυνο	Δυσθρεπτικός	Κάθε ασθενής	Κανένας
Προσεκτική παρακολούθηση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συζήτηση διατροφικής φροντίδας κατά την επίσκεψη	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ανάπτυξη εξατομικευμένου πλάνου διατροφής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Αντιμετώπιση/ διατροφική παρέμβαση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γνωμάτευση από ειδικό σε θέματα διατροφής (διαιτολόγος κ.λπ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γνωμάτευση από άλλο επαγγελματία υγείας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Υπολογισμός ενεργειακών αναγκών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Υπολογισμός πρωτεϊνικών αναγκών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Πότε ζυγίζετε τους ασθενείς σας; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Κατά την εισαγωγή Μέσα σε 24 ώρες Μια φορά την εβδομάδα Κατά το εξιτήριο
 Μέσα σε 48 ώρες Περιστασιακά Ποτέ
 Μέσα σε 72 ώρες Όταν απαιτείται

14. Τι κάνετε για να υποστηρίξετε την επαρκή διατροφική πρόσληψη; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Χορήγηση επιπλέον γευμάτων/σνακ μεταξύ των γευμάτων Διασφάλιση του αδιατάραχτου των και πολιτική προστασίας ωρών σίτισης
 Χορήγηση επιλογών στα γεύματα Προώθηση ενός θετικού περιβάλλοντος σίτισης
 Αλλαγή στο μέγεθος της μερίδας αν απαιτείται Φροντίδα για την ικανοποίηση πολιτιστικών/θρησκευτικών προτιμήσεων
 Φροντίδα παρουςίασης γεύματος Φροντίδα για αλλεργίες/ δυσανεξίες του ασθενούς
 Αλλαγή της υφής/πυκνότητας των τροφών αν απαιτείται Άλλο
 Καταγραφή των δυσκολιών του ασθενούς για την σίτιση και την κατανάλωση υγρών

15. Ποιές πρακτικές που σχετίζονται με τη διατροφή εφαρμόζονται στο νοσοκομείο σας; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Διαθέσιμη διατροφική εκπαίδευση
 Αναφορά προβλημάτων σχετικών με τη διατροφή στη διοίκηση του νοσοκομείου
 Δείκτες ποιότητας καταγράφονται και αναφέρονται σε εθνικό ή τοπικό επίπεδο
 Δείκτες ποιότητας χρησιμοποιούνται για εσωτερική διαπίστωση
 Η γνώμη των ασθενών για το φαγητό και τις υπηρεσίες σίτισης συλλέγεται με τη χρήση ερωτηματολογίων

16. Κατά την εισαγωγή ποιές ερωτήσεις γίνονται και καταγράφονται; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Αλλαγές στο βάρος Συνήθειες διατροφής Διατροφή πριν την εισαγωγή

17a. Το Ο φάκελος του ασθενούς έχει μια ενότητα που υποδεικνύει

- ο ασθενής είναι δυσθρεπτικός/κινδυνεύει από δυσθρεψία
 διατροφική θεραπεία
 Δεν γνωρίζω

17β. Το εξιτήριο περιλαμβάνει

- τη διατροφική θεραπεία κατά τη διάρκεια της νοσηλείας
 Μελλοντικές διατροφικές οδηγίες
 Δεν γνωρίζω

18. Υπάρχει φυλλάδιο με διατροφικές πληροφορίες διαθέσιμο για τους ασθενείς στο νοσοκομείο σας; Ναι Όχι

19. Ποιος συμπλήρωσε αυτή τη σελίδα; (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Προϊστάμενος Νοσηλεύτρια Διοικητικό προσωπικό
 Διαιτολόγος Ιατρός Άλλος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

για τη συμμετοχή σας στην nutritionDay στο νοσοκομείο.

www.nutritionDay.org

2024
V1
ΕΛΛΗΝΙΚΑ
GREEK
CC BY-NC-ND

