



Ημερομηνία

Αριθμός ασθενούς

1. Ποιές είναι οι συνήθειες διατροφικές σας συνήθειες;
(σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Έχω διατροφικούς περιορισμούς
- Δεν έχω ιδιαιτερότητες στις διατροφικές μου συνήθειες
- Είμαι χορτοφάγος
- Ακολουθώ αυστηρά χορτοφαγική δίαιτα
- Ακολουθώ δίαιτα ελεύθερη γλουτένης
- Αποφεύγω την προσθήκη ζάχαρης
- Απογεύω τους υδατάνθρακες
- Καταναλώνω δίαιτα χαμηλών λιπαρών
- Έχω δυσανεξία στη λακτόζη
- Άλλη ειδική δίαιτα λόγω δυσανεξίας/ αλλεργίας
- Άλλο



2. Που μένατε πριν τη συγκεκριμένη νοσηλεία σας;

- Σπίτι
- Σε γηροκομείο ή άλλη μονάδα μακροχρόνιας φροντίδας
- Μεταφέρθηκα από άλλο νοσοκομείο
- Άλλο

3. Γενικά, μπορείτε να περπατήσετε;

- Ναι
- Ναι, με βοήθεια
- Ναι με μπαστούνι, μαγκούρα, Πι ή πατερίτσες
- Όχι, έχω αναπηρικό αμαξίδιο
- Όχι, είμαι κατάκοιτος



4. Γενικά θα λέγατε ότι η υγεία σας είναι;



Πολύ καλή



Καλή



Ικανοποιητική



Κακή



Πολύ κακή

5. Κατά τη διάρκεια των 12 μηνών πριν τη νοσηλεία σας

...πόσες φορές επισκευτήκατε ιατρο; φορές
...πόσες φορές εισαχθήκατε σε νοσοκομείο (επείγοντα, σε κλινική); φορές
...πόσες νύχτες συνολικά περάσατε στο νοσοκομείο; νύχτες

φορές
φορές
νύχτες



6. Πόσα διαφορετικά φαρμακευτικά σκευάσματα λαμβάνετε συστηματικά κάθε μέρα (πριν τη νοσηλεία σας);

- 1-2
- 3-5
- Πάνω από 5
- Κανένας
- Δεν γνωρίζω



7. Έχετε ασφάλιση υγείας;

- Ναι, ιδιωτική ασφάλιση μόνο
- Ναι, δημόσια ασφάλιση μόνο
- Ναι, και τις δύο
- Όχι
- Προτιμώ να μην απαντήσω

8. Ποιο ήταν το βάρος σας πριν 5 χρόνια;

 kg

Δεν γνωρίζω

9α. Έχετε χάσει βάρος τους τελευταίους 3 μήνες;

- Ναι, εκκούσια
- Ναι ακούσια
- Όχι, το βάρος μου παρέμεινε σταθερό
- Όχι, έβαλα βάρος
- Δεν γνωρίζω



9β. Αν ναι, πόσα κιλά χάσατε;

 kg

Δεν γνωρίζω

10. Γνωρίζετε για τη νοσηλεία σας δύο ημέρες πριν την εισαγωγή σας στο νοσοκομείο;

Ναι

Όχι

11. Παρακαλώ σημειώστε αν...

- ...ζυγιστήκατε κατά την εισαγωγή Ναι Όχι Δεν γνωρίζω
- ...ενημερωθήκατε για τη διατροφική σας κατάσταση
- ...ενημερωθήκατε για τις επιλογές διατροφικής φροντίδας
- ...λάβετε ειδική διατροφική θεραπεία

12. Πόσο καλά έχετε φάει κατά την τελευταία εβδομάδα πριν την εισαγωγή σας στο νοσοκομείο;

- Περισσότερο από το κανονικό
- Φυσιολογικά
- Περίπου 3/4 του φυσιολογικού
- Περίπου το μισό του φυσιολογικού
- Περίπου το 1/4 του φυσιολογικού





nutritionDay
worldwide

nutritionDay στο Νοσοκομείο
Ερωτηματολόγιο
ΣΕΛΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ 3β



Ημερομηνία

Αριθμός ασθενούς

13α. Παρακαλώ επισημάνετε πόσο από το νοσοκομειακό φαγητό καταναλώσατε στο κύριό σας γεύμα ΣΗΜΕΡΑ



Σχεδόν όλο



1/2



1/4



Τίποτα

13β. Το μέγεθος της μερίδας του φαγητού σήμερα ήταν...

- κανονική
 μικρότερη
 μεγαλύτερη
 Δεν γνωρίζω

14. Γενικά πόσο ικανοποιημένοι είστε από το φαγητό στο νοσοκομείο;

- Πολύ ικανοποιημένος
 Ικανοποιημένος
 Δυσανεστημένος
 Πολύ δυσανεστημένος
 Ουδέτερος
 Δεν γνωρίζω

15. Λάβατε κάποια βοήθεια στη σίτισή σας ΣΗΜΕΡΑ;

- ναι, από την οικογένεια ή φίλους
 ναι, από το προσωπικό του νοσοκομείου
 Όχι

16. Μπορέσατε να φάτε χωρίς παρεμβολές ΣΗΜΕΡΑ;

- Ναι
 Όχι

17. Αν δεν φάγατε τίποτα από το πιάτο σας παρακαλώ πείτε μας γιατί: (σημειώστε όλες τις απαντήσεις που ισχύουν)

- Δε μου αρεσε το είδος του προσφερόμενου φαγητού
 Δε μου άρεσε η μυρωδιά του φαγητού
 Δε μου άρεσε η γεύση του φαγητού
 Δεν ήταν ανάλογο των πολιτιστικών/ θρησκευτικών πιστεύω μου
 Το φαγητό ήταν πολύ ζεστό
 Το φαγητό ήταν πολύ κρύο
 Λόγω τροφικής αλλεργίας ή δυσανεξίας
 Δεν πεινούσα εκείνη τη στιγμή
 Δεν έχω τη συνήθη όρεξή μου
 Έχω προβλήματα μάσησης/ κατάποσης
 Φυσιολογικά τρώω λιγότερο απο τη σεβριζόμενη μερίδα
 Είχα ναυτία/ Έμετο
 Ήμουν πολύ κουρασμένος
 Δε μπορώ να φάω χωρίς βοήθεια
 Δε μου επιτρέπεται να φάω
 Είχα εξέταση ή επέμβαση και έχασα το γεύμα μου
 Δεν έλαβα το φαγητό που ζήτησα



18. Παρακαλω σημειώστε τον αριθμό των υγρών ΣΗΜΕΡΑ:

νερό
τσάι
καφές
γάλα
Χυμός φρούτων
αναψυκτικό
Διατροφικό ποτό
Άλλος

19α. Φάγατε κάτι άλλο εκτός από το φαγητό του νοσοκομείου ΣΗΜΕΡΑ;

- Ναι
 Όχι

19β. Αν ναι τι φάγατε;

- Γλυκά σνακ
 Αλμυρά σνακ
 Φαγητό από το σπίτι
 Φρούτα
 Γαλακτοκομικά προϊόντα
 Φαγητό από εστιατόριο/ delivery
 Σάντουιτς
 Άλλο

20. Πώς επηρεάστηκε η πρόσληψη τροφής σας κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας;

- Αυξήθηκε
 Μειώθηκε
 Παρέμεινε η ίδια
 Δεν γνωρίζω

21. ΣΗΜΕΡΑ αισθάνομαι...

- Πιο δυνατός από την εισαγωγή
 Πιο αδύναμος από την εισαγωγή
 Το ίδιο με την ημέρα της εισαγωγής
 Σήμερα ξεκίνησε η νοσηλεία μου
 Δεν γνωρίζω



22. Μπορείτε να περπατήσετε χωρίς βοήθεια ΣΗΜΕΡΑ;

- Ναι
 Όχι, μόνο με βοήθεια
 Όχι, είμαι κληνήρης

23. Σας βοήθησε κάποιος να συμπληρωσετε το ερωτηματολόγιο...

- Ναι
 Όχι

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

για τη συμμετοχή σας στην nutritionDay στο νοσοκομείο.

www.nutritionDay.org

2024
V1
ΕΛΛΗΝΙΚΑ
GREEK
CCBY-NC-ND

