



nutritionDay
worldwide

nutritionDay á sjúkrahúsi
Spurningalisti
EYÐUBLAÐ FYRIR DEILD 1a



Dagsetning

Stofnunarnúmer

Deildarkóði

1a. Sérgrein (merktu aðeins við einn valmöguleika)

Lyflækningar

- ☐ Almenn
- ☐ Hjartalækningar
- ☐ Meltingar og lifrarsjúkdómar
- ☐ Öldrunarlækningar
- ☐ Smitsjúkdómar
- ☐ Þvagfæralækningar
- ☐ Krabbameinslækningar

Skurðlækningar

- ☐ Almennar skurðlækningar
- ☐ Hjarta/æða/brjósthol
- ☐ Taugaskurðlækningar
- ☐ Bæklunarlækningar
- ☐ Áverkar
- ☐ Þvagfæralækningar
- ☐ Efnaskipta aðgerð

- ☐ Háls, nef- og eyrnalækningar (HNE)
- ☐ Kvensjúkdómar
- ☐ Taugalækningar
- ☐ Geðlækningar
- ☐ Barnalækningar
- ☐ Þverfaglegt
- ☐ Langtíma meðferð
- ☐ Sjúkrahúsvist heima
- ☐ Annað

1b. Aðeins fyrir skurðeildir

- a) Fylgið þið flýttibatamódeli (ERAS)?* ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki
- b) Eruð þið með flýttibata meðferðaráætlun (ERAS) ☐ ☐ ☐
- c) Eruð þið með flýttibata teymi (ERAS)? ☐ ☐ ☐
- d) Endurskoðið þið niðurstöður ERAS og uppfærið starfsfólkið ☐ ☐ ☐

2. Fjöldi innliggjandi sjúklinga á hádegis

3. Fjöldi legurýma á deild

4. Fjöldi starfsmanna eftir fagstétt á morgunvakt á deildinni DAG (utan ræstingarfólk og tímabundið starfsfólk vegna nDay)

	Fullþjálfaðar/ir	Í þjálfun
Læknar		
Læknanemar		
Hjúkrunarfræðingar		
Sjúkraliðar		
Næringarráðgjafar		
Næringarfræðingar		
Starfsfólk í stjórnsýslu		
Annað starfsfólk sem sinnir sjúklingum		

5. Er næringarteymi starfandi á spítalanum? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

6. Hefur deildin mótað sér stefnu í næringarmálum? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

7. Er ákveðinn starfsmaður á deildinni ábyrgur fyrir næringu sjúklinga? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

8. Er þjónusta næringarfræðinga eða næringarráðgjafa í boði á þinni deild? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

9. Er ákveðið starfsfólk á deildinni sem ber ábyrgð á að hjálpa sjúklingum að borða í matmálstímum? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

10. Hvernig er YFIRLEITT skimað fyrir vannæringu á deildinni? (merktu aðeins við einn valmöguleika í hvorum dálki)

Við innlögn

- ☐ Ekkert reglulegt eftirlit vegna vannæringar
- ☐ Það eru engar reglur um hvenær er skimað
- ☐ Huglægt mat / reynsla
- ☐ Vigtun / BMI
- ☐ Nutritional Risk Screening (NRS) 2002
- ☐ Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)
- ☐ Malnutrition Screening tool (MST)
- ☐ Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)
- ☐ Annað viðurkennt skimunartæki

Í sjúkrahúslegunni

- ☐ Ekkert reglulegt eftirlit með næringu
- ☐ Það eru engar reglur um hvenær er skimað
- ☐ Huglægt mat / reynsla
- ☐ Vigtun / BMI
- ☐ Annað viðurkennt skimunartæki

Vinsamlegast haldið áfram á eyðublaði 1b

www.nutritionDay.org

2024
V1
ÍSLENSKT
ICELANDIC
CC BY-NC-ND



* ERAS = Enhanced Recovery After Surgery



nutritionDay
worldwide

nutritionDay á sjúkrahúsi
Spurningalisti
EYÐUBLAÐ FYRIR DEILD 1b



Dagsetning

Stofnunarnúmer

Deildarkóði

11a. Notar þú reglulega klínískar leiðbeiningar eða verkferla sem tengjast næringarmeðferð?

☐ Já

☐ Nei

11b. Ef já, við hvað er aðallega stuðst?

☐ Alþjóðlegar leiðbeiningar

☐ Verkferla/gæðaskjöl spítala

☐ Einstaklingsmiðaða næringarmeðferð fyrir hvern sjúkling

☐ Íslenskar leiðbeiningar

☐ Verkferla/gæðaskjöl deildar

☐ Annað

12. Er eftirfarandi hluti af reglulegri starfsemi á þinni deild? (merkðu við allt sem við á)

	Í áhættu	Vannærð/ir	Allir sjúklingar	Aldrei
Vöktuð bið	☐	☐	☐	☐
Fylgst með næringarástandi er rædd á stofugangi/stöðufundum	☐	☐	☐	☐
Einstaklingsmiðuð næringarmeðferð útbúin fyrir sjúkling	☐	☐	☐	☐
Næringarmeðferð / íhlutun framkvæmd	☐	☐	☐	☐
Beiðni/tilvísun send á næringarfræðing/næringarráðgjafa	☐	☐	☐	☐
Beiðni/tilvísun send á sérfræðing	☐	☐	☐	☐
Orkupörf sjúklings áætluð	☐	☐	☐	☐
Próteinþörf sjúklings áætluð	☐	☐	☐	☐

13. Hvenær eru sjúklingar vigtaðir? (merkðu við allt sem við á)

☐ Við innlögn

☐ Innan 24 klst frá innlögn

☐ Vikulega

☐ Við útskrift

☐ Innan 48 klst frá innlögn

☐ Af og til

☐ Aldrei

☐ Innan 72 klst frá innlögn

☐ Eftir beiðni

14. Hvað gerir þú til að stuðla að fullnægjandi fæðuinntöku sjúklinga? (merkðu við allt sem við á)

☐ Býð auka máltíðir eða millibita

☐ Sé til þess að engin truflun sé í matartímum

☐ Býð upp á val milli máltíða

☐ Huga að því að matarumhverfið sé jákvætt

☐ Býð upp á mismunandi skammtastærðir

☐ Tek tillit til menningarlegra/trúarlegra sérparfa sjúklings

☐ Íhuga hvernig maturinn er framreiddur

☐ Tek tillit til fæðuofnæmi/- óþols sjúklings

☐ Breyti áferð/þykkt matar ef þörf er á

☐ Annað

☐ Tek tillit til þess ef sjúklingar eiga í vandræðum með að borða eða drekka

15. Hvað af eftirfarandi á við eða er í boði á þinni deild? (merkðu við allt sem við á)

☐ Fræðsla um næringu og næringartengd þjálfun stendur starfsmönnum til boða

☐ Upplýsingar sem tengjast næringu á deildinni eru reglulega kynntar fyrir stjórnendum

☐ Gæðavísar sem tengjast næringu eru skráðir og kynntir á landsvísi

☐ Gæðavísar sem tengjast næringu eru notaðir til að fylgjast með árangri í starfi stofnunarinnar

☐ Viðhorf sjúklinga til matar og máltíðabjónustu kannað með spurningalista

16. Hvað af eftirfarandi er kannað og skráð við innlögn? (merkðu við allt sem við á)

☐ Þyngdarbreytingar

☐ Erfiðleikar við að borða / matarvenjur

☐ Næring fyrir innlögn

17a. Í sjúkraskrá sjúklings er hluti fyrir ...

☐ Hvort sjúklingur sé vannærður, eða í áhættu á vannæringu

☐ Næringarmeðferð

☐ Ég veit það ekki

17b. Í útskriftarbréfi ...

☐ Er samantekt um næringarmeðferð á meðan dvöl stóð

☐ eru ráðleggingar varðandi næringu eftir útskrift

☐ Ég veit það ekki

18. eru bæklingar/fræðsluefni um vannæringu í boði fyrir sjúklinga sem eru vannærðir/í áhættu á vannæringu?

☐ Já

☐ Nei

19. Hver fyllti þetta eyðublað út? (merkðu við allt sem við á)

☐ Deildarstjóri

☐ Hjúkrunarfræðingur

☐ Starfsfólk í stjórnsýslu

☐ Næringarfræðingur

☐ Læknir

☐ Annar

TAKK FYRIR!

Þína þátttöku í nutritionDay.

www.nutritionDay.org

2024
V1
ÍSLENSKT
ICELANDIC
CC BY-NC-ND

