



nutritionDay
worldwide

nutritionDay á sjúkrahúsi
Spurningalisti

UM SJÚKLINGINN ÞINN/EYÐUBLAÐ 2a



Dagsetning

Númer sjúklings

Samþykki sjúklings

☐

Já

☐

Nei

VINSAMLEGAST HALDIÐ AÐEINS ÁFRAM EF SJÚKLINGUR GAF SAMÞYKKI!

Dagsetning innlagnar

Þessi innlögn var

- ☐ Fyrirhuguð
☐ Bráðainnlögn
☐ Ég veit það ekki

Fæðingarár

Kyn

☐ Kvenkyns

☐ Karlkyns

☐ Annað

Þyngd

kg

☐ Áætlað

☐ Mælt

Hæð

cm

☐ Áætlað

☐ Mælt

1. Greining við innlögn (☐ merktu við allt sem við á)

2. Aðalástæða innlagnar (☐ aðeins einn af ofangreindum kóðum)

3. Hvaða sjúkdóma/fylgisjúkdóma er þessi sjúklingur með? (☐ merktu við allt sem við á)

ICD-10 GREINING	(1)	(2)	(3)	SÉRSTAKT ÁSTAND EÐA HJÁSJÚKDÓMAR
Taugakerfi	☐	☐	0600	☐ Heilaæðasjúkdómur
Andleg heilsa	☐	☐	0500	☐ Vitglöf
Augu	☐	☐	0700	☐ Þunglyndi
Eyru	☐	☐	0800	☐ Krónísk andleg veikindi
Æðakerfi	☐	☐	0900	☐ Hjartaáfall
Öndunarfæri	☐	☐	1000	☐ Hjartabilun
Innkirtla-, næringar- og efnaskiptasjúkdómar	☐	☐	0400	☐ Krónískur lungnasjúkdómur
Meltingarfæri	☐	☐	1100	☐ Krónískur lifrarsjúkdómur
Þvag- og kynfæri	☐	☐	1400	☐ Krónískur nýrnasjúkdómur
Vöðva- og beinakerfi og bandvefur	☐	☐	1300	☐ Meltingarfærasjúkdómur/vandamál
Húð og Húðbeður	☐	☐	1200	☐ Þvagfærasjúkdómur/vandamál
Smitsjúkdómar	☐	☐	0100	☐ Vöðva- og beinagrindsjúkdómur
Æxlismyndun	☐	☐	0200	☐ Gigt
Blóðmeinafræði og ónæmiskerfi	☐	☐	0300	☐ Húðvandamál
Einkenni, teikn og afbrigðilegar klínískar og rannsóknarniðurstöður, án sjúkdómsgreiningar	☐	☐	1800	☐ Útæðasjúkdómur
Ytri orsakir áverka (t.d. umferðaróhapp, líkamsárás)	☐	☐	2000	
Þungun, barnsburður og sængurlega	☐	☐	1500	
Tilteknir kvillar með upptök á meðgöngu	☐	☐	1600	
Fæðingargallar / litningagallar	☐	☐	1700	
Áverkar, eitrun	☐	☐	1900	
Þættir sem áhrif hafa á heilbrigðisástand og samskipti við heilbrigðisþjónustu	☐	☐	2100	
Ekkert af ofangreindu	☐	☐		

ALMENNIR FYLGIVILLAR/SJÚKDÓMAR

☐ Sársauki

☐ Preyta

☐ Sýking

☐ Sykursýki

☐ Háþrýstingur

☐ Blóðfituhækkun

☐ Innkirtlasjúkdómur

☐ Krabbamein (virkt)

☐ Saga um krabbamein

☐ Annar langvinn sjúkdómur

☐ AÐRIR HJÁSJÚKDÓMAR

☐ ENGIR HJÁSJÚKDÓMAR

4. Hefur sjúklingurinn legið á gjörgæslu í þessari innlögn? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

5. Er þessi sjúklingur alvarlega veikur eða dauðvona? ☐ Já ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

6. Vökvajafnvægi (Í DAG) ? ☐ Eðlilegt ☐ Ofvökvuð/-aður ☐ Vökvaskortur ☐ Ég veit það ekki

7. Fjöldi lyfja í fyrirmælum (Í DAG) Um munn Annað

8. Var þessi sjúklingur metinn vannærður eða í áhættu á vannæringu?

☐ Vannærður

☐ Í áhættu

☐ Nei

☐ Ég veit það ekki

Vinsamlegast haldið áfram á eyðublaði 2b

www.nutritionDay.org

2024
V1
ÍSLENSKT
ICELANDIC
CCBY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

nutritionDay á sjúkrahúsi
Spurningalisti

UM SJÚKLINGINN ÞINN /EYÐUBLAÐ 2b



Dagsetning

Númer sjúklings

9. Vökvi í æð (Í DAG)

☐ Elektrólytalaun (NaCl, Ringers lactate, o.s.frv.)

☐ 5% glúkósalaun

10. Fjöldi næringardrykkja í fyrirmælum (Í DAG)

11. Næringarinntaka (Í DAG) (merktu við svar fyrir hvert atriði)

Almennt fæði	☐ Já	☐ Nei	☐ Ég veit það ekki
Næringar/orkubætt fæði	☐	☐	☐
Séræði	☐	☐	☐
Orku- og próteinbætt fæði	☐	☐	☐
Næring um slöngu	☐	☐	☐
Næring í æð	☐	☐	☐

12a. Allar línur og leggir (Í DAG) (merktu við svar fyrir hvert atriði)

Miðlægur bláæðaleggur	☐ Já	☐ Nei	☐ Ég veit það ekki
Útlægur bláæðaleggur	☐	☐	☐
Slanga um nef í maga	☐	☐	☐
Slanga um nef í ásgörn	☐	☐	☐
Slanga um nef í skeifugörn	☐	☐	☐
Garnastóma/ristilstóma	☐	☐	☐
Magaslanga (PEG)	☐	☐	☐
Slanga í ásgörn (PEJ)	☐	☐	☐

12b. Hafa komið upp erfiðleikar eða fylgikvillar tengdir línun og leggjum síðan sjúklingur lagðist inn? (sýking / stífla)

☐ Já, áður ☐ Já, núna ☐ Nei ☐ Ég veit það ekki

13. Hefur eitthvað af eftirfarandi verið gert fyrir þennan sjúkling frá innlögn?

Orkuþörf var áætluð	☐ Já	☐ Nei	☐ Ég veit það ekki
Próteinþörf var áætluð	☐	☐	☐
Matur / næringarinntaka var skráð í sjúkraskrá	☐	☐	☐
Næringarmeðferð var ákveðin	☐	☐	☐
Beiðni var send á næringarfræðing	☐	☐	☐
Staða næringarástands var skráð í sjúkraskrá	☐	☐	☐

14a. Sett markmið um orkuinntöku (Í GÆR)

- ☐ <500 kkal
☐ 500-999 kkal
☐ 1000-1499 kkal
☐ 1500-1999 kkal
☐ ≥2000 kkal
☐ Ekki ákvarðað
☐ Ég veit það ekki

ÉÐA vinsamlegast settu inn
 kkal/kg

14b. Orkuinntaka (Í GÆR)

- ☐ <500 kkal
☐ 500-999 kkal
☐ 1000-1499 kkal
☐ 1500-1999 kkal
☐ ≥2000 kkal
☐ Ekki ákvarðað
☐ Ég veit það ekki

ÉÐA vinsamlegast settu inn
 kkal/kg

15. Frá innlögn hefur heilsa þessa sjúklings..

- ☐ Farið batnandi ☐ Þessi sjúklingur var að leggjast inn
☐ Farið versnandi ☐ Ég veit það ekki
☐ Verið sú sama

Vinsamlegast haldið áfram á eyðublaði 2c

www.nutritionDay.org

2024
V1
ÍSLENSKT
ICELANDIC
CCBY-NC-ND

