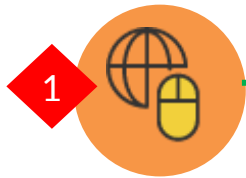


SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG ZUR TEILNAHME AN nutritionDay im Intensivstationen



1 REGISTRIERUNGS UND BESTELLCODES

Besuchen Sie www.nutritionDay.org, registrieren Sie sich und bestellen Sie Codes für Ihr Zentrum und Ihre Einheiten. (Video-Tutorials verfügbar)



2 NATIONALE ETHISCHE VORSCHRIFTEN BEACHTEN

Die Ethik-Genehmigung der Medizinischen Universität Wien ist jedes Jahr auf der Website verfügbar und kann auch für Ihr Land gelten. Informieren Sie sich über die Ethik-Bestimmungen in Ihrem Land.



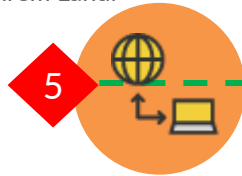
3 TEAM INFORMIEREN/ 1 TESTPATIENTEN DURCHFÜHREN PATIENTEN INFORMIEREN/MATERIAL VORBEREITEN

Führen Sie eine Woche vor dem n-Day einen Test bei einem Patienten durch und informieren Sie Ihr Stationsteam. Informieren Sie die Patienten einen Tag vor dem nDay und drucken Sie die erforderlichen Fragebögen und Patienteninformations-/Einverständniserklärungen aus.



4 ERGEBNISDATEN SAMMELN UND EINGEBEN

Geben Sie Ergebnisdaten für Krankenhaus, 60 Tage nach dem nDay in die Datenbank ein. Melden Sie mindestens 80 % des Patientenergebnisses.



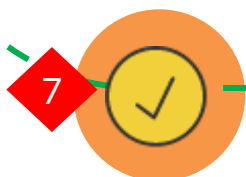
5 DATEN EINGEBEN UND EINHEITSBERICHT HERUNTERLADEN

Melden Sie sich bei Ihrem nDay-Konto an, geben Sie die Daten der Station und der Patienten ein und laden Sie den Stationsbericht herunter. Grafische und numerische Berichte verfügbar



6 DATEN SAMMELN AM nutritionDay

Verteilen Sie am nDay Patientenfragebögen und Bleistifte oder Tablets. Unterstützen Sie die Patienten bei Bedarf und sammeln Sie ausgefüllte



7 DATEN PRÜFEN UND BERICHT HERUNTERLADEN

Überprüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Laden Sie den Bericht inklusive der Ergebnisdaten herunter.



8 INTERPRETATION UND DISKUSSION

Besprechen Sie die Ergebnisse Ihrer Station mithilfe des nDay-Berichts in Ihrem Team. Entwickeln Sie Strategien zur Verbesserung der Ernährungsversorgung in Ihrer Station.



9 ZERTIFIKAT

Erfüllen Sie die Datenqualitätskriterien von nDay, um das nDay-Zertifikat zu erhalten

6 Monate bis eine Woche vor dem nDay

1

Registrieren Sie sich für nutritionDay.

Wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort für Ihren persönlichen „my nDay“-Account. Sie erhalten eine Bestätigungsmail. Dieser nDay-Account bleibt auch in den kommenden Jahren gültig.

Bestellen Sie einen Zentrumscode. Loggen Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Passwort in Ihr „my nDay“-Konto ein. Bestellen Sie einen Zentrumscode für jedes Zentrum, mit dem Sie teilnehmen möchten.

Bestellen Sie einen Stationscode für jede teilnehmende Station in Ihrem Zentrum. Wählen Sie die Kategorie **Intensivstation**. Die Codes bleiben für Ihre Stationen auch in Zukunft gültig.

3

Einheitsteam informieren, 1 Testpatient durchführen

Informiere lokale Manager, wichtige Kliniker und dein Einheitsteam über die nDay-Teilnahme. Bestimmt einen nutritionDay-Koordinator, der für die Vorbereitung und Koordination von nDay in der Einheit verantwortlich ist.

Machen Sie einen Versuch mit einem Patienten, um zu verstehen, wie nDay funktioniert. Verwenden Sie bei Bedarf die Erklärungsdatei zur Verdeutlichung.

Besprechen Sie diesen Versuch mit dem Stationspersonal, um sicherzustellen, dass das Verfahren und die Inhalte von nutritionDay verstanden werden.

Informieren Sie die Patienten und bereiten Sie Material vor

Informieren Sie die Patienten einen Tag vor nDay während Ihrer medizinischen Visite und ermutigen Sie sie zur Teilnahme. Drucken oder kopieren Sie die Anzahl der Fragebögen und ein Patientenergebnis. Drucken Sie bei Bedarf Patienteninformationen oder Einverständniserklärungen aus

2

Berücksichtige nationale ethische Vorschriften

Die Genehmigung der Ethikkommission der Medizinischen Universität Wien liegt für nDay Hospital und nDay Oncology vor und kann auch für dein Land gelten. Bitte beachte auch länderspezifische Vorschriften. Du findest das Studienprotokoll auf der Website unter Krankenhäuser.

Am nutritionDay

4

Datenerfassung am nutritionDay

Stationsblatt (Blatt 1), Blatt über die „general patient information“ (Blatt 2 und 3) und „patienten nutrition“ müssen vom Stationspersonal ausgefüllt werden. Bitte füllen Sie auch die 4 ersten Spalten der **„Bewohnerliste und Outcomeevaluation aus“**.

Wiederholen Sie die Datenerhebung auch an den folgenden Donnerstagen nach nutritionDay solange bis Sie mindestens 21 Patienten eingeschlossen haben. Dabei soll kein Patient doppelt erfasst werden. Patienten die in der Vorwoche bereits inkludiert wurden können danach übersprungen werden.

Die Patientenliste (Ergebnisevaluation) ist essentiell um Ergebnisdaten 60 Tage nach dem nDay zu erfassen. Versuchen Sie wenn möglich alle Bewohner in die Befragung zu inkludieren. Stellen Sie jedoch sicher, dass Sie die Mindestteilnahmezahl erreichen um einen Bericht (8 Bewohner) zu erhalten. Bewahren Sie die ausgefüllten Fragebögen und unterschriebenen Einverständniserklärungen in Ihrer Abteilung auf.



Nach dem nutritionDay

5

Geben Sie Daten in die nDay-Datenbank ein.

Gehen Sie zu „Mein nDay“ und wählen Sie „Dateneingabe“. Greifen Sie mit Ihrem Dateneingabecode auf die Datenbank zu und geben Sie die Daten der Einheit und der Patienten ein.

Laden Sie den Stationsbericht herunter

Überprüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Laden Sie Ihren Einheitsbericht herunter und drucken Sie ihn aus. Ihr Stationsbericht ist nach der Eingabe von mindestens 8 Patienten verfügbar.

ERGEBNIS 60 Tage nach nutritionDay

6

Geben Sie ERGEBNIS-Daten in die nDay-Datenbank ein.

Füllen Sie 60 Tage nach nDay die Patientenliste aus und geben Sie die Ergebnisdaten mit Ihrem Dateneingabecode in die nDay-Datenbank ein.

Das Ergebnis muss für **mindestens 80 % aller Patienten** erfasst werden, die in nutritionDay aufgenommen wurden. Stellen Sie sicher, dass Sie die Qualitätskriterien erfüllen, um ein nDay-Zertifikat zu erhalten.

Datenqualitätskriterien sind ein Index für **die gute Repräsentativität** der Stichprobe Ihrer Station.

7

Laden Sie den Einheitsbericht mit den Ergebnisdaten herunter.

Überprüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Laden Sie Ihren Stationsbericht mit den Ergebnisdaten herunter und drucken Sie ihn aus, nachdem Sie mindestens 8 Patienten eingegeben haben.

Abschlussbewertung und Zertifikat

8

Interpretation des Berichts

Besprechen Sie die Ergebnisse der Station in Ihrem Team. Als Hilfestellung verwenden Sie „So lesen Sie den Bericht zum Ernährungstag“.

Denken Sie über Möglichkeiten nach oder entwickeln Sie **Strategien zur Verbesserung der Ernährungsversorgung** in Ihrer Station.

9

nDay-Zertifikat

Laden Sie von Ihrem Stationskonto ein Zertifikat für die Station oder den Koordinator herunter.

Beachten Sie die **Qualitätskriterien**, um ein Zertifikat zu erhalten:

Pro Station müssen mindestens 8 Patienten in das Audit einbezogen werden (dies ist auch die Mindestanzahl, die erforderlich ist, um einen Stationsbericht zu erhalten).

Mindestens 60 % aller am nDay anwesenden Patienten Ihrer Station müssen beim nDay-Audit einbezogen werden.

Mindestens 80 % der Patienten (die am nutritionDay teilgenommen haben) müssen 30 Tage nach dem nDay in die Ergebnisbewertung einbezogen werden.