



nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay

アンケート

シート 1 - ユニット情報



日付

センター・コード

部門コード

1. ICU の実際の病床数

現在

最大

2. ICUのタイプ

☐ 内科ICU

☐ 外科ICU

☐ 混合ICU

☐ 高度治療室 (HDU)

☐ その他

3. あなたの ICU は定期的に中間ケアユニットへ退院していますか？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

4. ICU後の病棟はありますか？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

5. 退室後のフォローアップは定期的に行っていますか

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

6. ICUの総スタッフ数

総数

常勤換算

集中治療専門医
麻酔医
内科医
小児科医
外科医
看護師
介護士／看護助手
管理栄養士／栄養助手
理学療法士
薬剤師
その他

7. 栄養療法に専任のスタッフはいますか？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

8. 病院に栄養チームがありますか？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

9a. 栄養治療のために文書化された指針がありますか？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

9b. ”はい” ならどのような…

☐ 国の指針

☐ 国際的なガイドライン

☐ ICU 栄養プロトコル

☐ 患者個別の治療プラン

10. ICU入室前に身体的および栄養的状态をどのように評価しますか？

☐ 体重／身長

☐ 総合的臨床評価

☐ 活動レベル

☐ なし

☐ 活力低下レベル

☐ 検査パラメータ

☐ GLIM

☐ その他

11. ICU における身体的・栄養的状态をどのようなパラメータで評価しますか？

☐ 筋力

☐ 超音波での筋量測定

☐ CTでの筋量測定

☐ BIA

12. ICU 7日目のカロリー目標は？

kcal/kg/日

☐ わかりません

13. ICU 7日目のタンパク質の目標量は？

g/kg/日

☐ わかりません

14. カロリー目標はどのように評価していますか？

☐ 間接熱量測定

☐ 体重ベースの目標値

☐ その他

☐ VC02

☐ 計算式

☐ 該当なし

15. どの体重を使用していますか？

☐ 実測体重

☐ 推定体重

☐ 理想体重

☐ 調整体重 (ESPENガイドライン)

THANK YOU

ICU の nutritionDay にご参加いただきありがとうございました。

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay
アンケート

シート 2a - あなたの患者について



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

ICU入室日

入院日

年齢 (歳)

性別

☐ 女性

☐ 男性

☐ その他

身長

cm

体重

kg

☐ 推定値 (e)

☐ 測定値 (m)

☐ 推定値 (e)

☐ 測定値 (m)

(手術後の場合、手術前の体重を使用します)

ICU入院前の患者情報

1. ICU入室前は？

- ☐ 手術室
☐ 救命救急センター
☐ その他のICU
☐ 一般病棟
☐ その他の施設
☐ 自宅
☐ その他
☐ わかりません

2. 移動

- ☐ 自立移動
☐ 介助による移動

- ☐ 寝たきり
☐ 該当なし

3. 患者は手術を受けましたか？

- ☐ 予定手術
☐ 緊急手術

- ☐ 手術なし
☐ わかりません

手術からの日数

ICU入院時： [(4)&(6) 当てはまるもの全て選択して下さい] / [(5) 1つだけ選択して下さい]

入院時診断 (4) (5) 主たる診断

ICD-10 診断

神経系の疾患 ☐ ☐ 0600

精神および行動の障害 ☐ ☐ 0500

眼および付属器の疾患 ☐ ☐ 0700

耳および乳様突起の疾患 ☐ ☐ 0800

循環器系の疾患 ☐ ☐ 0900

呼吸器系の疾患 ☐ ☐ 1000

内分泌、栄養および代謝疾患 ☐ ☐ 0400

消化器系の疾患 ☐ ☐ 1100

泌尿器系の疾患 ☐ ☐ 1400

筋骨格系および結合組織の疾患 ☐ ☐ 1300

皮膚および皮下組織の疾患 ☐ ☐ 1200

感染症および寄生虫症 ☐ ☐ 0100

新生物 ☐ ☐ 0200

血液および造血器の疾患ならびに免疫機構の障害 ☐ ☐ 0300

症状、徴候および異常臨床所見 ☐ ☐ 1800

傷病および死亡の外因 ☐ ☐ 2000

妊娠、分娩および産後 ☐ ☐ 1500

周産期に発生した病態 ☐ ☐ 1600

先天奇形、変形および染色体異常 ☐ ☐ 1700

損傷、中毒およびその他の外因の影響 ☐ ☐ 1900

健康状態に影響をおよぼす要因および ☐ ☐ 2100

保健サービスの利用

上記のいずれでもない ☐ ☐

(6)

特定の合併症

☐ 脳血管疾患

☐ 認知症

☐ うつ病

☐ 心身障害

☐ 心筋梗塞

☐ 心不全

☐ 慢性肺疾患

☐ 慢性肝疾患

☐ 慢性腎疾患

☐ 消化器疾患/症状

☐ 泌尿器系の疾患/症状

☐ 筋骨格系疾患

☐ 関節炎

☐ 皮膚の問題

☐ 末梢血管疾患

一般的な合併症

☐ 痛み

☐ 倦怠感

☐ 感染

☐ 糖尿病

☐ 高血圧

☐ 高脂血症

☐ 内分泌疾患

☐ がん (担癌状態)

☐ がんの既往

☐ その他の慢性疾患

☐ その他の合併症

☐ 合併症なし

シート2bに続きます

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay

アンケート

シート 2b - ICUへの入室



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

7. ICU入室の主な理由（ICU入室時）

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ☐ 腹部疾患 | ☐ 心疾患 | ☐ 肺疾患 | ☐ 外傷 |
| ☐ 熱傷 | ☐ 神経疾患 | ☐ 敗血症 | ☐ その他 |
| ☐ 腎疾患 | ☐ 代謝性疾患 | ☐ 移植 | |

8. GLASGOW 昏睡スケール 患者が鎮静剤を投与されていないとして、スコア合計

開眼機能

- ☐ 1=痛み刺激でも開眼しない
- ☐ 2=痛み刺激で開眼
- ☐ 3=強く呼びかけると開眼
- ☐ 4=自然に目を開ける

言語機能

- ☐ 1=発語みられず
- ☐ 2=意味のない発声
- ☐ 3=発語はみられるが会話は成立しない
- ☐ 4=会話は成立するが見当識が混乱
- ☐ 5=見当識が保たれている

運動機能

- ☐ 1=運動みられず
- ☐ 2= 痛覚刺激に対する伸展（除脳反応）
- ☐ 3= 痛覚刺激に対する異常屈曲
- ☐ 4= 痛覚刺激に対する屈曲／離床
- ☐ 5=痛み刺激に対して手で払いのける
- ☐ 6=命令に従って四肢を動かす

またはグラスゴー・コーマ・スケールの総得点を記入する

9. ICU入院当日の検査値

値	単位	最低	最高	値	単位	最低	最高
pH				白血球数	☐ 10 ³ /μL ☐ G/L		
pCO2	mmHg			血小板数	☐ 10 ³ /μL ☐ G/L		
PaO2	mmHg			クレアチニン	☐ mg/dL ☐ μmol/L		
FiO2				血清尿素 または 尿素窒素（BUN）	☐ mg/dL ☐ mmol/L		
乳酸	☐ mg/dL ☐ mmol/L			ナトリウム	☐ mmol/L		
グルコース	☐ mg/dL ☐ mmol/L			カリウム	☐ mmol/L		
脈拍	bpm			リン酸塩	☐ mg/dL ☐ mmol/L		
収縮期血圧	mmHg			総ビリルビン	☐ mg/dL ☐ μmol/L		
体温	☐ °C ☐ °F						
尿排出量	mL/24h						

10. 感染（直近10日間）

肺炎	☐ はい	☐ いいえ	☐ 該当なし
尿路感染症	☐ はい	☐ いいえ	☐ 該当なし
血管カテーテル	☐ はい	☐ いいえ	☐ 該当なし
創傷感染	☐ はい	☐ いいえ	☐ 該当なし
血液培養陽性	☐ はい	☐ いいえ	☐ 該当なし

THANK YOU

ICU の nutritionDay にご参加いただきありがとうございました。

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay

アンケート

シート 3a - 今日の治療



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

1. 治療に制限があるか？

☐ いいえ ☐ DNR（蘇生措置をしない） ☐ これ以上の積極的な治療は行わない ☐ 緩和的なターミナルケア

2. 体位

☐ 腹臥位

☐ 仰臥位

3. 鎮静

☐ いいえ

☐ 間欠的に

☐ 連続的に

4. プロポフォールを投与したか？ ☐ いいえ

☐ はい ml/d

5. 神経筋遮断薬

☐ なし

☐ 間欠的に

☐ 連続的に

6. 疼痛管理

☐ オピオイド

☐ 局所疼痛ブロック

☐ その他の鎮静剤

☐ なし

☐ 硬膜外麻酔

☐ $\alpha 2$ -アゴニスト

☐ その他の鎮痛薬

呼吸器

7. 呼吸アクセス

☐ 気管瘻

☐ 酸素マスク

☐ 気管内チューブ

☐ いいえ

☐ CPAPマスク/ヘルメット

☐ 該当なし

8. 換気補助（8時間以上）

☐ 侵襲的

☐ 酸素吸入

☐ 非侵襲的

☐ 室内空気

☐ 高流量酸素

☐ 該当なし

9. 患者に自発呼吸活動はあるか？

☐ はい

☐ いいえ

10. 患者に人工呼吸からのウィーニングをトライしましたか？

☐ はい

☐ いいえ

11. ECMO

☐ いいえ

☐ 静脈-静脈

☐ 静脈-動脈

循環

12. 循環サポート（1日1時間以上）

☐ 血管拡張薬

☐ 昇圧剤

☐ 強心剤

☐ いいえ

13. 昇圧剤投与量

☐ 低容量ノルアドレナリン 0.1 μ g/kg/min未満

☐ 高容量ノルアドレナリン 0.1 μ g/kg/min以上

14. インシュリン療法

IU/日

☐ 間欠的に

☐ 連続的に

☐ ペン

☐ なし

腎機能

15. 利尿剤は？

☐ なし

☐ 間欠的に

☐ 連続的に

16. 腎代替療法

☐ 血液透析濾過

☐ 血液透析

☐ いいえ

☐ 血液濾過

☐ 腹膜透析

17. 輸液

☐ 晶質液（生理食塩水、乳酸リンゲルなど）

☐ ブドウ糖液

18. 抗生物質の使用

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

シート3bに続きます

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay

アンケート

シート 3b - 今日の治療



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

今日の活動

19. 今日の活動レベル

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 理学療法 | ☐ ベッド内サイクリング | ☐ 座位 | ☐ なし（許可あり） |
| ☐ 抵抗運動 | ☐ 電氣的筋肉刺激 | ☐ 立位 | ☐ なし（許可なし） |
| ☐ 呼吸療法 | ☐ 受動可動域内 | ☐ 歩行 | |
| ☐ 作業療法 | ☐ ベッド内での能動的移動 | | |

20. 活動の時間

分

☐ わかりません

☐ 該当なし

21. 活動中、誰が手助けしましたか？

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ☐ 看護師／看護補助者 | ☐ 理学療法士 | ☐ 親族 | ☐ その他 |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|

22. 活動中の患者の反応

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 息切れ | ☐ 呼吸数増加 | ☐ 発汗 | ☐ その他 |
| ☐ 筋肉疲労 | ☐ 心拍数増加 | ☐ 反応なし | ☐ 該当なし |

23. 本日の徒手筋力評価：上腕の屈曲（両側の平均）

- | | |
|---|---|
| ☐ 0=収縮なし | ☐ 3=重力に逆らった活発な運動 |
| ☐ 1=収縮の痕跡はあるが運動なし | ☐ 4=重力と抵抗に逆らった活発な運動 |
| ☐ 2=重力が除去された状態での活発な運動 | ☐ 5=正常な筋力 |
| | ☐ 評価できない |

24. 本日の検査値

値	単位	最低	最高
pCO2	mmHg		
PaO2	mmHg		
FiO2			
ScvO2	%		
乳酸	☐ mg/dl ☐ mmol/L		
グルコース	☐ mg/dl ☐ mmol/L		
尿排出量	mL/24h		
白血球数	☐ 10 ³ /μL ☐ G/L		
血小板数	☐ 10 ³ /μL ☐ G/L		
クレアチニン	☐ mg/dl ☐ μmol/L		
血清尿素 または 尿素窒素（BUN）	☐ mg/dl ☐ mmol/L		
カリウム	☐ mmol/L		
リン酸塩	☐ mg/dl ☐ mmol/L		
総ビリルビン	☐ mg/dl ☐ μmol/L		

25. せん妄

- ☐ なし
☐ CAM-ICU 陽性
☐ せん妄の疑い（CAM-ICU 未実施）

26. RASS

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 4 | ☐ 好戦的 |
| 3 | ☐ 非常に興奮している |
| 2 | ☐ 興奮気味 |
| 1 | ☐ 落ち着きがない |
| 0 | ☐ 注意深く、落ち着いている |
| -1 | ☐ 傾眠傾向 |
| -2 | ☐ 軽い鎮静 |
| -3 | ☐ 中等度の鎮静 |
| -4 | ☐ 深い鎮静 |
| -5 | ☐ 覚醒不能 |

詳細は説明のシートを参照して下さい

27. NEMS

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | ☐ 基礎モニタリング |
| 2 | ☐ 静脈内投与 |
| 3 | ☐ 器機を利用した呼吸補助 |
| 4 | ☐ 補助的呼吸サポート |
| 5 | ☐ 1種類の血管作用薬の投与 |
| 6 | ☐ 多種類の血管作用薬の投与 |
| 7 | ☐ 透析／濾過 |
| 8 | ☐ ICUでの特定介入 |
| 9 | ☐ ICU外での特定介入 |

詳細は説明のシートを参照して下さい

THANK YOU

ICU の nutritionDay にご参加いただきありがとうございました。

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay
アンケート
シート 4a - 栄養療法



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

1. 患者はどのライン及びチューブをつけていますか？

- ☐ 中心静脈カテーテル ☐ 経皮内視鏡的胃瘻造設術 (PEG) ☐ 末梢静脈ルート
☐ 経鼻胃管 ☐ 外科的／内視鏡的 空腸瘻チューブ (PEJ) ☐ 肺動脈カテーテル
☐ 経鼻空腸管 ☐ 末梢挿入型中心静脈カテーテル (PICC) ☐ その他

2. 栄養補給の方法

- ☐ 経口 ☐ 経腸 ☐ 経静脈 ☐ 栄養摂取なし

3. ICUでの経静脈栄養を実施している日数

日数

☐ 該当なし

4. ICUで経腸栄養を実施している日数

日数

☐ 該当なし

5. 経腸栄養の投与時間 (直近24時間以内)

時間

☐ 間欠的に

☐ 連続的に

6. 栄養補給を中断した理由

- ☐ 不耐 ☐ 移送 ☐ その他
☐ 手術 ☐ 胃逆流の検査 ☐ 該当なし

7. kgあたりの予定カロリー (今後24時間)

kcal/kg 日

あるいは ☐ <500 kcal/日 ☐ 500-999 kcal/日 ☐ 1000-1499 kcal/日 ☐ 1500-2000 kcal/日 ☐ >2000 kcal/日

8. 1回の胃逆流量 (最大)

ml

9. 消化管運動促進療法

- ☐ エリスロマイシン ☐ メトクロプラミド ☐ いいえ

10. 3日以上便秘

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

11. 下痢

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

12. 嘔吐

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

13. 腹圧 測定値

mmHg

☐ 測定せず

14. 経口で食事を摂ることができますか

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

14b. 「はい」の場合、患者は何を食べますか／飲みますか？

- 食べる：
☐ 通常の病院食
☐ スープまたはヨーグルト
☐ その他
- 飲む：
☐ 経口栄養補助食品
☐ 濃厚流動食
☐ 流動食
☐ その他

14c. 「いいえ」の場合、経口栄養補給が不可能な理由は何ですか？

- ☐ 患者は鎮静剤を投与されている
☐ 食べることが許されていない
☐ 呑み込むことができない
☐ 誤嚥している
☐ 歯科補綴物に関する問題
☐ その他



15. 経口栄養 - 選択した1食分の食事量を記入してください。



ほとんど全部

☐



1/2

☐



1/4

☐



何も食べない

☐

- ☐ 昼食
☐ 夕食
☐ 該当なし

シート4bに続きます

www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDay
worldwide

ICUでの nutritionDay
アンケート
シート 4b - 栄養療法



日付

センター・コード

部門コード

患者番号

経腸および経静脈栄養

16. 経腸栄養剤を投与していますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

製剤名

コード

この製品は ☐ 市販品 ☐ 病院内で調製される

この製品は kcal/ml g タンパク質/L

直近の24時間に計画されていた：

ml/24h または

kcal/24h

直近の24時間に投与された：

ml/24h または

kcal/24h

17. 患者はプロテインパウダーを投与されていますか？

g/24h

☐ いいえ

18. 患者は非経口栄養剤を投与されていますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わかりません

製剤名

コード

この製品は ☐ 製剤（2剤混合） ☐ 製剤（3剤混合） ☐ 病院内で調製

この製品は kcal/ml g タンパク質/L

直近の24時間に計画されていた：

ml/24h または

kcal/24h

直近の24時間に投与された：

ml/24h または

kcal/24h

19. この患者は追加で栄養剤を投与されていますか

☐ 経静脈

☐ 経腸

☐ いいえ

20a. この患者はマルチビタミンを投与されていますか？

バイアル数/日

☐ わかりません

20b. …微量元素は？

バイアル数/日

☐ わかりません

20c. …ビタミンB1（チアミン）は？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

20d. オメガ3系脂肪酸（魚油）は？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

20e. グルタミンは？

☐ はい

☐ いいえ

☐ わかりません

20f. 追加のアミノ酸は？

g/24h

☐ わかりません

21. 患者にお尋ねください

- | | | | |
|----------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| a. 空腹ですか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| b. 食欲がありますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| c. のどが渇いていますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| d. 口が渇いていますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| e. 吐き気を感じますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| f. 腹痛がありますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| g. 不安ですか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |
| h. 落ち込んでいますか？ | ☐ はい | ☐ いいえ | ☐ 該当なし |

THANK YOU

ICU の nutritionDay にご参加いただきありがとうございました。
www.nutritionDay.org

2025
V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND





nutritionDayの60日後

日付
センター・コード
部門コード

この情報は、nutritionDayテーブルへの入力用です。

123456	dd. mm. yy	ICD-10コード	コード	dd. mm. yy	dd. mm. yy	✓	1, 2, 3...

1100 消化器系の疾患
1200 皮膚および皮下組織の疾患
1300 筋骨格系および結合組織の疾患
1400 泌尿器系の疾患
1500 妊娠、分娩および産じょく婦
1600 周産期に発生した病態
1700 先天奇形、変形および染色体異常
1800 症状、徴候および異常臨床所見
1900 損傷、中毒およびその他の外因
2000 傷病および死亡の外因
2100 健康状態に影響を及ぼす要因

入院中
他病院に転院
長期療養病床・施設に転院
リハビリ目的で転院
退院帰宅
死亡
その他



ICUでの nutritionDay
患者の転帰
nutritionDayの60日後

日付

センター・コード

部門コード

患者番号

退院日

ICU退室日

ICU退室時診断
(コードについてはボックス 1. を参照)

転帰コード
(コードについてはボックス 2. を参照)

病院再入院日

ICU再入室日
nutritionDay 後 60 日以内

手術後日数
全身麻酔下

123456

dd. mm. yy

dd. mm. yy

ICD-10コード

コード

dd. mm. yy

dd. mm. yy

dd. mm. yy

✓

1, 2, 3...

患者名、生年月日、または患者ステッカー
これらの情報は、ユニットによってのみ使用されます。

この情報は、nutritionDayデータベースへの入力用です。

www.nutritionDay.org

2025 / V1
日本語
JAPANESE
CC BY-NC-ND

ありがとうございます。このリストはローカルでのみ保管してください！

ESPEN

European Society for Parenteral Nutrition

MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA