

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG ZUR TEILNAHME AN nutritionDay im Pflegeheime



1 REGISTRIERUNGS UND BESTELLUNG VON CODES

Besuchen Sie www.nutritionDay.org, registrieren Sie sich und bestellen Sie Codes für Ihr Zentrum und Ihre Einheiten. (Video-Tutorials verfügbar)



2 NATIONALE ETHISCHE VORSCHRIFTEN BEACHTEN

Die Ethik-Genehmigung der Medizinischen Universität Wien ist jedes Jahr auf der Website verfügbar und kann auch für Ihr Land gelten. Informieren Sie sich über die Ethik-Bestimmungen in Ihrem Land.



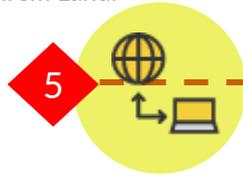
3 TEAM INFORMIEREN/ PROBEDURCHLAUF BEWOHNER INFORMIEREN/ MATERIAL VORBEREITEN

Führen Sie eine Woche vor dem n-Day einen Test bei einem Bewohner durch und informieren Sie Ihr Stationsteam. Informieren Sie die Bewohner einen Tag vor dem nDay und drucken Sie die erforderlichen Fragebögen und Bewohnerinformativ-/Einverständniserklärungen aus.



4 ERGEBNISDATEN SAMMELN UND EINGEBEN

Geben Sie Ergebnisdaten für Pflegeheim, 180 Tage nach dem nDay in die Datenbank ein. Melden Sie mindestens 80 % des Bewohnerergebnisses.



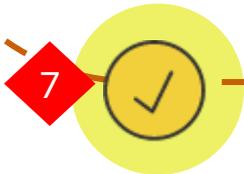
5 DATEN EINGEBEN UND EINHEITSBERICHT HERUNTERLADEN

Melden Sie sich bei Ihrem nDay-Konto an, geben Sie die Daten der Station und der Bewohner ein und laden Sie den Stationsbericht herunter. Grafische und numerische Berichte verfügbar



6 DATENERFASSUNG AM nutritionDay

Verteilen Sie am nDay Bewohnerfragebögen und Bleistifte oder Tablets. Unterstützen Sie die Bewohner bei Bedarf und sammeln Sie ausgefüllte Formulare ein.



7 DATEN PRÜFEN UND BERICHT HERUNTERLADEN

Überprüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Laden Sie den Bericht inklusive der Ergebnisdaten herunter.



8 INTERPRETATION UND DISKUSSION

Besprechen Sie die Ergebnisse Ihrer Station mithilfe des nDay-Berichts in Ihrem Team. Entwickeln Sie Strategien zur Verbesserung der Ernährungsversorgung in Ihrer Station.



9 ZERTIFIKAT

Erfüllen Sie die Datenqualitätskriterien von nDay, um das nDay-Zertifikat zu erhalten

6 Monate bis eine Woche vor dem nDay

1

Registrieren Sie sich für nutritionDay.

Wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort für Ihren persönlichen „my nDay“-Account. Sie erhalten eine Bestätigungsmail. Dieser nDay-Account bleibt auch in den kommenden Jahren gültig.

Bestellen Sie einen Zentrumscode. Loggen Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Passwort in Ihr „my nDay“-Konto ein. Bestellen Sie einen Zentrumscode für jedes Zentrum, mit dem Sie teilnehmen möchten.

Bestellen Sie einen Stationscode für jede teilnehmende Station in Ihrem Zentrum. Wählen Sie die Kategorie Pflegeheime. Die Codes bleiben für Ihre Stationen auch in Zukunft gültig.

3

Einheitsteam informieren, Probedurchlauf

Informiere lokale Manager, wichtige Kliniker und dein Einheitsteam über die nDay-Teilnahme. Bestimme einen nutritionDay-Koordinator, der für die Vorbereitung und Koordination von nDay in der Einheit verantwortlich ist.

Laden Sie die Fragebögen herunter und führen Sie eine Probedurchlauf an einem Bewohner durch. Verwenden Sie dafür die Anleitung mit „Erklärungen und Definition“. Diskutieren Sie die Probeerhebung im Team um inhaltliche und prozessbezogene Fragen zu klären.

Informieren Sie die Bewohner und bereiten Sie Material vor

Informieren Sie die Bewohner und animieren Sie zur Teilnahme. Holen Sie das Einverständnis (schriftlich oder mündlich) ein. Plakate können im Pflegeheim über den nutritionDay informieren. Drucken oder kopieren Sie die Fragebögen entsprechend der Bewohnerzahl. Drucken Sie die Bewohnerinformation entsprechend der Bewohnerzahl aus

2

Berücksichtige nationale ethische Vorschriften

Die Bewilligung der Ethikkommission der Medizinischen Universität Wien ist auf unserer Website verfügbar und kann für eine Teilnahme Ihres Pflegeheims ausreichen. Bitte beachten Sie auch Regulierungen auf nationaler Ebene. Sie finden das eingereichte Protokoll der Medizinische Universität Wien auf unserer Website

Am nutritionDay

4



Datenerfassung am nutritionDay

Stationsblatt (Blatt 1), Blatt über die „Bewohner der Station“ (Blatt 2) werden vom Personal ausgefüllt. Bitte füllen Sie auch die erste Spalte der „**Bewohnerliste und Outcomeevaluierung** aus“.

Die Bewohnerliste (**Ergebnisevaluierung**) ist essentiell um Ergebnisdaten 6 Monate nach dem nDay zu erfassen. Versuchen Sie wenn möglich alle Bewohner in die Befragung zu inkludieren. Stellen Sie sicher, dass Sie die Mindestteilnahmezahl erreichen um einen Bericht (8 Bewohner einzuschließen) und ein nutritionDay Zertifikat (60% aller Bewohner auf der Station) für Ihre Abteilung zu erhalten. Bewahren Sie die ausgefüllten Fragebögen und unterschriebenen Einverständniserklärungen in Ihrer Abteilung auf.

Nach dem nutritionDay

5

Geben Sie Daten in die nDay-Datenbank ein.

Gehen Sie zu "my nDay" und loggen Sie sich ein um Stations- und Bewohnerdaten einzugeben.

Laden Sie den Stationsbericht herunter

Überprüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Laden Sie Ihren Einheitsbericht herunter und drucken Sie ihn aus. Ihr Stationsbericht ist nach der Eingabe von mindestens 8 Bewohner verfügbar.

ERGEBNIS 180 Tage nach nutritionDay

6

Geben Sie ERGEBNIS-Daten in die nDay-Datenbank ein.

Füllen Sie 180 Tage nach nDay die Bewohnerliste aus und geben Sie die Ergebnisdaten mit Ihrem Dateneingabecode in die nDay-Datenbank ein.

Das Ergebnis muss für **mindestens 80 % aller Bewohner** erfasst werden, die in nutritionDay aufgenommen wurden. Stellen Sie sicher, dass Sie die Qualitätskriterien erfüllen, um ein nDay-Zertifikat zu erhalten.

Datenqualitätskriterien sind ein Index für **die gute Repräsentativität** der Stichprobe Ihrer Station.

7

Laden Sie den Einheitsbericht mit den Ergebnisdaten herunter.

Überprüfen Sie die Daten nach Richtigkeit und Vollständigkeit direkt nach der Dateneingabe. Laden Sie ihren Stationsergebnisbericht herunter. Dieser ist sofort nach Dateneingabe verfügbar. 8 Bewohner müssen zumindest in die Datenbank eingegeben werden um einen Bericht zu erhalten.

Abschlussbewertung und Zertifikat

8

Interpretation des Berichts

Besprechen Sie die Ergebnisse der Station in Ihrem Team. Als Hilfestellung verwenden Sie „So lesen Sie den Bericht zum Ernährungstag“.

Denken Sie über Möglichkeiten nach oder entwickeln Sie **Strategien zur Verbesserung der Ernährungsversorgung** in Ihrer Pflegeheim.

9

nDay-Zertifikat

Laden Sie von Ihrem Stationskonto ein Zertifikat für die Station oder den Koordinator herunter.

Beachten Sie die **Qualitätskriterien**, um ein Zertifikat zu erhalten:

Mindestens 8 Bewohner müssen in diesem Pflegeheim am nutritionDay teilnehmen

Mindestens 60% der im Pflegeheim anwesenden Bewohner müssen am nDay teilnehmen.

Mindestens 80% der Bewohner (die am nutritionDay teilgenommen haben) müssen an der Evaluierung 6 Monate nach nutritionDay teilnehmen..