



nutritionDay
WORLDWIDE

Onkologie-Nationalbericht

Mai, 2016

nutritionDay November 2015 in GERMANY

Liebe/r Teilnehmer/in,

herzlichen Dank für Ihre Teilnahme am nutritionDay worldwide im November 2015 sowie für Ihre Bemühungen. Wir senden Ihnen Ihren Onkologie-Nationalbericht mit folgendem Stichprobenumfang:

Anzahl der Stationen am nutritionDay: 41
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 1_Onko: 13
Anzahl der Patienten am nutritionDay: 885
Anzahl der Krebs-Patienten am nutritionDay: 108 <i>(bezieht sich auf Blatt 2 „betroffene Organsysteme“)</i>
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 2_Onko: 107
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 3_Onko: 91

Referenzwerte des Onkologie Kurzberichts basieren auf Daten onkologischer Patienten von nutritionDay 2015 aller Fachrichtungen.

Der Onkologie-Bericht enthält die wichtigsten Ergebnisse Ihrer Krebspatienten sowie ernährungsrelevante Organisationsstrukturen und -Prozesse der Stationen in Ihrem Land im Überblick. Ergebnisse im Detail zu Ihrer Teilnahme finden Sie in Ihrem regulären Nationalbericht.

Der nächste nutritionDay wird am 10. November 2016 stattfinden. Abermals würden wir Ihre Teilnahme sehr zu schätzen wissen. Weitere Informationen werden wir Ihnen gerne so bald wie möglich zur Verfügung stellen!

Mit besten Grüßen vom nutritionDay-Team!

Prof. Dr. Michael Hiesmayr

Sigrid Kosak, MA

Stationsresultate ("Bogen 1"):	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Anzahl der Stationen mit Krebspatienten	13	275
Vorhandensein eines elektronischen Dokumentationssystems	13 Stat. (100%) JA	262 Stat. (95%) JA
Ernährungstherapie ist Teil der Behandlung von Krebspatienten	13 Stat. (100%) JA	245 Stat. (89%) JA
Ernährungstherapie wird eingesetzt...		
Routinemäßig	9 (69.2%)	171 (62.2%)
Wenn der Patient fragt	8 (61.5%)	87 (31.6%)
Bei Gewichtsverlust > 10%	7 (53.8%)	100 (36.4%)
In Palliativpflege	-	79 (28.7%)
Anderes	2 (15.4%)	30 (10.9%)
Keine Angabe	-	23 (8.36%)
Ernährungstherapie wird nicht eingesetzt, weil...		
Mangel an Evidenz	-	6 (2.18%)
Mangelndes Wissen auf diesem Gebiet	-	11 (4.00%)
Keine Vergütung	-	8 (2.91%)
Es ernährt den Tumor	-	-
Anderes	-	16 (5.82%)
Einsatz von Methoden der Ernährungstherapie bei Krebspatienten		
Verpflegung entsprechend Ernährungsplan	11 (84.6%)	195 (70.9%)
Kalkulation des Energiebedarfs	12 (92.3%)	164 (59.6%)
Monitoring und Ergänzung der Nahrungsaufnahme durch künstliche Ernährung	13 (100%)	242 (88.0%)
Keine	-	-
Andere	-	26 (9.45%)
Keine Angabe	-	6 (2.18%)
Methoden der Ernährungstherapie werden nicht eingesetzt, wegen...		
Mangel an Evidenz	-	2 (0.73%)
Mangelnder Erfahrung auf diesem Gebiet	-	5 (1.82%)
Keiner Vergütung	-	6 (2.18%)
Mangel an Diätologen	-	8 (2.91%)
Mangel an anderen Experten	-	1 (0.36%)
Anderes	-	7 (2.55%)
Keine Angabe	-	-
Parameter Erhebung bei Krebspatienten: Häufigkeit der Erhebung und verwendete Methoden:		
Körperzusammensetzung		
Gewicht		
Regelmäßig	5 (38.5%)	170 (61.8%)
Bei jeder Chemotherapie	4 (30.8%)	46 (16.7%)
Bei Bedarf	4 (30.8%)	52 (18.9%)

Nie	-	1 (0.36%)
Unbekannt	-	1 (0.36%)
Keine Angabe	-	5 (1.82%)
Anthropometrie (Körperumfang)		
Regelmäßig	-	25 (9.09%)
Bei jeder Chemotherapie	-	9 (3.27%)
Bei Bedarf	6 (46.2%)	89 (32.4%)
Nie	7 (53.8%)	122 (44.4%)
Unbekannt	-	8 (2.91%)
Keine Angabe	-	22 (8.00%)
BIA		
Regelmäßig	-	3 (1.09%)
Bei jeder Chemotherapie	-	-
Bei Bedarf	11 (84.6%)	68 (24.7%)
Nie	2 (15.4%)	162 (58.9%)
Unbekannt	-	18 (6.55%)
Keine Angabe	-	24 (8.73%)
CT SCAN		
Regelmäßig	-	10 (3.64%)
Bei jeder Chemotherapie	-	-
Bei Bedarf	1 (7.69%)	84 (30.5%)
Nie	9 (69.2%)	139 (50.5%)
Unbekannt	3 (23.1%)	14 (5.09%)
Keine Angabe	-	28 (10.2%)
DEXA		
Regelmäßig	-	3 (1.09%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0.73%)
Bei Bedarf	-	60 (21.8%)
Nie	12 (92.3%)	159 (57.8%)
Unbekannt	1 (7.69%)	20 (7.27%)
Keine Angabe	-	31 (11.3%)
Andere Methoden (Körperzusammensetzung)		
Regelmäßig	-	6 (2.18%)
Bei jeder Chemotherapie	-	-
Bei Bedarf	1 (7.69%)	24 (8.73%)
Nie	4 (30.8%)	85 (30.9%)
Unbekannt	-	34 (12.4%)
Keine Angabe	8 (61.5%)	126 (45.8%)
Körperfunktion:		
Handgrip (Handkraft)		
Regelmäßig	1 (7.69%)	15 (5.45%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0.36%)
Bei Bedarf	2 (15.4%)	62 (22.5%)
Nie	10 (76.9%)	167 (60.7%)
Unbekannt	-	8 (2.91%)
Keine Angabe	-	22 (8.00%)
6-Minuten Gehstest		
Regelmäßig	1 (7.69%)	4 (1.45%)

Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0.73%)
Bei Bedarf	3 (23.1%)	53 (19.3%)
Nie	9 (69.2%)	182 (66.2%)
Unbekannt	-	7 (2.55%)
Keine Angabe	-	27 (9.82%)
Andere Methoden (Körperfunktion)		
Regelmäßig	-	2 (0.73%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0.36%)
Bei Bedarf	2 (15.4%)	28 (10.2%)
Nie	5 (38.5%)	109 (39.6%)
Unbekannt	1 (7.69%)	32 (11.6%)
Keine Angabe	5 (38.5%)	103 (37.5%)
Energiebedarf, berechnet		
Regelmäßig	1 (7.69%)	71 (25.8%)
Bei jeder Chemotherapie	-	4 (1.45%)
Bei Bedarf	10 (76.9%)	113 (41.1%)
Nie	-	29 (10.5%)
Unbekannt	-	5 (1.82%)
Keine Angabe	2 (15.4%)	53 (19.3%)
Nahrungsaufnahme:		
Jede Mahlzeit		
Regelmäßig	2 (15.4%)	66 (24.0%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0.73%)
Bei Bedarf	2 (15.4%)	117 (42.5%)
Nie	8 (61.5%)	40 (14.5%)
Unbekannt	-	8 (2.91%)
Keine Angabe	1 (7.69%)	42 (15.3%)
1 Mahlzeit pro Tag		
Regelmäßig	-	20 (7.27%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0.36%)
Bei Bedarf	2 (15.4%)	66 (24.0%)
Nie	9 (69.2%)	65 (23.6%)
Unbekannt	-	18 (6.55%)
Keine Angabe	2 (15.4%)	105 (38.2%)
2 Mahlzeiten pro Tag		
Regelmäßig	-	17 (6.18%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0.73%)
Bei Bedarf	2 (15.4%)	66 (24.0%)
Nie	9 (69.2%)	69 (25.1%)
Unbekannt	-	18 (6.55%)
Keine Angabe	2 (15.4%)	103 (37.5%)
24h recall		
Regelmäßig	1 (7.69%)	48 (17.5%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0.73%)
Bei Bedarf	10 (76.9%)	85 (30.9%)
Nie	-	50 (18.2%)
Unbekannt	-	14 (5.09%)
Keine Angabe	2 (15.4%)	76 (27.6%)

Andere Methoden (Nahrungsaufnahme)

Regelmäßig	1 (7.69%)	12 (4.36%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0.36%)
Bei Bedarf	1 (7.69%)	36 (13.1%)
Nie	5 (38.5%)	58 (21.1%)
Unbekannt	-	26 (9.45%)
Keine Angabe	6 (46.2%)	142 (51.6%)

Fragebogen wurde ausgefüllt von

Diätassistent	2 (15.4%)	100 (36.4%)
Pflegekraft	5 (38.5%)	105 (38.2%)
Arzt	-	43 (15.6%)
Ernährungswissenschaftler	6 (46.2%)	19 (6.91%)
Anderes	-	4 (1.45%)
Keine Angabe	-	4 (1.45%)

Patientenresultate ("Bogen 2"):	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen	107	2607
2_Onko:		
Demographische Daten		
Alter (Jahre)	68 [47-91]	65 [3-105]
Weibliches Geschlecht	42 (39.3%)	1167 (44.8%)
Gewicht (kg)	74.4 ± 17.2	68.0 ± 17.1
Größe (cm)	171.0 ± 10.6	166.2 ± 10.3
BMI (kg/m ²)	25.4 ± 5.1	24.4 ± 5.2
Ambulant (o) /Stationär (w)		
Ambulant (o)	-	22 (0.84%)
Stationär (w)	107 (100%)	2580 (99.0%)
Keine Angabe	-	5 (0.19%)
Therapieziel		
Kurativ	54 (50.5%)	1402 (53.8%)
Palliativ	48 (44.9%)	1006 (38.6%)
Terminal	5 (4.67%)	113 (4.33%)
Keine Angabe	-	86 (3.30%)
Aufnahmegrund		
Diagnostik	21 (19.6%)	355 (13.6%)
Therapie	51 (47.7%)	1228 (47.1%)
Operation	1 (0.93%)	423 (16.2%)
Behandlungskomplikationen	4 (3.74%)	365 (14.0%)
Schlechter Gesundheitszustand	38 (35.5%)	418 (16.0%)
Selbstständige Pflege schwierig	-	38 (1.46%)
Keine Angabe	-	-
Aktuelle Krebsdiagnose		
Brust	6 (5.61%)	180 (6.90%)
Dick- und Mastdarm	9 (8.41%)	427 (16.4%)
Prostata	8 (7.48%)	98 (3.76%)
Lunge	35 (32.7%)	312 (12.0%)
Haut	2 (1.87%)	35 (1.34%)
Blase/Niere	7 (6.54%)	126 (4.83%)
Magen/Speiseröhre	8 (7.48%)	274 (10.5%)
Bauchspeicheldrüse	9 (8.41%)	126 (4.83%)
Lymphom	1 (0.93%)	165 (6.33%)
HNO	2 (1.87%)	171 (6.56%)
Leukämie	2 (1.87%)	163 (6.25%)
Genitaltrakt	3 (2.80%)	121 (4.64%)
Leber	5 (4.67%)	123 (4.72%)
Sarkom	-	41 (1.57%)
Hirn	2 (1.87%)	54 (2.07%)
Hoden	-	17 (0.65%)
Anderes	13 (12.1%)	257 (9.86%)
Keine Angabe	-	108 (4.14%)
Zeit seit Diagnose		
0-2 Monate	22 (20.6%)	777 (29.8%)
3-5 Monate	12 (11.2%)	412 (15.8%)

6-12 Monate	17 (15.9%)	388 (14.9%)
1-2 Jahre	17 (15.9%)	314 (12.0%)
2-4 Jahre	13 (12.1%)	232 (8.90%)
> 4 Jahre	22 (20.6%)	268 (10.3%)
keine Angabe	4 (3.74%)	172 (6.60%)
Krebs-Staging		
0=Carcinoma in situ	5 (4.67%)	90 (3.45%)
I=Lokal	8 (7.48%)	375 (14.4%)
II=Frühes Stadium lokal fortgeschritten	11 (10.3%)	345 (13.2%)
III=Spätes Stadium lokal Fortgeschritten	11 (10.3%)	392 (15.0%)
IV=Metastasierend	66 (61.7%)	955 (36.6%)
Keine Angabe	6 (5.61%)	450 (17.3%)
Zeit seit erstem Therapiebeginn		
Keine Therapie	8 (7.48%)	187 (7.17%)
Staging/Diagnose	5 (4.67%)	200 (7.67%)
0-2 Monate	21 (19.6%)	736 (28.2%)
3-5 Monate	10 (9.35%)	345 (13.2%)
6-12 Monate	18 (16.8%)	338 (13.0%)
1-2 Jahre	14 (13.1%)	232 (8.90%)
2-4 Jahre	8 (7.48%)	176 (6.75%)
> 4 Jahre	19 (17.8%)	250 (9.59%)
Keine Angabe	5 (4.67%)	163 (6.25%)
Therapie Situation		
Diagnose	21 (19.6%)	236 (9.05%)
Chemotherapie 1st line	12 (11.2%)	488 (18.7%)
Chemotherapie > 1st line	23 (21.5%)	367 (14.1%)
Radiotherapie	14 (13.1%)	272 (10.4%)
Target Therapie	2 (1.87%)	84 (3.22%)
Hormontherapie	-	26 (1.00%)
Palliativ	29 (27.1%)	359 (13.8%)
Operation	4 (3.74%)	504 (19.3%)
Krebsbezogene Komplikationen	7 (6.54%)	266 (10.2%)
Therapiebezogene Komplikationen	2 (1.87%)	127 (4.87%)
Keine Angabe	-	153 (5.87%)
Infektionen		
Keine	89 (83.2%)	1808 (69.4%)
Lokal	11 (10.3%)	381 (14.6%)
Generell	4 (3.74%)	179 (6.87%)
Keine Angabe	3 (2.80%)	239 (9.17%)
Ernährungstherapie		
Keine spezielle Diät	41 (38.3%)	1080 (41.4%)
Individuell zusammengestellte Diät	7 (6.54%)	572 (21.9%)
Energie-/ Proteinangereicherte ONS	20 (18.7%)	426 (16.3%)
Enterale Ernährung (NGT/PEG)	1 (0.93%)	128 (4.91%)
Parenterale Ernährung	8 (7.48%)	240 (9.21%)
ONS angereichert mit speziellen Nährstoffen	6 (5.61%)	88 (3.38%)
Spezielle Nährstoffe (EPA, verzweigtkettige Aminosäuren, Glutamine, Arginine, Carnitine)	-	28 (1.07%)
Persönliche Vorlieben	42 (39.3%)	284 (10.9%)
Ernährungsberatung	27 (25.2%)	355 (13.6%)

Anderes	-	202 (7.75%)
Keine Angabe	-	-

Patientenresultate ("Bogen 3"):	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 3_Onko	91	2474
Standardgewicht vor der Krebserkrankung	80 [50-124]	73 [30-199]
Derzeitiges Gewicht	72 [48-132]	67 [10-200]
Gewichtveränderung war		
Gewollt	1 (0.93%)	64 (2.45%)
Ungewollt	49 (45.8%)	1489 (57.1%)
Gewicht ist gleichgeblieben	9 (8.41%)	318 (12.2%)
Keine Angabe	9 (8.41%)	111 (4.26%)
In der letzten Woche		
Patienten, die Schmerzen hatten:		
Überhaupt nicht	19 (17.8%)	709 (27.2%)
Wenig	8 (7.48%)	596 (22.9%)
Mäßig	21 (19.6%)	419 (16.1%)
Sehr	19 (17.8%)	332 (12.7%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	530 (20.3%)
Patienten, die sich ausruhen mussten:		
Überhaupt nicht	2 (1.87%)	391 (15.0%)
Wenig	11 (10.3%)	592 (22.7%)
Mäßig	27 (25.2%)	575 (22.1%)
Sehr	27 (25.2%)	488 (18.7%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	540 (20.7%)
Patienten, die sich schwach fühlten:		
Überhaupt nicht	5 (4.67%)	420 (16.1%)
Wenig	10 (9.35%)	583 (22.4%)
Mäßig	30 (28.0%)	535 (20.5%)
Sehr	22 (20.6%)	499 (19.1%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	544 (20.9%)
Patienten, die sich niedergeschlagen fühlten:		
Überhaupt nicht	14 (13.1%)	775 (29.7%)
Wenig	12 (11.2%)	601 (23.1%)
Mäßig	20 (18.7%)	356 (13.7%)
Sehr	18 (16.8%)	298 (11.4%)
Keine Angabe	41 (38.3%)	546 (20.9%)
Patienten, die müde waren:		
Überhaupt nicht	7 (6.54%)	445 (17.1%)
Wenig	10 (9.35%)	611 (23.4%)
Mäßig	28 (26.2%)	534 (20.5%)
Sehr	20 (18.7%)	449 (17.2%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	539 (20.7%)
Patienten, die sich durch Schmerzen in ihrem alltäglichem Leben beeinträchtigt fühlten:		
Überhaupt nicht	14 (13.1%)	766 (29.4%)
Wenig	9 (8.41%)	458 (17.6%)

Mäßig	17 (15.9%)	366 (14.0%)
Sehr	24 (22.4%)	398 (15.3%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	582 (22.3%)
Patienten mit Appetitmangel:		
Überhaupt nicht	20 (18.7%)	779 (29.9%)
Wenig	8 (7.48%)	485 (18.6%)
Mäßig	20 (18.7%)	378 (14.5%)
Sehr	20 (18.7%)	391 (15.0%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	548 (21.0%)
Momentan		
Patienten mit Schmerzen:		
Überhaupt nicht	24 (22.4%)	901 (34.6%)
Wenig	17 (15.9%)	676 (25.9%)
Mäßig	18 (16.8%)	327 (12.5%)
Sehr	9 (8.41%)	152 (5.83%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	533 (20.4%)
Patienten, die sich ausruhen müssen:		
Überhaupt nicht	6 (5.61%)	438 (16.8%)
Wenig	11 (10.3%)	705 (27.0%)
Mäßig	34 (31.8%)	555 (21.3%)
Sehr	16 (15.0%)	347 (13.3%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	538 (20.6%)
Patienten, die sich schwach fühlen:		
Überhaupt nicht	6 (5.61%)	503 (19.3%)
Wenig	10 (9.35%)	647 (24.8%)
Mäßig	38 (35.5%)	538 (20.6%)
Sehr	14 (13.1%)	352 (13.5%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	541 (20.8%)
Patienten, die sich niedergeschlagen fühlen:		
Überhaupt nicht	16 (15.0%)	915 (35.1%)
Wenig	14 (13.1%)	559 (21.4%)
Mäßig	26 (24.3%)	332 (12.7%)
Sehr	12 (11.2%)	225 (8.63%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	549 (21.1%)
Patienten, die müde sind:		
Überhaupt nicht	10 (9.35%)	537 (20.6%)
Wenig	18 (16.8%)	669 (25.7%)
Mäßig	19 (17.8%)	500 (19.2%)
Sehr	19 (17.8%)	326 (12.5%)
Keine Angabe	38 (35.5%)	549 (21.1%)
Patienten, die sich in ihrem alltäglichen Leben durch Schmerzen beeinträchtigt fühlen:		
Überhaupt nicht	18 (16.8%)	881 (33.8%)
Wenig	13 (12.1%)	483 (18.5%)
Mäßig	15 (14.0%)	346 (13.3%)
Sehr	21 (19.6%)	301 (11.5%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	563 (21.6%)

Patienten mit Appetitmangel:		
Überhaupt nicht	25 (23.4%)	882 (33.8%)
Wenig	10 (9.35%)	503 (19.3%)
Mäßig	22 (20.6%)	341 (13.1%)
Sehr	12 (11.2%)	309 (11.9%)
Keine Angabe	37 (34.6%)	547 (21.0%)
Gründe für Änderung Nahrungsaufnahme/Appetit		
Übelkeit/Erbrechen	18 (16.8%)	396 (15.2%)
Entzündung im Mund	3 (2.80%)	111 (4.26%)
Schmerzen	10 (9.35%)	288 (11.0%)
Verstopfung	10 (9.35%)	167 (6.41%)
Durchfall	4 (3.74%)	107 (4.10%)
Geschmacks-/Geruchsveränderungen	17 (15.9%)	318 (12.2%)
Vorzeitige Sättigung/Appetitsverlust	20 (18.7%)	520 (19.9%)
Anderes	13 (12.1%)	340 (13.0%)
Keine Angabe	2 (1.87%)	86 (3.30%)
Maximal durchführbare Aktivitäten		
Sportliche Aktivitäten	3 (2.80%)	56 (2.15%)
Ohne körperliche Einschränkungen aktiv	11 (10.3%)	316 (12.1%)
Leichte Tätigkeiten	24 (22.4%)	501 (19.2%)
Selbstständiges Waschen und Ankleiden möglich	19 (17.8%)	497 (19.1%)
Brauche Hilfe beim Waschen und Ankleiden	12 (11.2%)	361 (13.8%)
Ganztags ruhebedürftig	2 (1.87%)	312 (12.0%)
Keine Angabe	36 (33.6%)	550 (21.1%)
Patient nimmt zusätzlich zu vom Arzt verschriebenen Medikamenten:		
Nichts	37 (34.6%)	1426 (54.7%)
Gewürz- und Kräutertee	7 (6.54%)	198 (7.59%)
Nahrungsergänzungsmittel	10 (9.35%)	199 (7.63%)
Vitamine	5 (4.67%)	80 (3.07%)
Anderer Medikamente	8 (7.48%)	85 (3.26%)
Anderes	6 (5.61%)	112 (4.30%)
Keine Angabe	39 (36.4%)	612 (23.5%)
Aktivitäten, die der Patient durchführt		
Nichts	44 (41.1%)	1475 (56.6%)
Psychotherapie	8 (7.48%)	70 (2.69%)
Yoga	-	24 (0.92%)
Meditation	1 (0.93%)	82 (3.15%)
progressive Muskelentspannung	2 (1.87%)	49 (1.88%)
Qigong	-	3 (0.12%)
Anderes	11 (10.3%)	225 (8.63%)
Keine Angabe	41 (38.3%)	713 (27.3%)
Patienten mit Schwierigkeiten die Behandlungsvorgaben einzuhalten	10 (9.35%)	545 (20.9%)
Patienten, die Hilfe beim Ausfüllen erhalten haben	28 (26.2%)	1332 (51.1%)
Patienten, die denken, dass eine Ernährungstherapie Ihnen bei Ihrer Erkrankung helfen würde	21 (19.6%)	1364 (52.3%)