



**nutritionDay**  
WORLDWIDE

**Nationalbericht**

## **nutritionDay November 2015 in GERMANY**

Liebe/r Teilnehmer/in,

Mai, 2016

herzlichen Dank für Ihre Teilnahme am nutritionDay November 2015 sowie für Ihre Bemühungen. Zum Abschluss senden wir Ihnen Ihren National-Bericht mit folgendem Stichprobenumfang:

Anzahl der Stationen am nutritionDay: 41
Anzahl der Patienten am nutritionDay: 885
Anzahl der Patienten, die den Fragebogen 3a vollständig ausgefüllt haben: 652
Anzahl der Patienten, die den Fragebogen 3b vollständig ausgefüllt haben: 639

Der Bericht setzt sich aus 3 Teilen zusammen:

Teil I spiegelt Organisation und Struktur der Stationen wider.

Teil II beschreibt die Patienten entsprechend dem Fragebogen „Bogen 2“.

Teil III ist die Zusammenfassung der Informationen über die Ernährung, die von den Patienten entsprechend Bogen 3a und 3b angegeben wurden.

Auf der nächsten Seite finden Sie einige Erläuterungen, wie die Daten zu lesen und zu interpretieren sind.

**Der nächste nutritionDay wird im November 2016 stattfinden. Abermals würden wir Ihre Teilnahme sehr zu schätzen wissen. Weitere Informationen werden wir Ihnen gerne so bald wie möglich zur Verfügung stellen!**

Mit besten Grüßen vom nutritionDay-Team!

Prof. Dr. Michael Hiesmayr

Sigrid Kosak, MA

## Wie sind die Ergebnisse zu lesen?

Ihr Bericht ist in Form einer Tabelle aufgebaut. Es gibt 3 Spalten. Die erste beinhaltet die Bezeichnung des Resultats, eventuell mit einer kurzen Beschreibung. In der zweiten Spalte finden Sie die Ergebnisse Ihrer Station und in der dritten Spalte sehen Sie den Bezugswert von Stationen, die mit Ihren Patienten vergleichbar sind.

In Klammerausdrücken „(n)“ finden Sie jene Resultate, die sich auf eine bestimmte Anzahl von Patienten beziehen. Generell basieren die Ergebnisse auf der Anzahl der Patienten Ihrer Station, die teilgenommen haben.

**Zum Beispiel:** *Anzahl an Patienten beim nutritionDay 2015 = 20*

*Flüssigkeitsstatus (n):*

*dehydriert: 4*

...

**Erklärung:** 4 von 20 teilnehmenden Patienten waren laut Angaben dehydriert am nutritionDay 2015.

Unterscheiden sich Ergebnisse, welche sich auf ein „n“ beziehen, von der Anzahl der teilnehmenden Patienten, so finden Sie Erklärungen dazu.

**Zum Beispiel:** *Anzahl an Patienten beim nutritionDay 2015 = 20*

*Gewichtsverlust innerhalb von 3 Monaten (n)*

Ja 10

Einteilung der Gewichtsabnahme (n):

0-4 kg 4

5-8 kg 2

> 8 kg 1

„nicht sicher“ 2

keine Angabe 1

**Erklärung:** 10 von 20 Patienten berichteten von einem Gewichtsverlust innerhalb der letzten 3 Monate. Die Einteilung der Gewichtsabnahme bezieht sich dabei nur auf diese 10 Patienten, die an Gewicht verloren haben.

Vorsicht! – Es gibt mehrere Fragen, bei denen Mehrfachantworten möglich waren. In diesem Fall übersteigt die Gesamtzahl der Antworten die Anzahl der Patienten. Diese Ergebnisse sind mit einem Stern bzw. \* markiert.

**Zum Beispiel:** Betroffene Organe (n)\*

Mittelwert und Standardabweichung werden folgendermaßen angegeben:

**Zum Beispiel:** Gewicht (kg) 75 ± 15

Median und Intervall werden wie nachstehend angezeigt:

**Zum Beispiel:** LOS (Tage) 8 [5-15]

Die verwendeten Personenbezeichnungen sind geschlechtsneutral zu verstehen.

## I. BESCHREIBUNG DER ABTEILUNG („Bogen 1“):

**882 Stationen, 18242 Patienten**

**IHRE RESULTATE      REFERENZWERT ND-15**

### **Anzahl der Betten (n):**

Aktuell	25 ± 10	26 ± 14
Maximal	29 ± 10	31 ± 15

### **Anzahl der Patienten am nutritionDay (n):**

Gesamt	885	18242
Ohne Zustimmung	231 (26.1%)	1878 (10.3%)
Benötigten Hilfe beim Ausfüllen der Bögen	452 (51.1%)	9572 (52.5%)
Krankheit im Endstadium	325 (36.7%)	2221 (12.2%)

### **Fachrichtungen (n):**

Innere Medizin / allgemein	8 (19.5%)	210 (23.8%)
Innere Medizin / Gastroenterologie & Hepatologie	6 (14.6%)	71 (8.05%)
Innere Medizin / Onkologie (inkl. Radiotherapie)	5 (12.2%)	72 (8.16%)
Innere Medizin / Kardiologie	1 (2.44%)	52 (5.90%)
Innere Medizin / Infektionskrankheiten	-	8 (0.91%)
Innere Medizin / Geriatrie	4 (9.76%)	65 (7.37%)
Innere Medizin / Nephrologie	-	18 (2.04%)
Pediatric	1 (2.44%)	10 (1.13%)
Neurologie	2 (4.88%)	33 (3.74%)
Psychiatrie	-	13 (1.47%)
Hals-Nasen-Ohren (HNO)	-	20 (2.27%)
Allgemeine Chirurgie	3 (7.32%)	120 (13.6%)
Herz-Thorax-Chirurgie	-	10 (1.13%)
Orthopädische Chirurgie	1 (2.44%)	52 (5.90%)
Trauma	1 (2.44%)	14 (1.59%)
Neurochirurgie	-	3 (0.34%)
Gynäkologie	-	15 (1.70%)
Langzeitpflege	-	11 (1.25%)
Andere	9 (22.0%)	85 (9.64%)

### **Personal/ Personal pro Patient (n):**

Ärzte	3.10 ± 1.82	5.42 ± 5.91
Ärzte pro Patient	0.11 ± 0.06	0.18 ± 0.18
Fachärzte	1.62 ± 2.09	2.49 ± 4.49
Fachärzte pro Patient	0.05 ± 0.05	0.08 ± 0.16
Ärzte in Ausbildung	0.61 ± 0.77	1.47 ± 2.99
Ärzte in Ausbildung pro Patient	0.03 ± 0.03	0.05 ± 0.10
Pflegepersonen	5.54 ± 4.37	7.55 ± 7.10
Pflegepersonen pro Patient	0.20 ± 0.16	0.24 ± 0.21
Pflegehelfer	0.89 ± 1.11	2.84 ± 3.63

Pflegehelfer pro Patient	0.04 ± 0.05	0.09 ± 0.10
Diätologen/Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/Ökotrophologen	0.59 ± 0.78	1.24 ± 1.44
Diätologen/Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler/Ökotrophologen (p. Pat.)	0.02 ± 0.03	0.04 ± 0.05
<b>Ernährungsbetreuung:</b>		
Ernährungsteam	25 Stat. (61%) Ja	724 Stat. (82%) Ja
Schriftliche Richtlinien		
- individuell	27 Stat. (66%) Ja	605 Stat. (69%) Ja
- lokal	5 Stat. (12%) Ja	418 Stat. (47%) Ja
- national	24 Stat. (59%) Ja	429 Stat. (49%) Ja
- andere	5 Stat. (12%) Ja	124 Stat. (14%) Ja
<b>Gewichtsmessung Patient:</b>		
Bei der Aufnahme	31 Stat. (76%) Ja	679 Stat. (77%) Ja
Wenn erforderlich	34 Stat. (83%) Ja	486 Stat. (55%) Ja
Ein Mal wöchentlich	11 Stat. (27%) Ja	343 Stat. (39%) Ja
Gelegentlich	- Stat. (00%) Ja	105 Stat. (12%) Ja
Nie	- Stat. (00%) Ja	13 Stat. (01%) Ja

## II. IHRE PATIENTEN („Bogen 2“):

**882 Stationen, 18242 Patienten**

**IHRE RESULTATE      REFERENZWERT ND-15**

### **Anzahl der Patienten (n):**

Gesamt	885	18242
Patienten, die Bogen 3a ausgefüllt haben	652 (73.7%)	15848 (86.9%)
Patienten, die Bogen 3b ausgefüllt haben	639 (72.2%)	15415 (84.5%)

### **Demographische Daten:**

Alter (Jahre)	72 [10-101]	68 [1-116]
Weibliches Geschlecht	461 (52.1%)	9222 (50.6%)

Gewicht (kg)	75.7 ± 19.5	71.9 ± 20.0
Größe (cm)	169.1 ± 10.2	165.7 ± 11.7
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	26.4 ± 6.2	26.0 ± 6.4

### **ICU-Aufenthalt:**

Jeglicher ICU-Aufenthalt	89 (10.1%)	1880 (10.3%)
--------------------------	------------	--------------

### **Operation (n):**

Präoperative Patienten	42 (4.75%)	1385 (7.59%)
Postoperative Patienten	155 (17.5%)	4159 (22.8%)

<b>Dauer des Krankenhausaufenthalts (Tage):</b>	10 [1-121]	11 [1-151]
---	------------	------------

### **Outcome nach 30 Tagen (n):**

Nach wie vor im Krankenhaus	52 (5.88%)	1628 (8.92%)
Überstellung in ein anderes Krankenhaus	27 (3.05%)	383 (2.10%)
Überstellung in Langzeitpflege	76 (8.59%)	1046 (5.73%)
Rehabilitation	39 (4.41%)	730 (4.00%)
Entlassung nach Hause	618 (69.8%)	12413 (68.0%)
Tod	17 (1.92%)	666 (3.65%)
Anderes	7 (0.79%)	797 (4.37%)
Keine Angabe	49 (5.54%)	579 (3.17%)

<b>Wieder aufgenommen (n):</b>	159 (18.0%)	2068 (11.3%)
--------------------------------	-------------	--------------

Ergebnisse in Prozent bezogen auf die Gesamtzahl der Patienten

### III. IHRE PATIENTEN („Bogen 2“):

882 Stationen, 18242 Patienten

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERT ND-15
<b>Ernährungstherapie (n)*:</b>		
Enterale Ernährung	105 (11.9%)	1150 (6.30%)
Parenterale Ernährung	30 (3.39%)	618 (3.39%)
Enterale + parenterale Ernährung	30 (3.39%)	131 (0.72%)
Spezialdiät	39 (4.41%)	4436 (24.3%)
Proteinsupplement	68 (7.68%)	1913 (10.5%)
Krankenhauskost	620 (70.1%)	10834 (59.4%)
Anderes	15 (1.69%)	835 (4.58%)
Keine Angabe	75 (8.47%)	1115 (6.11%)
<b>Katheter &amp; Sonden (n)*:</b>		
Keine	737 (83.3%)	11305 (62.0%)
Zentralvenös	51 (5.76%)	1299 (7.12%)
Transnasale Magensonde	13 (1.47%)	335 (1.84%)
Anderes (PEG, PEJ, ...)	84 (9.49%)	5303 (29.1%)
<b>Betroffene Organe (n)*:</b>		
Gehirn, Nerven	111 (12.5%)	2365 (13.0%)
Augen, Ohr	16 (1.81%)	359 (1.97%)
Nase, Rachen	9 (1.02%)	400 (2.19%)
Herz, Kreislauf	181 (20.5%)	3905 (21.4%)
Lunge	168 (19.0%)	2587 (14.2%)
Leber	61 (6.89%)	1061 (5.82%)
Magen-Darmtrakt	226 (25.5%)	3713 (20.4%)
Niere, Harnwege, weiblicher Genitaltrakt	89 (10.1%)	2618 (14.4%)
Endokrines System	66 (7.46%)	1561 (8.56%)
Skelett, Knochen, Muskel	159 (18.0%)	3235 (17.7%)
Blut, Knochenmark	34 (3.84%)	842 (4.62%)
Haut	22 (2.49%)	711 (3.90%)
Ischämie	-	271 (1.49%)
Krebs	108 (12.2%)	2381 (13.1%)
Infektion	26 (2.94%)	1096 (6.01%)
Schwangerschaft	6 (0.68%)	134 (0.73%)
Anderes	78 (8.81%)	1167 (6.40%)
Keine betroffene Organe	74 (8.36%)	1075 (5.89%)
<b>Komorbiditäten (n)*:</b>		
Diabetes I/II	185 (20.9%)	3788 (20.8%)
Insult	34 (3.84%)	1084 (5.94%)
COPD	52 (5.88%)	1290 (7.07%)
Myokardinfarkt	19 (2.15%)	615 (3.37%)
Herzinsuffizienz	76 (8.59%)	2373 (13.0%)
Anderes	290 (32.8%)	7888 (43.2%)
Keine Komorbidität	359 (40.6%)	5897 (32.3%)

Ergebnisse in Prozent bezogen auf die Gesamtzahl der Patienten

### III. IHRE PATIENTEN („Bogen 3a“):

**882 Stationen, 18242 Patienten**

	<b>IHRE RESULTATE</b>	<b>REFERENZWERT ND-15</b>
<b>Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten (n):</b>		
Gesamtzahl der Patienten, die antworteten	635 (97.4%)	15261 (96.3%)
Ja	258 (39.6%)	6612 (41.7%)
Nein	283 (43.4%)	6290 (39.7%)
Nein, ich habe zugenommen	49 (7.52%)	1189 (7.50%)
Ich bin mir nicht sicher	45 (6.90%)	1170 (7.38%)
<b>Einteilung der Gewichtsabnahme (n):</b>		
Patienten, die Gewichtsverlust berichteten	258 (39.6%)	6612 (41.7%)
0-4 kg	114 (17.5%)	2966 (18.7%)
5-8 kg	46 (7.06%)	1210 (7.64%)
> 8 kg	79 (12.1%)	1665 (10.5%)
Nicht sicher	19 (2.91%)	696 (4.39%)
Keine Angabe	-	75 (0.47%)
<b>„Wie haben Sie in der letzten Woche gegessen?“ (n):</b>		
Normal	313 (48.0%)	7491 (47.3%)
Etwas weniger als normal	158 (24.2%)	3584 (22.6%)
Weniger als die Hälfte	95 (14.6%)	2302 (14.5%)
Weniger als ein Viertel bis fast nichts	62 (9.51%)	1782 (11.2%)
Keine Angabe	15 (2.30%)	556 (3.51%)
<b>„Ich habe weniger gegessen wegen“ (n)*:</b>		
Gesamtzahl der Patienten, die antworteten	326 (50.0%)	7679 (48.5%)
Weniger Appetit	192 (29.4%)	4361 (27.5%)
Kau- und Schluckbeschwerden	27 (4.14%)	708 (4.47%)
Übelkeit	51 (7.82%)	1215 (7.67%)
Anderes	127 (19.5%)	2616 (16.5%)
<b>„Können Sie alleine gehen?“ (n):</b>		
Ja	386 (59.2%)	9574 (60.4%)
Nein, nur mit Hilfe	178 (27.3%)	4110 (25.9%)
Nein, ich liege nur im Bett	70 (10.7%)	1589 (10.0%)
Keine Angabe	17 (2.61%)	504 (3.18%)
<b>„Wie würden Sie allgemein Ihren Gesundheitszustand einschätzen? (n)“</b>		
Ausgezeichnet	4 (0.61%)	529 (3.34%)
Sehr gut	22 (3.37%)	1343 (8.47%)
Gut	144 (22.1%)	4726 (29.8%)
Mittelmäßig	293 (44.9%)	5561 (35.1%)
Schlecht	162 (24.8%)	2997 (18.9%)
Keine Angabe	27 (4.14%)	692 (4.37%)
Ergebnisse in Prozent bezogen auf die Gesamtzahl der Patienten, die antworteten		

### III. IHRE PATIENTEN („Bogen 3b“):

882 Stationen, 18242 Patienten

IHRE RESULTATE REFERENZWERT ND-15

#### Nahrungsaufnahme im Krankenhaus:

##### „Ist Ihr Appetit normal?“ (n):

Ja	406 (62.3%)	9474 (59.8%)
Nein	191 (29.3%)	4730 (29.8%)
- Ich habe keinen Hunger	132 (69.1%)	2568 (54.3%)
- Ich habe Kau-/Schluckbeschwerden	18 (9.42%)	346 (7.32%)
- Übelkeit	20 (10.5%)	722 (15.3%)
- Andere	36 (18.8%)	1174 (24.8%)
Keine Angabe	42 (6.44%)	1211 (7.64%)

##### Flüssigkeits- und Supplementaufnahme (n):

Patienten mit Flüssigkeitsaufnahme	544 (85.1%)	11895 (77.2%)
Getränke pro Patient (l)	0.49	0.43
Patienten mit Supplementen	40 (6.26%)	1566 (10.2%)
Supplemente pro Patient (l)	0.02	0.03

##### „Welche Getränke haben Sie getrunken?“

(n)\*:

Wasser	541 (84.7%)	9843 (63.9%)
Milch	30 (4.69%)	2050 (13.3%)
Fruchtsäfte	124 (19.4%)	3313 (21.5%)
Tee, Kaffee	393 (61.5%)	6515 (42.3%)
Limonaden	44 (6.89%)	1406 (9.12%)

##### Mittagsmahlzeit (n):



Alles	267 (41.8%)	6329 (41.1%)
1/2	203 (31.8%)	4364 (28.3%)
1/4	91 (14.2%)	2363 (15.3%)
Nichts	73 (11.4%)	1984 (12.9%)
? Keine Angabe	5 (0.78%)	375 (2.43%)

##### „Ich habe nicht/weniger gegessen weil“ (n)\*:

Ich hatte keinen Hunger	124 (33.3%)	2743 (30.2%)
Wegen Übelkeit/Erbrechen	29 (7.80%)	678 (7.46%)
Ich musste nüchtern bleiben	22 (5.91%)	850 (9.36%)
Ich kann nicht alleine essen	11 (2.96%)	125 (1.38%)
Ich hatte eine Untersuchung/OP	26 (6.99%)	564 (6.21%)
Ich habe eine kleinere Portion bestellt	27 (7.26%)	201 (2.21%)
Ich war müde	18 (4.84%)	439 (4.83%)
Ich esse nie soviel	45 (12.1%)	853 (9.39%)
Es hat nicht gut gerochen	3 (0.81%)	258 (2.84%)
Es hat mir nicht geschmeckt	39 (10.5%)	1127 (12.4%)



---

**„Essen Sie etwas außer der  
Krankenhauskost?“ (n):**

Ja	236 (36.2%)	5109 (32.2%)
Nein	366 (56.1%)	9242 (58.3%)
Keine Angabe	37 (5.67%)	1064 (6.71%)

**„Was essen Sie?“ (n)\*:**

Kuchen/Kekse	90 (38.1%)	1581 (30.9%)
Frisches Obst	131 (55.5%)	2214 (43.3%)
Wurstsemmel u. ähnl.	16 (6.78%)	456 (8.93%)
Milchprodukte	23 (9.75%)	690 (13.5%)
Lieblingsgericht	10 (4.24%)	504 (9.86%)
Süßigkeiten	69 (29.2%)	849 (16.6%)
Fruchtsäfte	22 (9.32%)	691 (13.5%)
Anderes	23 (9.75%)	840 (16.4%)

**„Hat Ihnen jemand beim Ausfüllen des  
Fragebogens geholfen?“ (n):**

Ja	440 (67.5%)	10372 (65.4%)
----	-------------	---------------

Ergebnisse bezogen auf die Gesamtzahl der vollständigen Fragebögen