



nutritionDay
WORLDWIDE

Nationalbericht
nutritionDay 2018
Austria

Liebe/r Teilnehmer/in,

Vielen Dank für Ihre Teilnahme am nutritionDay weltweit im November 2018. Beiliegend ist der Bericht Ihres Landes mit folgender Patientenzahl:

Anzahl der teilnehmenden Zentren:	4
Anzahl der teilnehmenden Stationen:	11
Patienten mit gegebenem Einverständnis:	138
Patienten mit ausgefülltem Bogen 3a:	124
Patienten mit ausgefülltem Bogen 3b:	124
Patienten mit Krebserkrankung (lt. Blatt 2a):	24
Patienten mit Krebserkrankung (lt. 2_onco):	20
Krebspatienten mit ausgefülltem Bogen 3_onco:	19
Patienten mit ausgefülltem Ergebnis nach 30 Tagen:	121

Dieser Bericht vergleicht Ihr Land mit der internationalen Referenzdatenbank basierend auf Daten vom nutritionDay 2016 und 2017.

Der Bericht setzt sich aus 5 Teilen zusammen:

- I. Krankenanstalt: Personal und Kapazität (Krankenhausbogen).
- II. Station: Organisation und Strukturen ("Sheet 1a/1b").
- III. Patienten, ihre Erkrankungen und Versorgung auf der Station _Outcome ("Sheet 2a/2b").
- IV. Patientenperspektive: Krankengeschichte / Ernährungsstatus und Nahrungsaufnahme ("Sheet 3a/3b") .
- V. Onkologie.

Der nächste nutritionDay wird im November 2019 stattfinden. Abermals würden wir Ihre Teilnahme sehr zu schätzen wissen. Weitere Informationen werden wir Ihnen gerne so bald wie möglich zur Verfügung stellen.

Mit besten Grüßen vom nutritionDay-Team!

Prof. Dr. Michael Hiesmayr

Sigrid Moick, MA

I. Krankenanstalt: Personal und Kapazität (Krankenhausbogen)

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
1. Anzahl der Betten in Ihrem Krankenhaus	256 [175-872]	317 [188-615]
2. Anzahl der Patientenaufnahmen im letzten Jahr in Ihrem Krankenhaus	17702 [10436-54323]	17520 [8982-34767]
3. Anzahl der Personen, die in Ihrem Krankenhaus arbeiten		
Ärzte gesamt	111 [75-525]	170 [78-396]
Fachärzte	53 [45-63]	117 [54-244]
Ärzte ohne abgeschlossene Fachausbildung	28 [24-46]	35 [11-82]
Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen	257 [159-845]	418 [195-800]
DiätologInnen	2 [1-2]	5 [2-9]
Ernährungswissenschaftler(in)	0 [0-0]	1 [0-4]
Pharmazeuten	2 [1-3]	7 [4-22]
Küchenpersonal	26 [23-29]	30 [14-55]
Vollzeitäquivalente		
Ärzte gesamt	76 [65-89]	139 [60-368]
Fachärzte	44 [39-47]	98 [48-245]
Ärzte ohne abgeschlossene Fachausbildung	26 [23-42]	34 [11-87]
Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen	140 [121-211]	350 [187-778]
DiätologInnen	1 [0-1]	4 [2-8]
Ernährungswissenschaftler(in)	0 [0-0]	1 [0-3]
Pharmazeuten	1 [1-2]	6 [3-18]
Küchenpersonal	22 [21-23]	27 [14-50]
4. Gibt es eine übergeordnete Strategie zur Ernährungsversorgung im Krankenhaus?	3 (75.0%) Ja	351 (78.7%) Ja
5. Welche ernährungsbezogenen Standards und routinemäßigen Aktivitäten treffen auf Ihr Krankenhaus zu?		
Ernährungsbezogene Fortbildungen werden angeboten	3 (75.0%) Ja	298 (66.8%) Ja
Ein übergeordnetes Lenkungskomitee für Patientenernährung existiert	2 (50.0%) Ja	280 (62.8%) Ja
Kennzahlen werden routinemäßig an externe Interessensgruppen auf nationale oder regionale Ebene kommuniziert	-	193 (43.3%) Ja
Kennzahlen werden regelmäßig für interne Leistungsvergleiche verwendet	1 (25.0%) Ja	235 (52.7%) Ja
Patientenbefragungen zur Essens- und Servicequalität werden regelmäßig durchgeführt	3 (75.0%) Ja	337 (75.6%) Ja
Keine	2 (50.0%) Ja	19 (4.3%) Ja
Keine Antwort gegeben	-	-
6. Welche Kodes sind vorhanden/werden regelmäßig für Verrechnung und Rückerstattung verwendet		

Kodes vorhanden

Ernährungsbehandlung	4 (100%) Ja	216 (48.4%) Ja
Orale Nahrungssupplemente/Trinknahrung	3 (75.0%) Ja	165 (37.0%) Ja
Parenterale Ernährung	2 (50.0%) Ja	255 (57.2%) Ja
Enterale Ernährung	2 (50.0%) Ja	224 (50.2%) Ja
Diätologische Beratung	3 (75.0%) Ja	166 (37.2%) Ja
Spezielle diätologische Interventionen	2 (50.0%) Ja	119 (26.7%) Ja
Mangelernährungsscreening	3 (75.0%) Ja	119 (26.7%) Ja
Risiko für Mangelernährung	2 (50.0%) Ja	103 (23.1%) Ja
Mangelernährung (generell)	2 (50.0%) Ja	203 (45.5%) Ja
Schweregrad von Mangelernährung (zB. Mild, moderate, schwer)	2 (50.0%) Ja	195 (43.7%) Ja
Keine Information von Finanzabteilung/Controlling erhalten	-	75 (16.8%) Ja
Keine Antwort gegeben	-	18 (4.0%)

Kodes routinemäßig verwendet

Ernährungsbehandlung	2 (50.0%) Ja	188 (42.2%) Ja
Orale Nahrungssupplemente/Trinknahrung	2 (50.0%) Ja	143 (32.1%) Ja
Parenterale Ernährung	1 (25.0%) Ja	233 (52.2%) Ja
Enterale Ernährung	1 (25.0%) Ja	205 (46.0%) Ja
Diätologische Beratung	2 (50.0%) Ja	140 (31.4%) Ja
Spezielle diätologische Interventionen	1 (25.0%) Ja	105 (23.5%) Ja
Mangelernährungsscreening	3 (75.0%) Ja	95 (21.3%) Ja
Risiko für Mangelernährung	1 (25.0%) Ja	80 (17.9%) Ja
Mangelernährung (generell)	1 (25.0%) Ja	176 (39.5%) Ja
Schweregrad von Mangelernährung (zB. Mild, moderate, schwer)	1 (25.0%) Ja	169 (37.9%) Ja
Keine Information von Finanzabteilung/Controlling erhalten	-	81 (18.2%) Ja
Keine Antwort gegeben	-	29 (6.5%)

II. Station: Organisation und Strukturen ("Sheet 1a/1b")

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Innere Medizin / Allgemein	6 (54.5%)	19.3%
Innere Medizin / Kardiologie	-	4.5%
Innere Medizin / Gastroenterologie und Hepatologie	-	6.3%
Innere Medizin / Geriatrie	-	7.9%
Innere Medizin / Infektionskrankheiten	-	0.5%
Innere Medizin / Nephrologie	-	1.3%
Innere Medizin / Onkologie (inkl. Strahlentherapie)	1 (9.1%)	7.2%
Interdisziplinäre Station	-	3.3%
Langzeitpflege	-	2.0%
Neurologie	-	3.6%
Chirurgie / Allgemein	2 (18.2%)	13.5%
Chirurgie / Herz / Gefäß / Thorax	-	2.1%
Chirurgie / Neurochirurgie	-	1.0%
Chirurgie / Orthopädische Chirurgie	-	4.2%
Trauma	-	1.4%
Hals-Nasen-Ohren (HNO)	-	1.8%
Gynäkologie / Geburtshilfe	-	1.6%
Pädiatrie	-	1.3%
Psychiatrie	-	0.9%
Andere	2 (18.2%)	16.1%
2. Anzahl aufgenommener Patienten zu Mittag	17 [7-32]	24 [18-31]
3. Maximale Bettenkapazität der Station	33 [26-36]	30 [24-38]
4. Anzahl der Personen, die in der heutigen Frühschicht auf der Station arbeiten		
Fertig ausgebildet		
Ärzte/Ärztinnen	3 [2-3]	3 [2-7]
Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen	6 [5-8]	5 [3-8]
Gesundheits- und Krankenpflegehelfer(innen)	3 [2-3]	2 [1-3]
Diätologe(in)	1 [1-1]	1 [0-1]
Ernährungswissenschaftler(in)	0 [0-0]	0 [0-1]
Verwaltungspersonal	0 [0-0]	1 [0-1]
Andere Personen beteiligt an der Patientenversorgung	1 [0-4]	1 [0-2]
In Ausbildung		
Ärzte/Ärztinnen	1 [1-1]	1 [0-3]
Medizinstudenten(innen)	0 [0-1]	0 [0-2]
Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen	2 [1-2]	1 [0-3]

Gesundheits- und Krankenpflegehelfer(innen)	0 [0-0]	0 [0-0]
Diätologe(in)	0 [0-0]	0 [0-0]
Ernährungswissenschaftler(in)	0 [0-0]	0 [0-0]
Andere Personen beteiligt an der Patientenversorgung	0 [0-0]	0 [0-0]

5. Gibt es im Krankenhaus ein übergeordnetes Ernährungsteam?	9 (100%) Ja	705 (76.4%) Ja
---	-------------	----------------

6. Gibt es eine übergeordnete Strategie zur Ernährungsversorgung auf der Station?	6 (66.7%) Ja	678 (73.5%) Ja
--	--------------	----------------

7. Gibt es eine zuständige Ansprechperson für klinische Ernährungsfragen auf der Station?	9 (100%) Ja	644 (69.8%) Ja
--	-------------	----------------

8. Ist ein(e) Diätologe(in), Ernährungswissenschaftler(in)/Ökotrophologe(in) verfügbar für die Station?	8 (80.0%) Ja	831 (90.0%) Ja
--	--------------	----------------

9. Ist Personal eigens dafür zuständig Patienten beim Essen zu helfen?	1 (11.1%) Ja	575 (62.3%) Ja
---	--------------	----------------

10. Welche Screening-/Monitoringmethode verwenden Sie hauptsächlich?

Bei der Aufnahme

Kein routinemäßiges Screening	-	85 (8.8%) Ja
Keine bestimmten Kriterien	-	14 (1.4%) Ja
Erfahrung/visuelle Beurteilung	-	77 (7.9%) Ja
Wiegen/BMI-Berechnung	4 (36.4%) Ja	141 (14.5%) Ja
Nutritional Risk Screening (NRS) 2002	1 (9.1%) Ja	309 (31.9%) Ja
Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)	-	59 (6.1%) Ja
Malnutrition Screening tool (MST)	-	70 (7.2%) Ja
SNAQ	-	11 (1.1%) Ja
Andere offizielle Methode	4 (36.4%) Ja	148 (15.3%) Ja
Ich weiß es nicht	1 (9.1%) Ja	9 (0.93%) Ja
Keine Angabe	1 (9.1%)	47 (4.8%)

Während dem Krankenhausaufenthalt

Kein routinemäßiges Monitoring	-	88 (9.1%) Ja
Keine bestimmten Kriterien	1 (9.1%) Ja	77 (7.9%) Ja
Erfahrung/visuelle Beurteilung	-	174 (17.9%) Ja
Wiegen/BMI-Berechnung	7 (63.6%) Ja	313 (32.3%) Ja
Andere offizielle Methode	2 (18.2%) Ja	251 (25.9%) Ja
Ich weiß es nicht	-	20 (2.1%) Ja
Keine Angabe	1 (9.1%)	47 (4.8%)

11a. Wird die klinische Ernährung Richtlinien oder Standards entsprechend durchgeführt?	7 (87.5%) Ja	724 (80.0%) Ja
--	--------------	----------------

11b. Wenn ja, welche verwenden Sie hauptsächlich?

Internationale Richtlinien	1 (14.3%) Ja	186 (25.7%) Ja
Nationale Richtlinien	3 (42.9%) Ja	105 (14.5%) Ja
Lokale Standards auf Krankenhausebene	-	249 (34.4%) Ja
Lokale Standards auf Stationsebene	-	51 (7.0%) Ja
Individuelle, patientenbezogene Ernährungspläne	1 (14.3%) Ja	116 (16.0%) Ja
Anderes	2 (28.6%) Ja	7 (0.97%) Ja
Keine Angabe	-	10 (1.4%)

12. Was wird auf Ihrer Station routinemäßig für folgende Patientengruppen gemacht?

Ernährungsrisiko

Kontrolliertes Zuwarten	4 (36.4%) Ja	281 (29.0%) Ja
Ernährung bei der Visite besprechen	6 (54.5%) Ja	430 (44.3%) Ja
Einen Ernährungsplan erstellen	4 (36.4%) Ja	509 (52.5%) Ja
Ernährungstherapie starten	6 (54.5%) Ja	582 (60.0%) Ja
Eine Ernährungsfachkraft anfordern	5 (45.5%) Ja	592 (61.0%) Ja
Anderer Experten beiziehen	2 (18.2%) Ja	383 (39.5%) Ja
Energiebedarf berechnen	3 (27.3%) Ja	479 (49.4%) Ja
Proteinbedarf berechnen	1 (9.1%) Ja	466 (48.0%) Ja

Mangelernährung

Kontrolliertes Zuwarten	3 (27.3%) Ja	196 (20.2%) Ja
Ernährung bei der Visite besprechen	9 (81.8%) Ja	462 (47.6%) Ja
Einen Ernährungsplan erstellen	7 (63.6%) Ja	541 (55.8%) Ja
Ernährungstherapie starten	9 (81.8%) Ja	624 (64.3%) Ja
Eine Ernährungsfachkraft anfordern	7 (63.6%) Ja	581 (59.9%) Ja
Anderer Experten beiziehen	3 (27.3%) Ja	411 (42.4%) Ja
Energiebedarf berechnen	6 (54.5%) Ja	537 (55.4%) Ja
Proteinbedarf berechnen	5 (45.5%) Ja	522 (53.8%) Ja

Jedem

Kontrolliertes Zuwarten	1 (9.1%) Ja	483 (49.8%) Ja
Ernährung bei der Visite besprechen	-	258 (26.6%) Ja
Einen Ernährungsplan erstellen	-	184 (19.0%) Ja
Ernährungstherapie starten	-	135 (13.9%) Ja
Eine Ernährungsfachkraft anfordern	2 (18.2%) Ja	185 (19.1%) Ja
Anderer Experten beiziehen	1 (9.1%) Ja	209 (21.5%) Ja
Energiebedarf berechnen	-	123 (12.7%) Ja
Proteinbedarf berechnen	-	113 (11.6%) Ja

Nie

Kontrolliertes Zuwarten	4 (36.4%) Ja	76 (7.8%) Ja
Ernährung bei der Visite besprechen	-	62 (6.4%) Ja
Einen Ernährungsplan erstellen	2 (18.2%) Ja	50 (5.2%) Ja
Ernährungstherapie starten	-	13 (1.3%) Ja
Eine Ernährungsfachkraft anfordern	-	16 (1.6%) Ja
Andere Experten beiziehen	3 (27.3%) Ja	106 (10.9%) Ja
Energiebedarf berechnen	3 (27.3%) Ja	103 (10.6%) Ja
Proteinbedarf berechnen	4 (36.4%) Ja	124 (12.8%) Ja

Ich weiß es nicht

Kontrolliertes Zuwarten	-	51 (5.3%) Ja
Ernährung bei der Visite besprechen	-	40 (4.1%) Ja
Einen Ernährungsplan erstellen	-	22 (2.3%) Ja
Ernährungstherapie starten	-	22 (2.3%) Ja
Eine Ernährungsfachkraft anfordern	-	18 (1.9%) Ja
Andere Experten beiziehen	2 (18.2%) Ja	51 (5.3%) Ja
Energiebedarf berechnen	-	40 (4.1%) Ja
Proteinbedarf berechnen	-	42 (4.3%) Ja

13. Wie oft wiegen Sie routinemäßig Ihre Patienten?

Bei der Aufnahme	8 (72.7%) Ja	625 (64.4%) Ja
Innerhalb 24 Stunden	2 (18.2%) Ja	142 (14.6%) Ja
Innerhalb 48 Stunden	1 (9.1%) Ja	54 (5.6%) Ja
Innerhalb 72 Stunden	1 (9.1%) Ja	27 (2.8%) Ja
Einmal wöchentlich	6 (54.5%) Ja	393 (40.5%) Ja
Gelegentlich	2 (18.2%) Ja	109 (11.2%) Ja
Wenn erforderlich	3 (27.3%) Ja	483 (49.8%) Ja
Bei der Entlassung	1 (9.1%) Ja	52 (5.4%) Ja
Nie	2 (18.2%) Ja	13 (1.3%) Ja
Ich weiß es nicht	1 (9.1%) Ja	4 (0.41%) Ja
Keine Antwort gegeben	10 (41.7%)	50 (5.2%)

14. Wie wird eine ausreichende Nahrungsaufnahme der Patienten auf der Station unterstützt?

Zusätzliche- oder Zwischenmahlzeiten anbieten	9 (81.8%) Ja	730 (75.3%) Ja
Menüauswahl anbieten	9 (81.8%) Ja	711 (73.3%) Ja
Unterschiedlichen Portionsgrößen anbieten	10 (90.9%) Ja	635 (65.5%) Ja
Appetitliche Speisenpräsentation beachten	2 (18.2%) Ja	356 (36.7%) Ja
Bei Bedarf Nahrungsmitteltextur- und konsistenz verändern	9 (81.8%) Ja	797 (82.2%) Ja
Schwierigkeiten mit Essen und Trinken beachten	8 (72.7%) Ja	793 (81.8%) Ja
Auf ungestörte Essenszeiten achten	6 (54.5%) Ja	218 (22.5%) Ja
Positive Atmosphäre beim Essen schaffen	3 (27.3%) Ja	281 (29.0%) Ja
Kulturelle/religiöse Präferenzen und Gewohnheiten berücksichtigen	9 (81.8%) Ja	559 (57.6%) Ja
Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten beachten	9 (81.8%) Ja	650 (67.0%) Ja

Anderes	1 (9.1%) Ja	74 (7.6%) Ja
Ich weiß es nicht	1 (9.1%) Ja	19 (2.0%) Ja
Keine Antwort gegeben	1 (9.1%)	48 (4.9%)

15. Welche ernährungsbezogenen Standards und routinemäßigen Aktivitäten treffen auf Ihre Station zu?

Fortbildungen werden angeboten	8 (72.7%) Ja	558 (57.5%) Ja
Ernährungsbezogene Belange werden an die Krankenhausleitung kommuniziert	5 (45.5%) Ja	408 (42.1%) Ja
Kennzahlen werden an externe Interessensgruppen auf nationaler oder regionaler Ebene kommuniziert	1 (9.1%) Ja	302 (31.1%) Ja
Kennzahlen werden für interne Leistungsvergleiche verwendet	1 (9.1%) Ja	358 (36.9%) Ja
Patientenbefragungen zur Essens- und Servicequalität werden durchgeführt	6 (54.5%) Ja	625 (64.4%) Ja
Keine	-	32 (3.3%) Ja
Ich weiß es nicht	-	38 (3.9%) Ja
Keine Antwort gegeben	2 (18.2%)	68 (7.0%)

16. Was wird bei der Patientenaufnahme gefragt und dokumentiert?

Gewichtsveränderung des Patienten	9 (81.8%) Ja	775 (79.9%) Ja
Essgewohnheiten/-schwierigkeiten	9 (81.8%) Ja	746 (76.9%) Ja
Ernährung vor der Krankenhausaufnahme	2 (18.2%) Ja	592 (61.0%) Ja
Keine	-	15 (1.5%) Ja
Ich weiß es nicht	-	20 (2.1%) Ja
Keine Antwort gegeben	2 (18.2%)	70 (7.2%)

17. In welchen Formularen wird das Thema Nahrungsaufnahme oder Mangelernährung konkret behandelt?

a. Die Patientenakte hat einen Bereich zur Dokumentation...

des Ernährungs-/Mangelernährungsstatus des/der Patienten(in)	6 (54.5%) Ja	708 (73.0%) Ja
der Ernährungstherapie	5 (45.5%) Ja	582 (60.0%) Ja
Keine	-	54 (5.6%) Ja
Ich weiß es nicht	-	26 (2.7%) Ja

b. Im Entlassungsbrief...

wird die während des Krankenhausaufenthalts gegebene Ernährungstherapie zusammengefasst.	7 (63.6%) Ja	407 (42.0%) Ja
werden Empfehlungen für die fortführende Ernährung(-stherapie) gegeben.	6 (54.5%) Ja	572 (59.0%) Ja
Keine	-	110 (11.3%) Ja
Ich weiß es nicht	1 (9.1%) Ja	69 (7.1%) Ja

18. Gibt es Informationsbroschüren zum Thema Ernährung für mangelernährte Patienten/Risikopatienten?	9 (100%) Ja	356 (44.8%) Ja
---	-------------	----------------

19. Von wem wurde dieser Bogen ausgefüllt?

Stationsleitung	2 (18.2%) Ja	281 (29.0%) Ja
Diätologe(in)	1 (9.1%) Ja	517 (53.3%) Ja
Gesundheits- und Krankenpfleger(in)	5 (45.5%) Ja	279 (28.8%) Ja
Arzt/Ärztin	4 (36.4%) Ja	128 (13.2%) Ja
Verwaltungspersonal	-	8 (0.82%) Ja
Andere	-	39 (4.0%) Ja
Keine	-	-
Ich weiß es nicht	-	7 (0.72%) Ja

III. Patienten, ihre Erkrankungen und Versorgung auf der Station _Outcome ("Sheet 2a/2b")

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Gesamt	138	17827
Alter	71 [54-82]	67 [53-78]
Weiblich	77 (55.8%)	8951 (50.2%)
Gewicht	75.6±17.9	70.1±19.2
Größe	169±9	165±10
BMI	26.4±6.0	25.5±6.0

1. Diese Krankenhausaufnahme war...

geplant	67 (48.6%)	6798 (38.1%)
ein Notfall	36 (26.1%)	9562 (53.6%)
Ich weiß es nicht	35 (25.4%)	1467 (8.2%)
Keine Antwort gegeben	-	-

2a. Diagnosen bei der Krankenhausaufnahme

0100 Infektiöse und parasitäre Krankheiten	16 (11.6%)	1555 (8.7%)
0200 Neubildungen	17 (12.3%)	3133 (17.6%)
0300 Blut, blutbildenden Organe und Immunsystem	32 (23.2%)	1159 (6.5%)
0400 Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	31 (22.5%)	2190 (12.3%)
0500 Psychische und Verhaltensstörungen	23 (16.7%)	851 (4.8%)
0600 Nervensystems	21 (15.2%)	1636 (9.2%)
0700 Augen und Augenanhangsgebilde	3 (2.2%)	236 (1.3%)
0800 Ohren und Warzenfortsatz	4 (2.9%)	127 (0.71%)
0900 Kreislaufsystems	54 (39.1%)	3801 (21.3%)
1000 Atmungssystems	17 (12.3%)	2810 (15.8%)
1100 Verdauungssystem	42 (30.4%)	4343 (24.4%)
1200 Haut und Unterhaut	9 (6.5%)	786 (4.4%)
1300 Muskel-Skelett-System und Bindegewebe	43 (31.2%)	2703 (15.2%)
1400 Urogenitalsystem	41 (29.7%)	1776 (10.0%)
1500 Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	2 (1.4%)	198 (1.1%)
1600 Zustände, deren Ursprung in der Perinatalperiode liegt	-	25 (0.14%)
1700 Angeborene Fehlbildungen, Deformitäten und Chromosomenanomalien	1 (0.72%)	31 (0.17%)
1800 Symptome, abnorme klinische und Laborbefunde	-	816 (4.6%)
1900 Verletzungen und Vergiftungen	5 (3.6%)	512 (2.9%)
2000 Äußere Ursachen von Morbidität und Mortalität	-	379 (2.1%)
2100 Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen und zu Inanspruchnahme des Gesundheitswesens führen	9 (6.5%)	619 (3.5%)
Keine Antwort gegeben	-	-

3. Welche aktuellen Komorbiditäten hat dieser Patient?

Herzinsuffizienz	40 (31.7%)	3518 (22.5%)
Myokardinfarkt	11 (8.7%)	823 (5.4%)
Chronische Lungenerkrankung	19 (15.2%)	2299 (14.8%)
Zerebrovaskuläre Erkrankung	18 (14.3%)	1523 (9.9%)
Periphere Gefäßerkrankung	8 (6.3%)	1931 (12.6%)
Chronische Lebererkrankung	17 (13.4%)	992 (6.5%)
Chronische Nierenerkrankung	32 (25.4%)	1734 (11.3%)
Diabetes	26 (20.6%)	3888 (24.9%)
Krebs	24 (19.0%)	3763 (24.2%)
Infektion	27 (21.6%)	2245 (14.5%)
Demenz	11 (8.9%)	798 (5.2%)
Starke Depression	6 (4.8%)	853 (5.6%)
Andere chronische psychische Erkrankung	5 (4.0%)	815 (5.4%)
Andere chronische Erkrankung	19 (15.1%)	4031 (25.9%)
Keine	26 (18.8%)	3008 (16.9%)

4a. Bereits erfolgte Operation seit Krankenhausaufnahme

Ja, geplante OP	21 (15.2%)	3584 (20.1%)
Ja, ungeplante OP	5 (3.6%)	1077 (6.0%)
Nein	93 (67.4%)	12545 (70.4%)
Ich weiß es nicht	8 (5.8%)	230 (1.3%)
Keine Angabe	11 (8.0%)	391 (2.2%)

Tage seit der OP	2 [1-3]	3 [1-11]
------------------	---------	----------

4b. Geplante Operation während diesem Krankenhausaufenthalt

Ja, am nächsten Tag	3 (2.2%)	1266 (7.1%)
Ja, später	6 (4.3%)	953 (5.3%)
Nein	104 (75.4%)	13798 (77.4%)
Ich weiß es nicht	14 (10.1%)	833 (4.7%)
Keine Angabe	11 (8.0%)	977 (5.5%)

5. Bereits erfolgte Aufnahme auf der Intensivstation während dem Krankenhausaufenthalt? (Ja)	11 (8.3%)	1781 (10.0%)
--	-----------	--------------

6. Ist dieser Patient unheilbar krank (terminal)?	21 (15.2%)	1122 (6.3%)
---	------------	-------------

7. Flüssigkeitshaushalt

Ausgeglichen	69 (50.0%)	13668 (76.7%)
Überladen	10 (7.2%)	1008 (5.7%)
Dehydriert	7 (5.1%)	878 (4.9%)
Ich weiß es nicht	52 (37.7%)	2273 (12.8%)
Keine Angabe	-	-

8. Anzahl der unterschiedlichen Medikamente geplant		
Oral	5 [3-8]	5 [2-8]
Andere	2 [1-3]	2 [1-4]
9. Wurde dieser Patient als mangelernährt eingestuft?		
Ja, als mangelernährt	12 (8.7%)	2050 (11.5%)
Ja, als gefährdet	15 (10.9%)	3162 (17.7%)
Nein	97 (70.3%)	11117 (62.4%)
Ich weiß es nicht	14 (10.1%)	1498 (8.4%)
Keine Angabe	-	-
10. Infusionen		
Elektrolytlösung (NaCl, Ringer-Laktat, etc.)	46 (33.3%)	6470 (36.3%)
5% Glukoselösung	3 (2.2%)	1853 (10.4%)
11. Anzahl der geplanten Trinknahrungen		
	0 [0-0]	0 [0-0]
12. Nahrungsaufnahme		
Reguläre Krankenhauskost	111 (80.4%)	10454 (58.6%)
Angereicherte Krankenhauskost	21 (15.2%)	1962 (11.0%)
Protein-/Energiesupplement (z.B. Trinknahrung)	11 (8.0%)	2469 (13.8%)
Enterale Ernährung	10 (7.2%)	882 (4.9%)
Parenterale Ernährung	7 (5.1%)	929 (5.2%)
Spezialdiät	27 (19.6%)	5732 (32.2%)
Keine	2 (1.4%)	895 (5.0%)
13a. Alle Katheter und Sonden		
Zentralvenös	24 (18.0%)	1535 (8.6%)
Peripherer Venenzugang	100 (75.2%)	8238 (46.2%)
Nasogastral	2 (1.5%)	462 (2.6%)
Nasojejunal	1 (0.75%)	79 (0.44%)
Nasoduodenal	2 (1.5%)	67 (0.38%)
Enterostomal	3 (2.3%)	82 (0.46%)
Perkutane endosk. Gastrostomie	6 (4.5%)	137 (0.77%)
Perkutane endosk. Jejunostomie	7 (5.3%)	63 (0.35%)
Keine	23 (16.7%)	8032 (45.1%)
13b. Sind während dieses Krankenhausaufenthalts Infektionen / Obstruktionen mit Kathetern und Sonden zur künstlichen Ernährung aufgetreten?		
Ja, Komplikation behoben	4 (2.9%)	247 (1.4%)
Ja, Komplikation wirksam	1 (0.72%)	173 (0.97%)
Nein	106 (76.8%)	14548 (81.6%)
Ich weiß es nicht	12 (8.7%)	1646 (9.2%)
Keine Angabe	15 (10.9%)	1213 (6.8%)

14. Geben Sie an, welche Maßnahmen seit Aufnahme beim Patienten durchgeführt wurden:

Festlegung des Energiebedarfs	16 (12.0%)	6273 (35.2%)
Festlegung des Proteinbedarfs	15 (11.3%)	5516 (30.9%)
Dokumentation der Nahrungsaufnahme in der Patientenakte	17 (12.8%)	7653 (42.9%)
Erstellung eines Ernährungstherapieplans	8 (6.0%)	6036 (33.9%)
Anfordern eines Ernährungsexperten/einer Ernährungsexpertin	20 (15.0%)	6237 (35.0%)
Dokumentation von Mangelernährung in der Patientenakte	10 (7.5%)	5297 (29.7%)
Keine	-	-

15a. Geplante Energieaufnahme

< 500 kcal	8 (5.8%)	749 (4.2%)
500-999 kcal	1 (0.72%)	194 (1.1%)
1000-1499 kcal	5 (3.6%)	1695 (9.5%)
1500-1999 kcal	8 (5.8%)	5578 (31.3%)
>=2000 kcal	1 (0.72%)	1992 (11.2%)
Nicht festgelegt	79 (57.2%)	6066 (34.0%)
Ich weiß es nicht	31 (22.5%)	1515 (8.5%)
Keine Angabe	5 (3.6%)	38 (0.21%)

15b. Erreichte Energieaufnahme

< 500 kcal	10 (7.2%)	1264 (7.1%)
500-999 kcal	6 (4.3%)	900 (5.0%)
1000-1499 kcal	4 (2.9%)	2387 (13.4%)
1500-1999 kcal	4 (2.9%)	3954 (22.2%)
>=2000 kcal	1 (0.72%)	1047 (5.9%)
Nicht festgelegt	56 (40.6%)	6021 (33.8%)
Ich weiß es nicht	52 (37.7%)	2199 (12.3%)
Keine Angabe	5 (3.6%)	55 (0.31%)

16. Seit der Aufnahme, hat sich der Gesundheitszustand des Patienten...

Verbessert	49 (35.5%)	8831 (49.5%)
Verschlechtert	7 (5.1%)	1039 (5.8%)
Nicht verändert	37 (26.8%)	4935 (27.7%)
Der Patient wurde gerade erst aufgenommen.	9 (6.5%)	1248 (7.0%)
Ich weiß es nicht	31 (22.5%)	1774 (10.0%)
Keine Angabe	5 (3.6%)	-

Aufenthaltsdauer im Spital (in Tagen)	8 [4-15]	12 [6-24]
---------------------------------------	----------	-----------

2. Outcome Code

1= Noch im KH	3 (2.2%)	1702 (9.5%)
---------------	----------	-------------

2= Transfer in anderes KH	5 (3.6%)	419 (2.4%)
3= Langzeitpflege	8 (5.8%)	780 (4.4%)
4= Rehabilitation	6 (4.3%)	785 (4.4%)
5= Entlassung nach Hause	95 (68.8%)	13163 (73.8%)
6= Tod	2 (1.4%)	535 (3.0%)
7= Anderes	2 (1.4%)	310 (1.7%)
Keine Angabe	17 (12.3%)	133 (0.75%)

Wiederaufnahme seit nDay

1= Nein	78 (67.2%)	11846 (75.5%)
2= Ja, gleiches Krankenhaus geplant	20 (17.2%)	1043 (6.7%)
3= Ja, gleiches Krankenhaus ungeplant	9 (7.8%)	889 (5.7%)
4= Ja, anderes Krankenhaus geplant	3 (2.6%)	68 (0.43%)
5= Ja, anderes Krankenhaus ungeplant	3 (2.6%)	68 (0.43%)
6= Ich weiß es nicht	2 (1.7%)	646 (4.1%)
Keine Angabe	1 (0.86%)	1059 (6.8%)

IV. Krankengeschichte / Ernährungsstatus und Nahrungsaufnahme ("Sheet 3a/3b")

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
1. Was sind Ihre typischen Ernährungsgewohnheiten?		
Ich habe keine speziellen Ernährungsgewohnheiten	84 (67.7%)	12235 (71.0%)
Ich bin Vegetarier(in)	6 (4.8%)	370 (2.1%)
Ich ernähre mich vegan	4 (3.2%)	132 (0.77%)
Ich ernähre mich glutenfrei	6 (4.8%)	156 (0.91%)
Ich vermeide Zucker	27 (21.8%)	2604 (15.1%)
Ich vermeide Kohlenhydrate	1 (0.81%)	1038 (6.0%)
Ich ernähre mich fettarm	13 (10.5%)	1930 (11.2%)
Ich bin laktoseintolerant	4 (3.2%)	572 (3.3%)
Andere Diät aufgrund von Allergien/Intoleranzen	1 (0.81%)	323 (1.9%)
Anderes	8 (6.5%)	1219 (7.1%)
Keine Antwort gegeben	6 (4.8%)	337 (2.0%)
2. Wo haben Sie vor dieser Krankenhausaufnahme gewohnt?		
Zuhause	111 (89.5%)	15276 (88.7%)
In einem Pflegeheim oder einer anderen Einrichtung	8 (6.5%)	609 (3.5%)
Ich wurde aus einem anderen Krankenhaus hierher verlegt	-	883 (5.1%)
Anderes	2 (1.6%)	268 (1.6%)
Keine Angabe	3 (2.4%)	185 (1.1%)
3. Sind Sie allgemein in der Lage zu gehen?		
Ja	77 (62.1%)	11104 (64.5%)
Ja, mit Hilfe einer Person	7 (5.6%)	1762 (10.2%)
Ja, selbstständig aber mit Gehstock, Gehhilfe oder Krücken	29 (23.4%)	2412 (14.0%)
Nein, ich habe einen Rollstuhl	3 (2.4%)	712 (4.1%)
Nein, ich bin bettlägerig	6 (4.8%)	988 (5.7%)
Keine Angabe	2 (1.6%)	243 (1.4%)
4. Wie würden Sie generell Ihren Gesundheitszustand einschätzen?		
Sehr gut	9 (7.3%)	1252 (7.3%)
Gut	47 (37.9%)	6191 (36.0%)
Mittelmäßig	51 (41.1%)	6489 (37.7%)
Schlecht	9 (7.3%)	2490 (14.5%)
Sehr schlecht	4 (3.2%)	558 (3.2%)
Keine Angabe	4 (3.2%)	241 (1.4%)
5. In den 12 Monaten vor dieser Krankenhausaufnahme in etwa...		
...wie oft haben Sie einen Arzt aufgesucht?	6 [2-10]	5 [2-10]
...wie oft wurden Sie in ein Krankenhaus aufgenommen (Notaufnahme, jede Station)?	2 [1-3]	1 [0-2]

...wie viele Nächte haben Sie insgesamt in einem Krankenhaus verbracht?	10 [2-21]	5 [0-15]
---	-----------	----------

6. Wie viele unterschiedliche Medikamente haben Sie vor Ihrem Krankenhausaufenthalt täglich in etwa eingenommen?

1-2	27 (21.8%)	3323 (19.3%)
3-5	38 (30.6%)	4698 (27.3%)
Mehr als 5	31 (25.0%)	5507 (32.0%)
Keine	16 (12.9%)	2633 (15.3%)
Ich weiß es nicht	6 (4.8%)	778 (4.5%)
Keine Angabe	6 (4.8%)	282 (1.6%)

7. Sind Sie krankenversichert?

Ja, nur privat	4 (3.2%)	2738 (15.9%)
Ja, nur gesetzlich	91 (73.4%)	8466 (49.2%)
Ja, beides	20 (16.1%)	2117 (12.3%)
Keine	1 (0.81%)	2268 (13.2%)
Ich möchte diese Frage nicht beantworten	3 (2.4%)	1018 (5.9%)
Keine Angabe	5 (4.0%)	614 (3.6%)

8. Wie viel haben Sie vor 5 Jahren gewogen?

	80 [68-90]	72 [60-85]
--	------------	------------

Ich weiß es nicht	27 (21.8%)	4280 (24.9%)
-------------------	------------	--------------

9a. Haben Sie in den letzten 3 Monaten Gewicht verloren?

Ja, gewollt	24 (19.4%)	1639 (9.5%)
Ja, ungewollt	31 (25.0%)	6488 (37.7%)
Nein, mein Gewicht hat sich nicht verändert	30 (24.2%)	5108 (29.7%)
Nein, ich habe zugenommen	22 (17.7%)	1894 (11.0%)
Ich weiß es nicht	13 (10.5%)	1680 (9.8%)
Keine Angabe	4 (3.2%)	412 (2.4%)

9b. Wenn ja, wie viel Gewicht haben Sie verloren?

	7 [5-15]	6 [4-10]
--	----------	----------

Ich weiß es nicht	10 (18.2%)	1267 (15.6%)
-------------------	------------	--------------

10. Wussten Sie von Ihrem Krankenhausaufenthalt zwei Tage vor Ihrer Aufnahme? (Ja)

	63 (55.3%)	6721 (41.1%)
--	------------	--------------

11. Bitte geben Sie an ob Sie...

...bei Ihrer Aufnahme gewogen wurden	65 (54.2%)	9728 (57.2%)
...über Ihre Ernährungssituation informiert wurden	45 (39.5%)	5774 (34.3%)
...über Möglichkeiten einer Ernährungsbehandlung aufgeklärt wurden	29 (25.4%)	5459 (32.5%)
...im Krankenhaus eine spezielle Ernährungstherapie erhalten haben	25 (22.3%)	5054 (30.1%)

12. Wie haben Sie in der Woche vor dieser Krankenhausaufnahme gegessen?

Mehr als normal	2 (1.6%)	762 (4.5%)
Normal	82 (66.1%)	10449 (61.1%)
Etwa 3/4 von normal	18 (14.5%)	1762 (10.3%)
Etwa halb so viel wie normal	9 (7.3%)	2122 (12.4%)
Etwa ein Viertel bis kaum etwas	7 (5.6%)	1571 (9.2%)
Ich weiß es nicht	2 (1.6%)	153 (0.89%)
Keine Angabe	4 (3.2%)	286 (1.7%)

13. Wie zufrieden sind Sie allgemein mit dem Essen in diesem Krankenhaus?

Sehr zufrieden	53 (42.7%)	4212 (24.6%)
Recht zufrieden	40 (32.3%)	5626 (32.9%)
Neutral	15 (12.1%)	3361 (19.6%)
Unzufrieden	3 (2.4%)	1441 (8.4%)
Sehr unzufrieden	-	491 (2.9%)
Ich weiß es nicht	5 (4.0%)	1415 (8.3%)
Keine Angabe	8 (6.5%)	559 (3.3%)

14. Haben Sie HEUTE Hilfe beim Essen bekommen?

Ja, von Familie oder Freunden	7 (5.6%)	1651 (9.7%)
Ja, vom Krankenhauspersonal	13 (10.5%)	1185 (6.9%)
Nein	92 (74.2%)	13278 (77.6%)
Ich weiß es nicht	2 (1.6%)	218 (1.3%)
Keine Angabe	10 (8.1%)	773 (4.5%)

15. Konnten Sie HEUTE ohne Unterbrechung essen? (Ja)	95 (86.4%)	11891 (74.2%)
---	------------	---------------

16a. Bitte geben Sie an, wie viel sie heute zu Mittag oder am Abend gegessen haben:

(Fast) alles	60 (48.4%)	7871 (46.0%)
1/2	35 (28.2%)	4261 (24.9%)
1/4	12 (9.7%)	2226 (13.0%)
Nichts	6 (4.8%)	1992 (11.6%)
Keine Angabe	11 (8.9%)	755 (4.4%)

16b. Welche Portionsgröße haben Sie heute bestellt?

Normale Portion	71 (57.3%)	11000 (64.3%)
Kleine Portion	26 (21.0%)	1600 (9.4%)
Große Portion	3 (2.4%)	763 (4.5%)
Ich weiß es nicht	1 (0.81%)	1701 (9.9%)
Keine Angabe	23 (18.5%)	2041 (11.9%)

17. Wenn Sie heute nicht alles gegessen haben, teilen Sie uns bitte mit warum:

Ich mochte das angebotene Essen nicht	5 (9.4%)	1293 (15.2%)
Ich mochte den Geruch/Geschmack des Essens nicht	6 (11.3%)	996 (11.7%)
Wegen meiner kulturellen/religiösen Präferenzen	2 (3.8%)	90 (1.1%)

Das Essen war zu heiß	1 (1.9%)	38 (0.45%)
Das Essen war zu kalt	1 (1.9%)	207 (2.4%)
Aufgrund einer Allergie/Nahrungsmittelintoleranz	1 (1.9%)	53 (0.63%)
Ich war nicht hungrig, als das Essen gebracht wurde	11 (20.8%)	1520 (17.9%)
Ich hatte nicht meinen üblichen Appetit	10 (18.9%)	2475 (29.2%)
Ich habe Kau- und/oder Schluckbeschwerden	6 (11.3%)	478 (5.6%)
Ich esse normalerweise weniger als die servierte Portion	8 (15.1%)	969 (11.4%)
Aufgrund von Übelkeit	3 (5.7%)	637 (7.5%)
Ich war zu müde	3 (5.7%)	506 (6.0%)
Ich kann nicht ohne Hilfe essen	-	141 (1.7%)
Ich durfte nichts essen	3 (5.7%)	869 (10.2%)
Ich hatte eine Untersuchung/OP und versäumte das Essen	1 (1.9%)	469 (5.5%)
Ich habe nicht das bestellte Essen bekommen	-	93 (1.1%)
Keine Antwort gegeben	13 (24.5%)	1161 (13.7%)

18. Geben Sie an wieviele Gläser/Tassen Sie in den letzten 24 Stunden von den angegebenen Getränken getrunken haben

Wasser	4 [2-5]	3 [2-5]
Tee	2 [2-4]	1 [1-3]
Kaffee	2 [1-2]	1 [1-2]
Milch	1 [1-1]	1 [0-1]
Fruchtsaft	2 [1-2]	1 [0-2]
Limonaden	2 [1-2]	0 [0-1]
Trinknahrung	1 [1-2]	0 [0-1]
Andere	2 [1-3]	0 [0-1]

19a. Haben Sie HEUTE etwas außer der Krankenhauskost gegessen? 27 (26.2%) 4518 (28.8%)

19b. Wenn ja, was haben Sie gegessen?

Süße Snacks	10 (37.0%)	1302 (28.8%)
Salzige Snacks	8 (29.6%)	512 (11.3%)
Hausgemachtes Essen	6 (22.2%)	703 (15.6%)
Obst	8 (29.6%)	1730 (38.3%)
Milchprodukte	1 (3.7%)	471 (10.4%)
Lieferservice/Restaurant	2 (7.4%)	191 (4.2%)
Wurstsemmel u. ähnliches	3 (11.1%)	282 (6.2%)
Andere	3 (11.1%)	724 (16.0%)

20. Wie hat sich Ihr Essverhalten seit der Krankenhausaufnahme verändert?

Mehr gegessen	14 (11.3%)	2508 (14.7%)
Weniger gegessen	30 (24.2%)	5344 (31.2%)
Gleich viel gegessen	55 (44.4%)	7154 (41.8%)
Ich weiß es nicht	13 (10.5%)	1188 (6.9%)

Keine Angabe	12 (9.7%)	911 (5.3%)
--------------	-----------	------------

21. HEUTE fühle ich mich...

...stärker als bei der Aufnahme	42 (33.9%)	7275 (42.5%)
...schwächer als bei der Aufnahme	17 (13.7%)	3158 (18.5%)
...gleich wie bei der Aufnahme	46 (37.1%)	4825 (28.2%)
Heute aufgenommen	6 (4.8%)	465 (2.7%)
Ich weiß es nicht	7 (5.6%)	926 (5.4%)
Keine Angabe	6 (4.8%)	456 (2.7%)

22. Können Sie HEUTE ohne Hilfe gehen?

Ja	85 (68.5%)	10229 (59.8%)
Nein, nur mit Hilfe	28 (22.6%)	4164 (24.3%)
Nein, ich liege nur im Bett	6 (4.8%)	1821 (10.6%)
Keine Angabe	5 (4.0%)	891 (5.2%)

23. Hat Ihnen jemand beim Ausfüllen des Fragebogens geholfen?	59 (50.0%)	10837 (65.0%)
--	------------	---------------

V. Onkologie - Organisation und Strukturen (Sheet 1 onco)

	<i>IHRE RESULTATE</i>	<i>REFERENZWERTE</i>
Anzahl der Stationen mit Krebspatienten:	5	255
Vorhandensein eines elektronischen Dokumentationssystems	5 Stat. (100%) JA	243 Stat. (95%) JA
Ernährungstherapie ist Teil der Behandlung von Krebspatienten	4 Stat. (80%) JA	225 Stat. (88%) JA

Ernährungstherapie wird eingesetzt...

Routinemäßig	1 (20,0%)	153 (60,0%)
Wenn der Patient fragt	3 (60,0%)	62 (24,3%)
Bei Gewichtsverlust > 10%	1 (20,0%)	72 (28,2%)
In Palliativpflege	2 (40,0%)	62 (24,3%)
Anderes	2 (40,0%)	14 (5,49%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	26 (10,2%)

Ernährungstherapie wird nicht eingesetzt, weil...

Mangel an Evidenz	-	10 (3,92%)
Mangelndes Wissen auf diesem Gebiet	-	9 (3,53%)
Keine Vergütung	-	8 (3,14%)
Es ernährt den Tumor	-	2 (0,78%)
Anderes	-	9 (3,53%)

Einsatz von Methoden der Ernährungstherapie bei Krebspatienten

Verpflegung entsprechend Ernährungsplan	2 (40,0%)	166 (65,1%)
Kalkulation des Energiebedarfs	3 (60,0%)	181 (71,0%)
Monitoring und Ergänzung der Nahrungsaufnahme durch künstliche Ernährung	4 (80,0%)	219 (85,9%)
Keine	-	7 (2,75%)
Andere	2 (40,0%)	12 (4,71%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	5 (1,96%)

Methoden der Ernährungstherapie werden nicht eingesetzt, wegen

Mangel an Evidenz	-	3 (1,18%)
Mangelnder Erfahrung auf diesem Gebiet	-	7 (2,75%)
Keiner Vergütung	-	3 (1,18%)
Mangel an Diätologen	-	12 (4,71%)
Mangel an anderen Experten	-	3 (1,18%)
Anderes	-	5 (1,96%)
Keine Angabe	-	1 (0,39%)

Parameter Erhebung bei Krebspatienten: Häufigkeit der Erhebung und verwendete Methoden

Körperzusammensetzung

Gewicht

Regelmäßig	1 (20,0%)	175 (68,6%)
Bei jeder Chemotherapie	2 (40,0%)	34 (13,3%)
Bei Bedarf	1 (20,0%)	36 (14,1%)
Nie	-	4 (1,57%)
Unbekannt	-	3 (1,18%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	3 (1,18%)

Anthropometrie (Körperumfang)

Regelmäßig	-	33 (12,9%)
Bei jeder Chemotherapie	-	6 (2,35%)
Bei Bedarf	-	95 (37,3%)
Nie	3 (60,0%)	106 (41,6%)
Unbekannt	1 (20,0%)	5 (1,96%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	10 (3,92%)

BIA

Regelmäßig	-	8 (3,14%)
Bei jeder Chemotherapie	-	3 (1,18%)
Bei Bedarf	1 (20,0%)	68 (26,7%)
Nie	2 (40,0%)	156 (61,2%)
Unbekannt	1 (20,0%)	9 (3,53%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	11 (4,31%)

CT Scan

Regelmäßig	-	12 (4,71%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0,78%)
Bei Bedarf	1 (20,0%)	71 (27,8%)
Nie	2 (40,0%)	149 (58,4%)
Unbekannt	1 (20,0%)	11 (4,31%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	10 (3,92%)

DEXA

Regelmäßig	-	3 (1,18%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0,78%)
Bei Bedarf	-	44 (17,3%)
Nie	3 (60,0%)	175 (68,6%)
Unbekannt	1 (20,0%)	17 (6,67%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	14 (5,49%)

Andere Methoden (Körperzusammensetzung)

Regelmäßig	-	5 (1,96%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0,39%)

Bei Bedarf	-	34 (13,3%)
Nie	2 (40,0%)	84 (32,9%)
Unbekannt	2 (40,0%)	39 (15,3%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	92 (36,1%)

Körperfunktion

Handgrip (Handkraft)

Regelmäßig	-	12 (4,71%)
Bei jeder Chemotherapie	-	6 (2,35%)
Bei Bedarf	-	77 (30,2%)
Nie	3 (60,0%)	136 (53,3%)
Unbekannt	1 (20,0%)	10 (3,92%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	14 (5,49%)

6-Minuten Gehstest

Regelmäßig	-	7 (2,75%)
Bei jeder Chemotherapie	-	4 (1,57%)
Bei Bedarf	-	65 (25,5%)
Nie	3 (60,0%)	149 (58,4%)
Unbekannt	1 (20,0%)	12 (4,71%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	18 (7,06%)

Andere Methoden (Körperfunktion)

Regelmäßig	-	11 (4,31%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0,39%)
Bei Bedarf	1 (20,0%)	44 (17,3%)
Nie	1 (20,0%)	99 (38,8%)
Unbekannt	2 (40,0%)	36 (14,1%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	64 (25,1%)

Energiebedarf, berechnet

Regelmäßig	-	78 (30,6%)
Bei jeder Chemotherapie	1 (20,0%)	1 (0,39%)
Bei Bedarf	3 (60,0%)	127 (49,8%)
Nie	-	14 (5,49%)
Unbekannt	-	3 (1,18%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	32 (12,5%)

Nahrungsaufnahme

Jede Mahlzeit

Regelmäßig	-	73 (28,6%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0,78%)
Bei Bedarf	4 (80,0%)	107 (42,0%)
Nie	-	26 (10,2%)

Unbekannt	-	13 (5,10%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	34 (13,3%)
1 Mahlzeit pro Tag		
Regelmäßig	-	20 (7,84%)
Bei jeder Chemotherapie	-	2 (0,78%)
Bei Bedarf	2 (40,0%)	82 (32,2%)
Nie	2 (40,0%)	49 (19,2%)
Unbekannt	-	17 (6,67%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	85 (33,3%)
2 Mahlzeiten pro Tag		
Regelmäßig	-	20 (7,84%)
Bei jeder Chemotherapie	-	-
Bei Bedarf	2 (40,0%)	80 (31,4%)
Nie	2 (40,0%)	51 (20,0%)
Unbekannt	-	16 (6,27%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	88 (34,5%)
24h-recall		
Regelmäßig	1 (20,0%)	53 (20,8%)
Bei jeder Chemotherapie	-	6 (2,35%)
Bei Bedarf	1 (20,0%)	89 (34,9%)
Nie	2 (40,0%)	34 (13,3%)
Unbekannt	-	14 (5,49%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	59 (23,1%)
Andere Methoden (Nahrungsaufnahme)		
Regelmäßig	-	6 (2,35%)
Bei jeder Chemotherapie	-	1 (0,39%)
Bei Bedarf	-	38 (14,9%)
Nie	1 (20,0%)	49 (19,2%)
Unbekannt	1 (20,0%)	37 (14,5%)
Keine Angabe	3 (60,0%)	124 (48,6%)
Fragebogen wurde ausgefüllt von		
Diätassistent	1 (20,0%)	110 (43,1%)
Pflegekraft	1 (20,0%)	66 (25,9%)
Arzt	2 (40,0%)	59 (23,1%)
Ernährungswissenschaftler	-	14 (5,49%)
Anderes	-	1 (0,39%)
Keine Angabe	1 (20,0%)	5 (1,96%)

V. Krebspatienten - Diagnose und Therapie (Sheet 2 onco)

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 2_Onko:	20	2506
Demographische Daten		
Alter (Jahre)	63 [30-117]	65 [18-96]
Weibliches Geschlecht	10 (50,0%)	1093 (43,6%)
Gewicht (kg)	66,1 ± 9,7	66,5 ± 17,5
Größe (cm)	172,4 ± 11,9	166,0 ± 10,1
BMI (kg/m ²)	22,4 ± 3,8	24,0 ± 5,0
Ambulant (o) /Stationär (w)		
Ambulant (o)	1 (5,00%)	142 (5,67%)
Stationär (w)	19 (95,0%)	2340 (93,4%)
Keine Angabe	-	24 (0,96%)
Therapieziel		
Kurativ	6 (30,0%)	1449 (57,8%)
Palliativ	14 (70,0%)	849 (33,9%)
Terminal	-	122 (4,87%)
Keine Angabe	-	86 (3,43%)
Aufnahmegrund		
Diagnostik	3 (15,0%)	295 (11,8%)
Therapie	11 (55,0%)	1236 (49,3%)
Operation	1 (5,00%)	492 (19,6%)
Behandlungskomplikationen	1 (5,00%)	267 (10,7%)
Schlechter Gesundheitszustand	7 (35,0%)	334 (13,3%)
Selbstständige Pflege schwierig	1 (5,00%)	22 (0,88%)
Keine Angabe	-	-
Aktuelle Krebsdiagnose		
Brust	1 (5,00%)	162 (6,46%)
Dick- und Mastdarm	5 (25,0%)	417 (16,6%)
Prostata	-	65 (2,59%)
Lunge	-	237 (9,46%)
Haut	-	19 (0,76%)
Blase/Niere	1 (5,00%)	94 (3,75%)
Magen/Speiseröhre	3 (15,0%)	291 (11,6%)
Bauchspeicheldrüse	4 (20,0%)	123 (4,91%)
Lymphom	1 (5,00%)	246 (9,82%)
HNO	-	109 (4,35%)
Leukämie	-	205 (8,18%)
Genitaltrakt	1 (5,00%)	107 (4,27%)

Leber	-	189 (7,54%)
Sarkom	-	27 (1,08%)
Hirn	-	37 (1,48%)
Hoden	-	9 (0,36%)
Anderes	2 (10,0%)	229 (9,14%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	51 (2,04%)

Zeit seit Diagnose

0-2 Monate	2 (10,0%)	811 (32,4%)
3-5 Monate	5 (25,0%)	426 (17,0%)
6-12 Monate	4 (20,0%)	398 (15,9%)
1-2 Jahre	3 (15,0%)	333 (13,3%)
2-4 Jahre	4 (20,0%)	214 (8,54%)
> 4 Jahre	-	208 (8,30%)
keine Angabe	2 (10,0%)	86 (3,43%)

Krebs-Staging

0=Carcinoma in situ	-	103 (4,11%)
I=Lokal	2 (10,0%)	503 (20,1%)
II=Frühes Stadium lokal fortgeschritten	1 (5,00%)	487 (19,4%)
III=Spätes Stadium lokal Fortgeschritten	3 (15,0%)	370 (14,8%)
IV=Metastasierend	10 (50,0%)	704 (28,1%)
Keine Angabe	4 (20,0%)	339 (13,5%)

Zeit seit erstem Therapiebeginn

Keine Therapie	1 (5,00%)	238 (9,50%)
Staging/Diagnose	-	221 (8,82%)
0-2 Monate	3 (15,0%)	747 (29,8%)
3-5 Monate	4 (20,0%)	342 (13,6%)
6-12 Monate	6 (30,0%)	360 (14,4%)
1-2 Jahre	1 (5,00%)	265 (10,6%)
2-4 Jahre	3 (15,0%)	166 (6,62%)
> 4 Jahre	1 (5,00%)	191 (7,62%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	69 (2,75%)

Therapie Situation

Diagnose	1 (5,00%)	248 (9,90%)
Chemotherapie 1st line	3 (15,0%)	541 (21,6%)
Chemotherapie > 1st line	9 (45,0%)	420 (16,8%)
Radiotherapie	1 (5,00%)	229 (9,14%)
Target Therapie	-	77 (3,07%)
Hormontherapie	-	22 (0,88%)
Palliativ	3 (15,0%)	249 (9,94%)
Operation	-	681 (27,2%)

Krebsbezogene Komplikationen	2 (10,0%)	187 (7,46%)
Therapiebezogene Komplikationen	-	101 (4,03%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	71 (2,83%)

Infektionen

Keine	15 (75,0%)	1857 (74,1%)
Lokal	3 (15,0%)	352 (14,0%)
Generell	-	215 (8,58%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	82 (3,27%)

Ernährungstherapie

Keine spezielle Diät	8 (40,0%)	1058 (42,2%)
Individuell zusammengestellte Diät	2 (10,0%)	709 (28,3%)
Energie-/ Proteinangereicherte ONS	4 (20,0%)	443 (17,7%)
Enterale Ernährung (NGT/PEG)	1 (5,00%)	131 (5,23%)
Parenterale Ernährung	1 (5,00%)	279 (11,1%)
ONS angereichert mit speziellen Nährstoffen	2 (10,0%)	72 (2,87%)
Spezielle Nährstoffe (EPA, verzweigt-kettige Aminosäuren, Glutamine, Arginine, Carnitine)	-	39 (1,56%)
Persönliche Vorlieben	1 (5,00%)	208 (8,30%)
Ernährungsberatung	3 (15,0%)	237 (9,46%)
Anderes	-	129 (5,15%)
Keine Angabe	-	-

V. Krebspatienten - Appetit, Nahrungsaufnahme und Lebensqualität (Sheet 3 onco)

	IHRE RESULTATE	REFERENZWERTE
Anzahl der vollständig ausgefüllten Fragebogen 3_Onko:	19	2484
Standardgewicht vor der Krebserkrankung	83 [53-105]	70 [22-180]
Derzeitiges Gewicht	64 [50-85]	64 [21-175]
Gewichtveränderung war		
Gewollt	2 (10,0%)	99 (3,95%)
Ungewollt	17 (85,0%)	1609 (64,2%)
Gewicht ist gleichgeblieben	-	389 (15,5%)
Keine Angabe	-	84 (3,35%)
In der letzten Woche		
Patienten, die Schmerzen hatten:		
Überhaupt nicht	7 (35,0%)	828 (33,0%)
Wenig	5 (25,0%)	711 (28,4%)
Mäßig	2 (10,0%)	469 (18,7%)
Sehr	5 (25,0%)	265 (10,6%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	198 (7,90%)
Patienten, die sich ausruhen mussten:		
Überhaupt nicht	3 (15,0%)	560 (22,3%)
Wenig	4 (20,0%)	694 (27,7%)
Mäßig	4 (20,0%)	606 (24,2%)
Sehr	8 (40,0%)	394 (15,7%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	212 (8,46%)
Patienten, die sich schwach fühlten:		
Überhaupt nicht	4 (20,0%)	543 (21,7%)
Wenig	4 (20,0%)	715 (28,5%)
Mäßig	6 (30,0%)	605 (24,1%)
Sehr	5 (25,0%)	407 (16,2%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	203 (8,10%)
Patienten, die sich niedergeschlagen fühlten:		
Überhaupt nicht	3 (15,0%)	900 (35,9%)
Wenig	4 (20,0%)	776 (31,0%)
Mäßig	7 (35,0%)	359 (14,3%)
Sehr	5 (25,0%)	208 (8,30%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	207 (8,26%)
Patienten, die müde waren:		

Überhaupt nicht	4 (20,0%)	558 (22,3%)
Wenig	3 (15,0%)	769 (30,7%)
Mäßig	5 (25,0%)	563 (22,5%)
Sehr	7 (35,0%)	376 (15,0%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	204 (8,14%)

Patienten, die sich durch Schmerzen in ihrem alltäglichem Leben beeinträchtigt fühlen:

Überhaupt nicht	6 (30,0%)	953 (38,0%)
Wenig	6 (30,0%)	567 (22,6%)
Mäßig	1 (5,00%)	418 (16,7%)
Sehr	4 (20,0%)	300 (12,0%)
Keine Angabe	3 (15,0%)	221 (8,82%)

Patienten mit Appetitmangel:

Überhaupt nicht	7 (35,0%)	881 (35,2%)
Wenig	-	617 (24,6%)
Mäßig	6 (30,0%)	431 (17,2%)
Sehr	4 (20,0%)	322 (12,8%)
Keine Angabe	3 (15,0%)	218 (8,70%)

Momentan

Patienten mit Schmerzen:

Überhaupt nicht	8 (40,0%)	993 (39,6%)
Wenig	4 (20,0%)	814 (32,5%)
Mäßig	5 (25,0%)	359 (14,3%)
Sehr	1 (5,00%)	106 (4,23%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	205 (8,18%)

Patienten, die sich ausruhen müssen:

Überhaupt nicht	3 (15,0%)	513 (20,5%)
Wenig	5 (25,0%)	832 (33,2%)
Mäßig	6 (30,0%)	605 (24,1%)
Sehr	5 (25,0%)	307 (12,3%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	210 (8,38%)

Patienten, die sich schwach fühlen:

Überhaupt nicht	5 (25,0%)	562 (22,4%)
Wenig	2 (10,0%)	807 (32,2%)
Mäßig	9 (45,0%)	594 (23,7%)
Sehr	3 (15,0%)	296 (11,8%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	210 (8,38%)

Patienten, die sich niedergeschlagen fühlen:

Überhaupt nicht	7 (35,0%)	1027 (41,0%)
-----------------	-----------	--------------

Wenig	4 (20,0%)	763 (30,4%)
Mäßig	6 (30,0%)	321 (12,8%)
Sehr	1 (5,00%)	140 (5,59%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	209 (8,34%)

Patienten, die müde sind:

Überhaupt nicht	4 (20,0%)	606 (24,2%)
Wenig	5 (25,0%)	871 (34,8%)
Mäßig	7 (35,0%)	496 (19,8%)
Sehr	2 (10,0%)	280 (11,2%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	215 (8,58%)

Patienten, die sich in ihrem alltäglichen Leben durch Schmerzen beeinträchtigt fühlen:

Überhaupt nicht	7 (35,0%)	961 (38,3%)
Wenig	6 (30,0%)	631 (25,2%)
Mäßig	1 (5,00%)	418 (16,7%)
Sehr	4 (20,0%)	233 (9,30%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	221 (8,82%)

Patienten mit Appetitmangel:

Überhaupt nicht	6 (30,0%)	907 (36,2%)
Wenig	4 (20,0%)	637 (25,4%)
Mäßig	5 (25,0%)	430 (17,2%)
Sehr	3 (15,0%)	278 (11,1%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	217 (8,66%)

Gründe für Änderung Nahrungsaufnahme/Appetit

Übelkeit/Erbrechen	4 (20,0%)	434 (17,3%)
Entzündung im Mund	1 (5,00%)	145 (5,79%)
Schmerzen	3 (15,0%)	332 (13,2%)
Verstopfung	4 (20,0%)	197 (7,86%)
Durchfall	4 (20,0%)	129 (5,15%)
Geschmacks-/Geruchsveränderungen	5 (25,0%)	326 (13,0%)
Vorzeitige Sättigung/Appetitsverlust	2 (10,0%)	604 (24,1%)
Anderes	2 (10,0%)	427 (17,0%)
Keine Angabe	-	93 (3,71%)

Maximal durchführbare Aktivitäten

Sportliche Aktivitäten	1 (5,00%)	96 (3,83%)
Ohne körperliche Einschränkungen aktiv	1 (5,00%)	356 (14,2%)
Leichte Tätigkeiten	6 (30,0%)	508 (20,3%)
Selbstständiges Waschen und Ankleiden möglich	7 (35,0%)	623 (24,9%)
Brauche Hilfe beim Waschen und Ankleiden	3 (15,0%)	371 (14,8%)
Ganztags ruhebedürftig	1 (5,00%)	333 (13,3%)

Keine Angabe	1 (5,00%)	196 (7,82%)
Patient nimmt zusätzlich zu vom Arzt verschriebenen Medikamenten:		
Nichts	7 (35,0%)	1595 (63,6%)
Gewürz- und Kräutertee	4 (20,0%)	237 (9,46%)
Nahrungsergänzungsmittel	7 (35,0%)	214 (8,54%)
Vitamine	2 (10,0%)	81 (3,23%)
Andere Medikamente	1 (5,00%)	92 (3,67%)
Anderes	-	127 (5,07%)
Keine Angabe	2 (10,0%)	253 (10,1%)
Aktivitäten, die der Patient durchführt		
Nichts	13 (65,0%)	1750 (69,8%)
Psychotherapie	-	53 (2,11%)
Yoga	2 (10,0%)	25 (1,00%)
Meditation	1 (5,00%)	103 (4,11%)
progressive Muskelentspannung	-	40 (1,60%)
Qigong	1 (5,00%)	8 (0,32%)
Anderes	4 (20,0%)	261 (10,4%)
Keine Angabe	1 (5,00%)	300 (12,0%)
Patienten mit Schwierigkeiten die Behandlungsvorgaben einzuhalten	2 (10,0%)	542 (21,6%)
Patienten, die Hilfe beim Ausfüllen erhalten haben	7 (35,0%)	1313 (52,4%)
Patienten, die denken, dass eine Ernährungstherapie Ihnen bei Ihrer Erkrankung helfen würde	10 (50,0%)	1505 (60,1%)