



nutritionDay  
worldwide

医院里的快讯 nutritionDay  
问卷调查  
工作单位表格



日期

中心的编码

工作单位的编码

1. 医院总床位数

2. 中午登记的住院病人数量

3. 工作单位可容纳的总床位数

4a. 主要专业（只选择一个）

内科学

- 普通内科
- 心脏病学
- 胃肠学和肝脏学
- 老年医学
- 感染性疾病
- 肾内科
- 肿瘤学（包括放疗）

外科学

- 普通外科
- 心脏外科/血管外科/胸外科
- 神经外科
- 整形外科
- 创伤
- 泌尿科
- 减肥治疗

耳鼻喉科（ENT）

- 妇科/产科
- 神经病学
- 精神科
- 儿科
- 跨领域学科
- 长期护理
- 在家进行医院护理
- 其他（请描述）

4b. 仅适用于手术室

- a) 你们进行 ERAS 吗？\*  是  否  我不知道
- b) 你们有 ERAS 协议吗？
- c) 你们有 ERAS 团队吗？
- d) 您是否审核您的 ERAS 结果或实践？

5. 你所在工作单位今早交班时各类工作人员数量（排除清洁和暂时参与nDay的工作人员）

医生  
护士


6. 你们单位是否有营养师、营养学家或营养助理？

- 是  否  我不知道

7. 筛查/监测病人营养不良情况的主要手段？（每列只选一个答案）

入院时

- 无常规筛查
- 无确定标准
- 只通过经验/目测评估
- 只使用体重/BMI
- 营养风险筛查（NRS2002）
- 营养不良通用筛查工具（MUST）
- 营养不良筛查工具（MST）
- 营养评估简易问卷
- 其他工具

住院期间

- 无常规监测
- 无确定标准
- 只通过经验/目测评估
- 只使用体重/BMI
- 其他工具

8. 你通常什么时候给患者测量体重？（必要时可多选）

- 入院时  入院后24小时内  每周  出院时
- 入院后48小时内  偶尔  从不
- 入院后72小时内  要求时

9. 你如何为患者提供充足的食物摄入？（必要时可多选）

- 提供额外的伙食或两餐间提供点心
- 提供膳食选择
- 提供不同大小份量
- 考虑食物外观
- 需要时改变食物质地/粘稠度
- 考虑患者进食和饮水过程中的问题
- 保证患者进餐时间不被打扰/保证进餐时间的政策
- 改善饮食环境
- 考虑文化/宗教偏好
- 考虑患者过敏/不耐受
- 其他

谢谢！  
用于参加医院营养日。  
www.nutritionDay.org

2024  
V1  
中国人  
CHINESE  
CCBY-NC-ND



\* ERAS = Enhanced Recovery After Surgery



nutritionDay  
worldwide

医院里的快訊 nutritionDay  
问卷调查  
关于你的患者



日期

患者的编码

请在患者同意后继续填写！

入院日期

出生年份

这次入院是

- 计划中的
- 急诊
- 我不知道

性别

- 女性
- 男性
- 其他 (请描述)

体重 (公斤)

 公斤  估计

身高 (厘米)

 厘米  评价

1. 入院诊断 ( 必要时可多选)
2. 入院的主要原因 ( 仅在以上编码中选一个答案)
3. 患者存在哪些情况/合并症? ( 必要时可多选)

**ICD-10 诊断**

(1) (2)

- 神经系统疾病  0600
- 心理健康  0500
- 眼和附属器官  0700
- 耳朵和乳突  0800
- 循环系统疾病  0900
- 呼吸系统疾病  1000
- 内分泌、营养及代谢性疾病  0400
- 消化系统疾病  1100
- 泌尿生殖系统疾病  1400
- 肌肉骨骼系统及结缔组织疾病  1300
- 皮肤及皮下组织疾病  1200
- 传染病和寄生虫病  0100
- 肿瘤  0200
- 血液及造血器官及免疫系统疾病  0300
- 症状、体征和异常的临床表现/实验室结果  1800
- 外界因素导致的发病和死亡 (如运输事故, 攻击)  2000
- 妊娠、分娩和产后合并症  1500
- 围产期引起的特定情况  1600
- 先天畸形/染色体异常  1700
- 受伤及中毒  1900
- 影响健康状况和联系卫生服务机构的因素  2100
- 以上都不是  0

**具体合并症**

- 脑血管疾病
- 痴呆
- 重度抑郁症
- 慢性精神病
- 心肌梗塞
- 心功能不全
- 慢性肺部疾病
- 慢性肝病
- 慢性肾病
- 胃肠道疾病/问题
- 泌尿系统疾病/问题
- 肌肉骨骼疾病
- 关节炎
- 皮肤问题
- 周围血管性疾病

**一般合并症**

- 疼痛
- 疲劳
- 感染
- 糖尿病
- 高血压
- 高脂血症
- 内分泌疾病
- 癌症 (活跃)
- 癌症史
- 其他慢性病

**其他合并症**

- 无并发症

4. 患者是否处于疾病终末期?  是  否  我不知道

5. 患者是否被诊断为营养不良或存在营养不良风险?  
 营养不良  营养不良风险  否  我不知道

6. 营养摄入 (今天) (回答每个选项)

常规医院饮食	<input type="radio"/> 是	<input type="radio"/> 否	<input type="radio"/> 我不知道
强化/丰富医院饮食	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
特殊饮食	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
蛋白/能量补充 (如 ONS 摄入)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肠内营养	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肠外营养	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. 体液状况 (今天)  正常  超负荷  脱水  我不知道

谢谢!  
用于参加医院营养日。  
www.nutritionDay.org

2024  
V1  
中国人  
CHINESE  
CCBY-NC-ND





nutritionDay  
worldwide

医院里的快讯 nutritionDay  
问卷调查  
患者表格



日期

患者的编码

尊敬的患者，  
我們想請您今天填寫這份問卷，以改善我們病房的營養照護。此外，病房工作人員將向我們提供一些關於您的診斷和治療的基本資訊。您的參與是自願的，您可以隨時退出，且不會影響您目前的治療方案。您的姓名或出生日期等個人資訊不會被處理或保存，並且處理將僅以（多重）加密形式進行。  
下方顯示的人員將非常樂意回答您的任何其他問題。

聯絡人

1a. 过去3个月你是否有体重下降？

- 是的，无意识                       不是，体重稳定                       我不知道  
 是的，有意识                       不，我近期体重增加了



1b. 如果是，你的体重下降了多少公斤？

 公斤

- 我不知道

2. 你入院前一周的饮食状况怎么样？

- 比平常多                       大约平常的四分之三  
 正常                               大约平常的一半  
 大约平常的四分之一，甚至几乎不进食



3. 请标出你今天午餐或中餐吃了多少医院食物：



几乎全部



二分之一



四分之一



一点也没有

4. 如果你不能吃完全部，请告诉原因：（必要时可多选）

- 我不喜欢提供的食物类型                       吞咽/咀嚼困难  
 我不喜欢这个食物的气味                       我平常就吃得比提供的份量少  
 我不喜欢这个食物的味道                       我感到恶心/呕吐了  
 食物不符合我的文化/宗教习惯                       我太累了  
 食物太烫     在没有帮助的情况下我无法进食  
 食物太冷     我被禁止进食  
 对这个食物过敏/不耐受                       我要做测试/检查/手术，所以错过了那顿饭  
 吃饭时不是很饿                                       我没有拿到我要求的食物  
 食欲下降



5. 在没有搀扶或辅助设备的情况下你能自己行走吗？

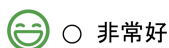
- 是                       不，必需有人搀扶或者有辅助设备                       不，我只能在床边站站



6. 今天我觉得...

- 比入院时更健壮                       我今天刚入院  
 比入院时更虚弱                       我不知道  
 与入院时一样

7. 大体上，你觉得你的健康状况怎么样



非常好



好



一般



差



很差

谢谢！  
用於參加醫院營養日。  
www.nutritionDay.org

2024  
V1  
中国人  
CHINESE  
CCBY-NC-ND





医院里的 nutritionDay  
患者結果  
nutritionDay後30天

日期  
中心的编码  
工作单元的编码


患者編號  
出院日期  
出院診斷  
其他 ICD-10 代碼  
按你记录的順序，记录到不欄位  
治療結果  
總計 5 分 2  
法典  
法典  
入院重症監護室  
nday 後 30 天內  
nday 後重新操作  
在全身麻醉下  
nday 之後的多少天

患者姓名、出生日期或患者貼紙  
這些資訊將僅供本單位使用。

ICD-10 代碼	日、月、年	ICD-10 代碼		法典	法典	入院重症監護室 nday 後 30 天內	nday 後重新操作 在全身麻醉下	nday 之後的多少天
		1	2					
123456								
		1	2	3				
		4	5	6				
		1	2	3				
		4	5	6				
		1	2	3				
		4	5	6				

此資訊用於輸入 nutritionDay 資料庫。

1. 使用完整的 ICD-10 編碼或以下編碼

- 0100 傳染病和寄生蟲病
- 0200 腫瘤
- 0300 血液及造血器官及免疫系統疾病
- 0400 內分泌、營養及代謝性疾病
- 0500 心理健康
- 0600 神經系統疾病
- 0700 眼和附屬器官
- 0800 耳朵和乳突
- 0900 循環系統疾病
- 1000 呼吸系統疾病

2. 預后編碼

- 1 仍然在住院
- 2 轉至另一家醫院
- 3 轉至長期護理院
- 4 康復
- 5 出院回家
- 6 死亡
- 7 其他

3. 再次住院編碼

- (自 nutritionDay 起重新入院)
- 1 沒有
- 2 是，相同醫院，非計劃
- 3 是，相同醫院，按計劃
- 4 是，不同醫院，按計劃
- 5 是，不同醫院，非計劃
- 6 我不知道

1100 消化系統疾病

- 1200 皮膚及皮下組織疾病
- 1300 肌肉骨骼系統及結締組織疾病
- 1400 泌尿生殖系統疾病
- 1500 妊娠、分娩和產後併症
- 1600 圍產期引起的特定情況
- 1700 先天畸形/染色體異常
- 1800 產後、體征和異常的臨床表現/實驗室結果
- 1900 受傷及中毒
- 2000 外界因素導致的發病和死亡 (如運輸事故、攻擊)
- 2100 影響健康狀況和聯系衛生服務機構的因素



nutritionDay  
worldwide

医院里的 nutritionDay  
患者结果  
nutritionDay後30天

日期  
中心的编码  
工作单元的编码


患者姓名、出生日期或患者贴纸  
这些资讯将仅供本单位使用。

患者编号  
出院日期  
出院诊断  
其他 ICD-10 代码  
按你记录的顺序，记录到不编码  
治疗结果  
编码见方框 2  
法典  
法典  
nDay后重新入院  
编码见方框 3  
入住重症监护室  
nDay 後 30 天内  
nDay 後重新操作  
在全身麻醉下  
nDay 之後的多少天

患者编号	日.月.年	ICD-10 代码		ICD-10 代码		法典	法典	nDay后重新入院 编码见方框 3	入住重症监护室 nDay 後 30 天内	nDay 後重新操作 在全身麻醉下	日
		1	2	3	4						
123456		1	2	3							
		4	5	6							
		1	2	3							
		4	5	6							
		1	2	3							
		4	5	6							
		1	2	3							
		4	5	6							

此資訊用於輸入nutritionDay資料庫。