nutritionDay WORLDWIDE

Leht1_onkoloogia

Keskuse kood [2] ☐☐☐☐☐

Osakona kood [3] ☐☐☐☐☐

Kas Teie haiglas on elektrooniline haiguslugu? [9]	◯ YAH ◯ EI
Kas onkoloogiliste haigete raviplaani kuulub ka toitmisravi? [9]	◯ YAH ◯ EI
Kui jah, siis millisel viisil [38]	
rutiinselt kõigil patsientidel	☐
juhul kui patsient küsib	☐
kui kaalukaotus on > 10%	☐
palliatiivse ravi käigus	☐
muu, palun täpsustage	
Kui ei, siis miks... [10]	
vähene teaduspõhisus	☐
puudulikud teadmised	☐
puudub haigekassapoolne toetus	☐
see toidab ka kasvajat	☐
muu	☐
Millist toitmisravi onkoloogilistel haigetel kasutatakse? [10]	
Vastavalt individuaalsele toitmisplaanile	☐
Arvutatakse päevane energiavajadus	☐
jälgitakse patsiendi poolt söödava toidu hulka ja vajadusel kasutatakse suukaudseid lisandeid	☐
puudub	☐
muu	☐
Kui toitmisravi plaan puudub, siis palun täpsustage miks [10]	
vähene teaduspõhisus	☐
vähene kogemus	☐
ei kompenseerita	☐
dieetarstide/õdede puudus	☐
teiste kliinilise toitmise spetsialistide puudud	☐
muu	☐

Kui sageli Te onkoloogilistel haigetel jälgite järgevaid parameetreid [39]

	regulaarselt	iga kemoteraapia kuuri ajal	vajadusel	mitte kunagi	?
antropomeetrilised parameetrid / kehakoostis					
kehakaal	◯	◯	◯	◯	◯
antropomeetrilised parameetrid	◯	◯	◯	◯	◯
bioimpedants	◯	◯	◯	◯	◯
kompuutertomograafia	◯	◯	◯	◯	◯
DEXA	◯	◯	◯	◯	◯
muu	◯	◯	◯	◯	◯
funktsioon					
käepigistusjõud	◯	◯	◯	◯	◯
6 minuti kõnnitest	◯	◯	◯	◯	◯
muu	◯	◯	◯	◯	◯
toitainete vajadus, arvutatud	◯	◯	◯	◯	◯
toitainete tarbimine					
iga toidukord	◯	◯	◯	◯	◯
1 toidukord päevas	◯	◯	◯	◯	◯
2 toidukorda päevas	◯	◯	◯	◯	◯
24 tunni menüü	◯	◯	◯	◯	◯
muu	◯	◯	◯	◯	◯

Kes täitis selle küsimustiku (Leht_1 onkoloogia)? [11]

◯ dietoloog	◯ õde	◯ arst	◯ kliinilise toitmise spetsialist	◯ muu

ülaindeksi seletuse leiad vastava numbri alt

© nutritionDay onkoloogia grupp- rahvusvahelise nutritionDay jaoks - äbilõikeline mitmekeskuseline audit_v_2013

Leht nr 2_onkoloogia

Leht nr [18] ☐☐ Keskuse kood [2] ☐☐☐☐☐ Osakonna kood [3] ☐☐☐☐☐

"Osakonnas viibivate onkoloogiliste patisentide arv"

nutritionDay WORLDWIDE

Patsient (4 initsiaali) [4]	Patsiendi number [5]	ambulatoorne / statsionaarne [40]	Ravi eesmärk [41]	hospitaliseerimise põhjus [42]	Pahaloomulise kasvaja lokalisatsioon [43]	Aeg pahaloomulise kasvaja diagnoosist [44]	Kasvaja staadium [45]	Aeg käesoleva kasvaja esimesest ravist [46]	Ravi faas [47]	Infektsioonid [48]	Analüüsi vastus (CRV) ainult juhul kui juba on määratud [49]	Analüüsi vastus (albumiin) ainult juhul kui juba on määratud [50]	Toitmisravi [51]
initsiaali	N°	a/s	c/p/t	1-6	1-17	1-6	0-IV	1-8	1-10	1-3	○ mg/dL ○ mg/L	○ g/L ○ g/dL	1-10

Ravi eesmärk
- c= kuratiivne
- p= palliatiivne
- t= terminaalne

hospitaliseerimise põhjus
- 1= diagnostika
- 2= ravi
- 3= operatiivne ravi
- 4= komplikatsioonide ravi
- 5= raske üldseisund
- 6= kodune enesehooldusdefitsiit

Pahaloomulise kasvaja lokalisatsioon
- 1= rind
- 2= jämesool, pärasool
- 3= eesnääre
- 4= kops
- 5= nahk
- 6= neer/põis
- 7= söögitoru/magu
- 8= kõhunääre
- 9= lümfoom
- 10= LOR
- 11= leukeemia
- 12= suguelundid
- 13= maks
- 14= sarkoom
- 15= aju
- 16= munandid
- 17= muu

Aeg pahaloomulise kasvaja diagnoosist
- 1= 0-2 kuud
- 2= 3-5 kuud
- 3= 6-12 kuud
- 4= 1-2 aastat
- 5= 2-4 aastat
- 6= > 4 aastat

Kasvaja staadium
- 0= carcinoma in citu
- I= lokaalne
- II= varaku lokaalse levikuga
- III= hilise lokaalse levikuga
- IV= metastaseerunud

Aeg esimese ravi algusest
- 1= ei ole ravi saanud
- 2=toimub kasvaja diagnoosimine, staadiumi määramine
- 3= 0-2 kuud
- 4= 3-5 kuud
- 5= 6-12 kuud
- 6= 1-2 aastat
- 7= 2-4 aastat
- 8= > 4 aastat

Ravi faas
- 1= diagnostika
- 2= esmavaliku keemiaravi
- 3= teise või enama valiku keemiaravi
- 4= kiiritusravi
- 5= suunatud, märklaudravi
- 6= hormoonravi
- 7= palliatiivne
- 8= operatiivne
- 9 = kasvajaga seotud komplikatsioonid
- 10= raviga seotud komplikatsioonid

Infektsioonid
- 1= puudub
- 2= lokaalne
- 3= süsteemne

Toitmisravi
- 1= spetsiaalne dieet puudub
- 2= individuaalne toitmisplaan
- 3= energia/valgurikas ONS
- 4= enteraalne toitmine
- 5= parenteraalne toitmine
- 6= spetsiaalsete toitainetega ONS
- 7= spetsiaalsed toitained (kalaõli, hargneva ahelga aminohapped, glutamiin, arginiin, karnitiin)
- 8 = patsiendi lemmiktoidud
- 9 = nõustamine
- 10= muu

ülaindeksi seletuse leiad vastava numbri alt

© nutritionDay onkoloogia grupp rahvusvahelise nutritionDay jaoks_v_2013

nutritionDay WORLDWIDE

Onkoloogiahaige leht 3

kuupäev [1] _ _ / _ _ / _ _ _ _

Patsiendi number [5] ☐☐

Lugupeetud patsient,
Me palume Teil täita käesolev küsimustik toitlustamise ja toitmisravi paremaks läbiviimiseks osakonnas. Me soovime teada, kuidas Te ennast tunnete ja kui aktiivne Te olete.

Palun märkida ⊗ **või täita** m **SUUR AITÄH ABI EEST!**

Patsiendi -Initsiaalid : [4] Teie eesnime kaks esimest tähte ☐☐ Teie perenime kaks esimest tähte ☐☐

Teie kehakaal enne haigestumist [52] ☐☐☐ **kg** ◯ Ma ei tea

Teie praegune kehakaal [52] ☐☐☐ **kg** ◯ Ma ei tea

Kas teie kehakaalu muutus oli tahtlik või tahtmatu? [54]

◯ tahtlik ◯ tahtmatu ◯ kaal ei ole muutunud

Palun märkige, milline väidetest sobib kõige paremini eelmise nädala kohta: [55]

	Üldse mitte	Pisut	Mõõdukalt	Väga palju
Kas Teil oli valusid?	◯	◯	◯	◯
Kas Te pidite rohkem või sagedamini puhkama?	◯	◯	◯	◯
Kas Te tundsite ennast nõrgemana?	◯	◯	◯	◯
Kas Te tundsite ennast masendatuna?	◯	◯	◯	◯
Kas Te olite väsinud?	◯	◯	◯	◯
Kas valu segas Teid igapäeva toimingutes?	◯	◯	◯	◯
Kas Teie söögiisu oli vähenenud?	◯	◯	◯	◯

Palun märkige, milline väidetest sobib kõige paremini just praegu? [55]

	Üldse mitte	Pisut	Mõõdukalt	Väga palju
Kas Teil on valusid?	◯	◯	◯	◯
Kas Te peate rohkem või sagedamini puhkama?	◯	◯	◯	◯
Kas Te tunnete ennast nõrgemana?	◯	◯	◯	◯
Kas Te olete masendunud?	◯	◯	◯	◯
Kas Te olete väsinud?	◯	◯	◯	◯
Kas valu segab Teie igapäeva toiminguid?	◯	◯	◯	◯
Kas Teie söögiisu on väiksem?	◯	◯	◯	◯

Kui Te sööte vähem või Teie söögiisu on vähenenud, palun märkige miks? [10]

☐ iiveldus/oksendamine ☐ kõhukinnisus ☐ kõht saab ruttu täis/ söögiisu puudub
☐ põletik, haavandid suus ☐ kõhulahtisus
☐ valu ☐ muutunud maitsmis/lõhnameel ☐ muu

Milliseid alljärgnevatest tegevustest suudate teha? (valige ainult üks) [56]

◯ Sporti ◯ iseenda eest hoolitseda
◯ Kõiki igapäeva toimiguid sh käia tööl ◯ mõningal määral iseenda eest hoolitseda
◯ kergemaid koduseid töid ◯ voodihaige

Milliseid käsimüügi ravimeid Te tarvitate? [10]

☐ mitte midagi ☐ vitamiinid
☐ ravimteed ☐ muud ravimid
☐ toidulisandid ☐ muu

Kas Te tegelete mõnega allpool loetletud tegevustest? [10]

☐ mitte midagi ☐ Meditatsioon ☐ muu
☐ Psühhoteraapia ☐ Progressiivne lihaslõõgastus
☐ Jooga ☐ Qigong

Kas Teil on mõnikord raske ravi taluda? [9] ◯ YAH ◯ EI ◯ Ma ei tea

Kas keegi aitas Teid käesoleva küsimustiku täitmisel? [9] ◯ YAH ◯ EI ◯ Ma ei tea

Kas Te usute, et toidu ja toitumise kaasamine Teie kasvajavastasesse ravisse, muudaks Teie ravi paremaks? [9] ◯ YAH ◯ EI ◯ Ma ei tea

ülaindeksi seletuse leiad vastava numbri alt

© nutritionDay onkoloogia grupp- rahvusvahelise nutritionDay jaoks läbilõikeline mitmekeskuseline audit