nutritionDay WORLDWIDE

1 lapa onkoloģija

Centra kods[2] ☐☐☐☐☐

daļas kods[3] ☐☐☐☐☐

Vai Jūsu slimnīcā ir kompjuterizēta dokumentācijas sistēma? [9]	◯ Jā	◯ Nē
Vai uzturterapija ir daļa no onkoloģiska pacients aprūpes plāna? [9]	◯ Jā	◯ Nē

Ja jā, kāda pieeja ir šim jautājumam? [38]	
Tiek apsvērta vienmēr	☐
kad pacients jautā	☐
kad svara zudums	☐
paliatīvās aprūpes	☐
cits, lūdzu aprakstiet	

Ja nē, kāpēc... [10]	
nav pierādījumu	☐
nav zināšanu šajā jautājumā	☐
nav ietverts valsts apmaksāto pakalpojumu skaitā	☐
tas "baro" vēzi	☐
citi	☐

Kāda uztura terapija tiek lietota onkoloģiskiem pacientiem? [10]	
atbilstoši uzturterapijas plānam	☐
tiek aprēķināts nepieciešamo kaloriju daudzumskaloriju daudzums	☐
tiek monitorēts pacienta uzņemtais uztura daudzums un lietoti ONS, ja nepieciešams	☐
nekāda	☐
citi	☐

Ja nē, lūdzu atzīmējiet galvenos iemeslus [10]	
nav pierādījumu	☐
nav pieredzes	☐
netiek apmaksāts no valsts	☐
trūkst dietologu	☐
nav speciālistu	☐
citi	☐

Cik bieži Jūs novērtējat sekojošos parametrus onkoloģiskiem pacientiem un kuras metodes Jūs lietojat? [39]

	regulāri	Katra ķimijterapijas kursa laikā	kad nepieciešams	nekad	?
Ķermeņa svars	◯	◯	◯	◯	◯
Antropometrija	◯	◯	◯	◯	◯
BIA	◯	◯	◯	◯	◯
CT izmeklējumi	◯	◯	◯	◯	◯
DEXA	◯	◯	◯	◯	◯
citi	◯	◯	◯	◯	◯
Kermeņa funkcionalitāte					
handgrip	◯	◯	◯	◯	◯
6 minūšu iešanas tests	◯	◯	◯	◯	◯
citi	◯	◯	◯	◯	◯
Nepieciešamo uzturvielu daudzums	◯	◯	◯	◯	◯
Apēstā uztura daudzums					
katru ēdienreizi	◯	◯	◯	◯	◯
1 ēdienreize dienā	◯	◯	◯	◯	◯
2 ēdienreizes dienā	◯	◯	◯	◯	◯
24 stundu pieraksts	◯	◯	◯	◯	◯
citi	◯	◯	◯	◯	◯

Kurš aizpilda šo anketu? (1 lapa onko)[11]

◯ dietologs | ◯ māsa | ◯ ārsts | ◯ uzturzinātnieks | ◯ citi

Cipars augšā apzīmē ciparam izskaidrujumu lapā

© nutritionDay onkologijas grupa - vispasaules nutritionDay
nutritionDay - multinacionāls šķērsgriezuma mērījums

Lapa 2_onko Lapa Nr[18] ☐☐ Centra kods[2] ☐☐☐☐☐ Dalas kods[3] ☐☐☐☐☐

"Nodaļā visi onkoloģiski pacienti"

nutritionDay WORLDWIDE

Pacient (4 iniciāļi)[4]	Numurs Pacient[5]	Dienas stacionārs (o)/ nodaļa (w)[40]	Terapijas merkis[41]	Stacionesanas iemesls[42]	Onkoloģiskā diagnoze (patreizējā)[43]	Cik ilgu laiku atpakaļ vēzis diagnosticēts?[44]	Vēža stadija[45]	Laiks, kad uzsākta pašreizējā vēža terapija[46]	Terapeitisk situacija[47]	Infekcija[48]	Lab. Parametrs (CRP) tikai, ja dati ir jau noteikti[49]	Lab. Parametrs (Albumin)[50] tikai, ja dati ir jau noteikti	Uztura terapija[51]
Iniciali	N°	o/w	c/p/t	1-6	1-17	1-6	0-IV	1-8	1-10	1-3	○ mg/dL ○ mg/L	○ g/L ○ g/dL	1-10

Terapijas merkis
c= ārstējams
p= paliatīvs
t= terminmāls

Stacionesanas iemesls
1= diagnostika
2= terapija
3= operativa terapija
4=komplikāciju ārstēšanai
5= slikts vispārējais stāvoklis
6=citi ar aprūpi saistīti iemesli

Onkoloģiskā Diagnoze (patreizējā)
1= krūts vēzis
2=resnās
3=prostata
4=plaušas
5=āda
6=nieres/urīnpūslis
7=kuņģis/ barības vads
8=aizkuņģa dziedzeris
9=limfoma
10=LOR
11=leikēmija
12=dzimumceļi
13=aknas
14=sarkoma
15=smadzenes
16=sēklinieki
17=citi

Laiks no diagnozes uzstādīšanas
1= 0-2 mēneši
2= 3-5 mēneši
3= 6-12 mēneši
4= 1-2 gadi
5= 2-4 gadi
6= >4 gadi

Vēža stadija
0= carcinoma in situ
I= lokalizēts
II=nedaudz lokāli izplatīts
III=plaši lokāli izplatīts
IV=Metastazējošs

Kad uzsākta terapija pirmo reizi?
1= nesaņem terapiju
2= vēža diagnostika
3= 0-2 mēneši
4=3-5 mēneši
5= 6-12 mēneši
6= 1-2 gadi
7= 2-4 gadi
8= > 4 gadi

Terapeitisk situacija
1= Diagnostika
2= Pirmās rindas ķimiterapija
3= Otrās rindas ķimiterapija
4= staru terapija
5= mērķa terapija
6= Hormonterapija
7= paliatīva
8= ķirurģija
9= ar onkoloģisku saslimšanu saistītas komplikācijas
10= ar terapiju saistītas komplikācijas

Infekcija
1= nav
2= lokāla
3= vispārēja

Uztura terapija
1=nav specializētas diētas
2= individuāls diētas plāns
3= ar enerģiju bagātināts/ ar olbaltumvielām bagāts ārstnieciskais papilduzturs (ONS)
4= enterāla barošana (caur NGT/PEG)
5= parenterāla barošana
6= ONS bagātināti ar speciāliem nutrientiem
7= speciāli nutrienti (EPA, zarotās aminoskābes, glutamīns, arginīns, karnitīns)
8= pēc personīgās izvēles
9= dietologa ieteikumi
10= citi

Cipars augšā apzīmē ciparam izskaidrojumu lapā

© nutritionDay onkoloģijas grupa - vispasaules nutritionDay

Onkoloģija Pacienta lapa 3

nutritionDay WORLDWIDE

Datums [1] _ _ / _ _ / _ _ _ _

Numurs pacient [5] ☐☐

Godājamais, Pacient
Mēs aicinām Jūs šodien aizpildīt šo anketu, lai uzlabotu uztura terapiju nodaļā. Mēs vēlamies uzzināt, kā Jūs jūtaties un cik aktīvs Jūs esat?

Lūdzu pārbaudiet ⊗ vai aizpildiet

Paldies par jūsu palīdzību!

Pacienta iniciāļi [4] Jūsu vārda pirmie divi burti ☐☐ Jūsu uzvārda pirmie divi ☐☐

Jūsu parastais svars pirms saslimšanas [52] ☐☐☐ **kg** ◯ Es nezinu

Jūsu tagadējais svars [52] ☐☐☐ **kg** ◯ Es nezinu

Vai Jūsu svars mainījies plānoti vai netīši? [54]

◯ plānoti ◯ netīši ◯ svars nav

Lūdzu atzīmējie, kas vislabāk atbilst izmaiņām <u>pēdējās nedēļas laikā</u>: [55]

	nav	mazliet	diezgan stipri	ļoti
Vai jums kas sāpēja?	◯	◯	◯	◯
Vai jums bija nepieciešams atpūsties?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs jutāties vājš/-a?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs jutāties nomākts/-a?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs bijāt noguris/-usi?	◯	◯	◯	◯
Vai sāpes traucēja veikt jūsu ikdienas aktivitātes?	◯	◯	◯	◯
Vai jums bija slikta apetīte?	◯	◯	◯	◯

Lūdzu atzīmējie, kas vislabāk atbilst tam kā jūtaties tagad: [55]

	nav	mazliet	diezgan stipri	ļoti
Vai Jums sāp?	◯	◯	◯	◯
Vai jums ir nepieciešams atpūsties?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs jūtaties vājš/-a?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs jūtaties nomākts/-a?	◯	◯	◯	◯
Vai jūs jūtaties noguris/-usi?	◯	◯	◯	◯
Vai sāpes traucē veikt jūsu ikdienas aktivitātes?	◯	◯	◯	◯
Vai Jums ir slikta apetīte?	◯	◯	◯	◯

Ja Jūsu apetīte vai ēšanas ieradumi ir mainījušies, lūdzu atzīmējiet kādēļ? [10]

☐ slikta dūša/ vemšana
☐ mutes dobuma iekaisums
☐ sāpes
☐ aizcietējumi
☐ caureja
☐ garšas/ ožas izmaiņas
☐ ātra sāta sajūta/ apetītes
☐ citi

Kuras no dotajām ir Jūsu maksimālās aktivitātes? (izvēlaties vienu variantu) [56]

◯ Spēj nodarboties ar sportu
◯ Aktīvs
◯ Spēj veikt nelielas aktivitātes
◯ Spēj aprūpēt sevi
◯ Daļēji spēj sevi aprūpēt
◯ Uzturas gultā vai ratiņkrēslā

Ko vēl jūs lietojat bez ārsta nozīmētajiem medikamentiem? [10]

☐ neko
☐ zāļu tējas
☐ papildus ārstniecisko uzturu
☐ papildus uzturvielas multivitamīnus
☐ uztura bagātinātājus
☐ citi

Kuras no dotajām aktivitātēm jūs veicat? [10]

☐ neko
☐ Psihoterapija
☐ Joga
☐ Meditācija
☐ Muskuļu relaksācijas treniņi
☐ Cigun vingrošana
☐ citi

Vai to ir grūti apvienot ar terapiju? [9] ◯ Jā ◯ Nē ◯ Es nezinu

Vai kāds Jums palīdzēja aizpildīt anketu? [9] ◯ Jā ◯ Nē ◯ Es nezinu

Vai Jūs ticat, ka specializētas uzturterapijas iekļaušana Jūsu pretvēža terapijā, varētu dot Jums nozīmīgu labumu? [9] ◯ Jā ◯ Nē ◯ Es nezinu

Cipars augšā apzīmē ciparam izskaidrojumu

©nutritionDay oncologijas grupa vispasaules nutritionDay
nutritionDay - multinacionāls šķērsgriezuma mērījums